

FAILY

مجلة أسبوعية تصدر عن مؤسسة
شفاق للثقافة والأعلام للكويت والفلبين

شفاق

ترك وعرب وكورد
وأرمن في حضرة الارث العثماني

العدد السادس والأربعون - أيار ٢٠٠٩ Issue No.46

غزوة
الطوبجي
وشخير
جنرالات بغداد

الموصل
وكركوك
سطح واحد

ذكريات فيليه
الحاج حسين عراقي
وملك العراق تركي

الرقعة

الجاذبية

RADIO الجمال
SHAFQA..



WWW.SHAFQAQ.COM

WWW.SHAFQAQ.COM

كلام المحبة

في كثير من الاحيان نسمع كلاماً هنا وهناك وفي دواخلنا نحب أن نصدقه لكن لا يمكننا ذلك. وقد يعود هذا الى كثرة ما يقال مقابل ندرة ما يوفى به.

كم مرة سنحت لنا تلك الفرصة التي نجرب فيها أن نتحدث بما يود سماعه الآخرون حتى أن لم نقتنع به وكم مرة تكلمنا بما نقتنع به وبصوت عال حتى اذا خالفه الآخرون؟

بالنسبة الى التجمعات الفكرية والسياسية الكوردية الفيلية نرى هناك نوعاً من الافراط والتفريط مدحا أو ذمًا بلا حلول وسطية موضوعية. حتى اذا لم نعتز فنحن كالأخرين لا بد أن لدينا اشكالات تبرز هنا وهناك واحدى أهم تلك الظواهر . كتمان الحقائق وتغليف السلبيات بمبررات اصبحت معتادة وهذا ليس وليد الساعة أو نتاج حالة معينة بل هو جزء من استمراريتنا في دوامة اللاتقة مع الآخرين مكتفين بالمجاملات المتكلمة أو النقد الجارح.

لقد فوتنا الكثير من الفرص على المستوى السياسي ولم نستطع خدمة قضيتنا على مستوى قومي عام بل حتى في اطار شريحتنا حسب خصوصيتها الجغرافية والمذهبية. هل هناك نقص في ادراكنا للواقع أم عدم توفر القدرة على الاعتماد على الذات. أمكن أن تكون الصراعات بين الآخرين وتهميش الفئات الأخرى سبباً رئيساً في هذا الاحباط؟ نحن شريحة من المجتمع العراقي ومنفتحة اكثر بكثير من شرائح آخر ودليل ذلك تنوع مشاركاتنا في جميع الاجامات قومية كانت أم سياسية أم عقائدية فلدينا القومي واليساري والمذهبي والليبرالي والتكنوقراط والمزيد من الافكار والتوجهات. لدينا شخصيات بارزة في المجتمع تلعب دوراً لا يستهان به في مجالات مختلفة.

يلاحظ أننا نستطيع العمل بشكل انفرادي ويصعب ذلك حين مجتمع ونتج عن ذلك قلة نشاطاتنا الجماعية نسبة الى تلك الفردية. ويمكن تفسير ذلك بأن العمل الفردي قد يكون أقل اثاراً للمشاكل والمعوقات اضافة الى رغبة كل طرف للسيطرة على الآخر والاستحواذ على كل المكاسب المنتظرة.

طوال السنوات الماضية سمعنا الكثير وتكلمنا اكثر ولكن في اغلب الاحيان يكون الدافع ارضاء لرغبات الآخرين على حساب آمالنا وتطلعاتنا بعيداً عن الحب والبغض لا بد أن نتكلم بما في قلوبنا وبأسلوب يفهمه الجميع فيكفي كل ذلك المدح والذم فالآخرون هم مثلنا لديهم حسناتهم وسيئاتهم.

رئيس التحرير

46

رئيس التحرير

علي حسين فيلي

a_h_f@shafaaq.com

مدير التحرير

علي حسين علي

eng_ali@shafaaq.com

مجلة إسبوعية عامة تصدر عن
مؤسسة شفق للثقافة والأعلام للكورد الفيبيين

شفق

العدد السادس والأربعون أيار ٢٠٠٩

SHAFQA
FOUNDATION OF CULTURE ,MEDIA
FOR FAILY KURD

- ٨ الكورد الفيليون .المواطنة .الرعبية
- ١١ الكورد الفيليون بين الوطنية وفقدان الهوية
- ١٥ أزمة الخطاب الاسلامي في العراق
- ٢٢ جاح العراق يعتمد على ديناميكية شعبه
- ١٦ العراق بين نموجي دولتي الاعتقاد والمعاش

الاخراج الفني

إيمان حبيب



صاحب الامتياز:
دهزكاه رؤشبيره وراكه ياندني كوردي فيليد
مؤسسة الثقافة والأعلام للكورد الفيبيين
www.shafaaq.com
info@shafaaq.com



الغلاف الأول



الغلاف الأخير

ورش ترميم الآت الزمن والصوت

كثيرة هي المهن التي انقرضت. وغير القليل من المهن في طريقها للزوال...
فالمهن، كما هو كل شئ في هذه الحياة تخضع لقانون الحياة والموت. فالجديد ينبثق ويژهه. والقديم يترك مكانه لأجيال جديدة... وهكذا هي المهن التي كانت ذات يوم مزدهرة، كما هو حال شفيبة تلك الورش التي تستقر فيها الساعات القديمة وآلات الصوت. حيث بدأت السلع الجديدة تغزو الاسواق والحاجات المتعاظمة يوماً بعد آخر!..



وصف شاعر سوري قبل أيام مدينة أربيل في كردستان والتي زارها الشاعر والمفكر السوري أدونيس في الفترة الأخيرة بـ"الحمية الأميركية". ووصف بالمقابل أدونيس بحفيد المنبئ. وفي هذا الوصف الثاني استخدام مجازي مقلوب. يُقصد به أدونيس كحفيد ضال وخائن. ذلك انه زار المنطقة المحرّمة وفق مقاسات القومية المخيلة عربياً. وقبل نصف عقد وصف أحد الكتاب العرب المعروفين الوعي الكردي بأنه شكل من أشكال المحاكاة للوعي الصهيوني. وبين هذا وذاك علاقة عضوية تتشكل بمقتضاها صورة الأكراد في الوعي العربي. وتالياً. في ذات السياق تندرج زيارة أدونيس إلى كردستان حيث يبدو الحضور إلى أربيل أو السليمانية (وبغداد ضمناً) وسيلة للانتقال من العرب. ذلك انها فتحت المجال لقول ما لا تستسيغه الأذهان.

ان تسمية "الحمية الأميركية" ليست بجديدة في الثقافة العربية ويرجع تاريخ نحتها في اللغة السياسية العربية إلى 1991 حين فرض مجلس الأمن الدولي قيوداً على حركات الجيش العراقي لحماية المدنيين الأكراد من بطش النظام السابق. أما نعت الخائن. فقديم قدم السياسة العربية المعاصرة. إنما هي ترتبط. في سياقها المتصل بالمسألة الكردية. بذات التاريخ الذي أسس فيه المجتمع الدولي "محميات" لمنع حصول مجازر أخرى شبيهة بالأطفال. وفي هذا طرائف وعجائب: ذلك ان "الخائن" الأول للثقافة العربية في تلك الفترة كان الشاعر العراقي سعدي يوسف الذي زار كردستان بعد خربها من نظام البعث وكتب نصاً ثورياً نشرته جريدة "طريق الشعب" التابعة للحزب الشيوعي العراقي بعنوان "الطريق إلى كردستان". وحين عاد الشاعر إلى سورية نعته المثقفون السوريون بصفات كثيرة ومتعددة بدت فيها الخيانة مقاساً وحيداً تقاس به زيارته إلى كردستان.

اليوم. تختلف الأدوار ويمثل سعدي يوسف دور الشيوعي والوطني الأخير ويعبّد الطريق أمام الكتاب العرب لتحويل أدونيس وإدراج ما قاله أمام الجمهور الكردي في خانة "القول الضار". ذلك ان أدونيس انتقد الحضارة العربية وقال ما لم يقله الآخرون. والتقى فوق ذلك بالرئيس العراقي جلال



في ما خص زيارة أدونيس إلى كوردستان

الطالباني. كما انه فتح باب سجل تريده الغالبية العربية من المثقفين مغلقاً ومشمعاً بالأحمر. وهو باب الحضارة بالشكل الذي تقتضيه الحياة المعاصرة. وما زاد الطين بلة. في ذهنية تلك الأوساط العربية التي استنكرت حضور الشاعر إلى كردستان. أنه فتح ذلك النقاش في مكان محرّم وهو كردستان. فلو جرى النقاش عن الحضارة العربية وقال ما قاله في مكان آخر مثل بيروت أو دمشق أو أية مدينة عربية أخرى لاختلف الأمر وابتعد تالياً عن عنصرية ترجل ذاتها في ما خص الأكراد. ليس في السياسة فحسب بل في الثقافة والفكر أيضاً.

تفادياً لعنصرية مضادة ولحصر مجمل النقاش في صورة كردستان لدى الوعي العربي. يجدر بنا هنا الحديث عن إمكانات توسيع دائرة سؤال الكاتب حول الحرية التي لم ترتق إلى مستوى التفكير اليومي في الثقافة العربية. فهو - أدونيس - أشار إلى إنقراض الحضارة العربية في سياق ذات السؤال وذات الفكرة فقال ان "جميع الحضارات الكبرى في التاريخ انقرضت من السومريين إلى البابليين والفرعونيين. بمعنى ان الطاقة الخلاقية عندهم انتهت. اكتملت دورة الإبداع ولذا فانهم ينقضون بحيث لم يعد لهم حضور خلاق في الثقافة الحديثة الكونية". وفي جانب آخر من الكلام ذاته قال إن المجتمع العربي يفتقر الى الثقافة المستقلة الحرة ونحن نختبر بأنفسنا ونرى كيف تكون القضايا الثقافية عندنا. ونخطئ كثيراً عندما نقارن اوضاعنا الثقافية بأوضاع الغرب".

في موازاة هذا الكلام عن الثقافة العربية وافتقادها للحرية والإبداع. لم يمدح أدونيس الثقافة الكردية ومثقفها. بل حذرهم من ان تصيهم العدوى التي أصابت العرب. إنما لم يمنعه ذلك من الإشادة بالهامش الذي مُنح حرية التعبير في كردستان حيث بات بالإمكان الحديث عن الجنس والدين والسلطة أمام الجمهور بالشكل الذي يراه الكاتب مناسباً. بينما فُصل مدير المكتبة الوطنية في الجزائر بسبب محاضرة له. ويقول أدونيس في حوار أجرته معه صحيفة "الصباح" البغدادية: لماذا في هذه القاعة نتحدث عن الجنس بحريّة. ونتحدث عن الدين وعن مشكلات الثقافة بنفس الحرية؟ لم لا نرى هذه الحرّية في بلدان عربية أخرى؟ هذا واقع فلما نغيب عنه؟ لماذا أستطيع أن أقول هنا ما لا أستطيع أن أقوله في مكان آخر؟ نعم قلته في الجزائر مثلاً فما كانت النتيجة؟ طرّد رئيس المكتبة الوطنية الذي دعاني إلى أن أقول ما قلته. لدرجة اني أحسست بأنني مجرم. لماذا لم يقف "الشيوعي الأخير" ضد ذلك الموقف الحكومي الذي يعتبر انتقاصاً للثقافة والفكر العربيين؟ لماذا سكّ "الشاعر السوري" عن ذلك الانتهاك الواضح لحرية التعبير؟ لماذا تضع الغالبية العظمى من المثقفين والرافضين لـ "عراق بلا صدام" لاصقاً على آذانهم حين يكون الحديث عن الحرية في محميات الاستبداد في العالم العربي. بينما يُرفع اللاصق تكتمً به أفواه الذين يريدون التكلم عن العراق كما يجب؟.

ما على أدونيس في كل ذلك سوى الضحك ما قيل وكتب عن زيارته إلى كردستان. هو الذي أضحكته طرائف عراقية عن معاناة يومية تلت مرحلة الخلاص من النظام التوتاليتاري البعثي. رواها له الكتاب والصحافيون العراقيون الذين جاؤوا من بغداد للقاءه في السليمانية.

ففي الحوار ذاته الذي أجرته مع أدونيس صحيفة "الصباح". يقول له الشاعر العراقي ماجد موجد عن الحرية المتوفرة في

العراق: ان النظام السابق كان يضع لاصقاً على أفواه الكتّاب وفي الوقت الحالي رفع سياسيون هذا اللاصق من على أفواهنا ووضعوه على آذانهم. ويضحك أدونيس كثيراً لهذا الوصف البسيط لحالة الحرية في العراق. وقد جرى بين الصحافيين الأربعة الذين جاؤوا من بغداد وبين الشاعر حوار عن الميليشيات والأحزاب الدينية والسياسيين الجدد. ودار الكلام بصراحة تامة ولم يُحذف ما قاله أدونيس. كما لم يُطرّد أحد من الصحافيين.

رغم ان الصحيفة المذكورة شبه حكومية. زيارة أدونيس إلى العراق فتحت الباب أمام سؤال الحرية والإبداع بالنسبة الى العراقيين كرداً وعرباً. بينما حوّلت في الأوساط العربية إلى حديث عن الخيانات.

كاتب كردي مقيم في كندا.



الموصل وكركوك:

أن لب المشكلة في كركوك يتمثل في أن المدينة وبعض أطرافها تعرضت، منذ وقت قريب لا يتجاوز ثلاثة عقود، الصدامي لتوطين عرب العراق لغرض تغيير الوضع الديموغرافي للمدينة على حساب الكورد والتركماني، خصوصا الكورد، الذين رُحِلوا قسرا، ربما بعشرات الألوف، الى مناطق خارج المدينة وحتى المحافظة.

سطح واحد... وريحان!

كامران قره داغي



فري

هناك مثل كوردي نصه "سطح واحد وريحان" يُضرب للإشارة الى الكيل بمكيالين. يقفز هذا المثل الى الذهن بسبب قرار قائمة "الهدباء" القومية العربية الفائزة بأكثر من نصف مقاعد مجلس محافظة نينوى في شمال العراق. القاضي باحتكارها جميع مناصب الادارة المحلية في هذه المحافظة. مَهْمَشَة بذلك قائمة "التآخي" الكوردية التي فازت بثلاث مقاعد مجلس المحافظة. ما ان اعلنت "الهدباء" قرارها هذا حتى صدرت ردود فعل عن أكثر من عشر ادارات محلية تابعة للمحافظة. ويشكل الكورد فيها غالبية. مفادها ان هذه الادارات لن تلتزم تنفيذ القرارات التي ستصدر عن ادارة الموصل الجديدة. فيما أعرب عضو عربي في مجلس كركوك عن مخاوف جماعته من امتداد الخلاف العربي - الكوردي في الموصل الى محافظته.

بماذا رد المحافظ القومي العربي في الموصل أثيل النجيفي؟ هدد باتخاذ اجراءات "قضائية" ضد من أسماهم بـ "المتبردين". لكن الغريب انه أطلق هذا التهديد إثر اجتماعه الى عدد من ضباط سابقين كبار في الجيش العراقي من دون ان يوضح الصلة بين القضاء وهؤلاء الضباط. موقف لا شك ينطوي على خطر حقيقي.

يتم هذا كله من دون أن يرمش جفن للحكومة الفيدرالية أو مجلس النواب في بغداد. كما يشكو الكورد. مشيرين الى ان قائمتهم "التآخي" التي حصلت في الانتخابات السابقة على أكثر من نصف مقاعد مجلس محافظة كركوك تعرضت لضغوط لم تتوقف حتى الآن تطالب بتفاسم السلطات بالتساوي بين الكورد والعرب والتركماني. علما من ان الجانب الكوردي أبدى مرونة كافية باتجاه استجابة هذا الطلب. هذا على رغم أن عدد الأصوات التي حصل عليها الكورد في الموصل يُظهر أن نسبتهم في هذه المحافظة هي أعلى من نسبة التركماني والعرب. كل على حدة. في كركوك!

من هنا الكيل بمكيالين. أي أن التعامل العربي مع الحاليين ينطبق عليه المثل الكوردي: "سطح واحد وريحان!..." يُقال هذا كله من دون تبرئة كاملة لمواقف الكورد التي قد لا تخلو من أخطاء وتعتت أحيانا. لكنها لا ترقى الى مستوى الخطر "العروبي".

للاستدراك لا بد من الاقرار بان لا غبار من الناحية القانونية على قرار "الهدباء" ممارسة حقها الديموقراطي في الاستئثار بمناصب مجلس المحافظة كونها فازت بغالبية النصف + واحد في الانتخابات. وبالتالي كان من حق قائمة "التآخي" في كركوك الاستئثار بجميع مناصب مجلس المحافظة. لكن هنا المشكلة. فواقع العراق التعددي حتم أن تسير العملية السياسية لما بعد النظام الصدامي لا بالتطبيق الحرفي للقانون. بل وفقاً لمبدأ التوافق الوطني الذي قد يستمر التمسك به للمستقبل المنظور طالما لم يتخل العراقيون بعد عن مبدأ المحاصصات.

لكن في المقابل. من شأن النموذج الموصل الذي تقدمه "الهدباء" ان يتمسك الكورد بنموذج مائل في كركوك فيستأثرون بالسلطة المحلية استنادا الى مبدأ الغالبية. قد يُقال ان التناسب الإثني في الموصل يختلف عنه في

كركوك. ففي الأولى هناك غالبية عربية وأقلية كوردية. بينما في كركوك ثلاثة مكونات إثنية النسبة بينها متقاربة. هناك فجوات عدة في هذا الطرح. فالكورد يمكنهم أن يشيروا الى أن لب المشكلة في كركوك يتمثل في أن المدينة وبعض أطرافها تعرضت. منذ وقت قريب لا يتجاوز ثلاثة عقود. لعملية بشعة تمت في العهد الصدامي لتوطين عرب استقدموا من جنوب العراق لغرض تغيير الوضع الديموغرافي للمدينة على حساب الكورد والتركماني. خصوصا الكورد. الذين رُحِلوا قسرا. ربما بعشرات الألوف. الى مناطق خارج المدينة وحتى المحافظة. عدا العرب المستوطنين هناك أقلية عربية أصلية في كركوك لم تتجاوز نسبتها الى سكان كركوك في أحسن الحالات الـ ٥٪. وهؤلاء لم ولن ينكر أحد وجودهم المشروع في هذه المنطقة.

هذه النسبة تضاعفت بمعدلات خيالية نتيجة لسياسة التوطين. بعبارة أخرى عُرِفَت كركوك. خصوصا المدينة. بكونها دائما كوردية تركمانية قبل تطبيق سياسة التعريب فيها.

وبينما توجد نزاعات حقيقية على الأراضي والممتلكات بين الكورد والعرب وبين التركماني والعرب. فلا وجود يُذكر لمثل هذه النزاعات بين الكورد والتركماني. من أزمة واحدة ذات بعد إثني في كركوك بات البلد يواجه الآن أزمة أخرى ذات بعد مائل.

ولعل حدية الأزمته ستزداد بمناسبة الجاز تقرير بعثة الأمم المتحد لمساعدة العراق المعروفة بـ "يونامي" في شأن المناطق المتنازع عليها بين إقليم كوردستان والحكومة الفيدرالية في بغداد. وهو تقرير قدمه الاعباء الماضي مثل الأمم المتحدة في العراق ستيفان ديمستورا للزعماء العراقيين. "يونامي" لا تنوي نشر التقرير. لكن المؤكد أنه سيُسرب من جانب عراقي ما الى الاعلام. إن لم يكن قد حدث ذلك حاليا بعد كتابة هذا المقال. ماذا يضم التقرير وهل يقدم وصفة لحل النزاع؟ الأرجح لا.

فبيان "يونامي" يقول ان التقرير في طبيعته "خليلي وليس إيعازيا". وهو لا يقدم اقتراحات بالنسبة الى المناطق المتنازع عليها. لكنه بالنسبة الى كركوك حديدا يقدم خليلا لأربعة خيارات تستند الى الدستور. بحسب "يونامي". بعبارة أخرى. بعد سنة من العمل على هذا التقرير تمخض الجبل فولد فأرا! لا أمر غريب هنا. إذ ان العراقيين. وشعوبا غيرهم. اعتادوا على ان المنظمة الدولية آخر من يستطيع تقديم حل لأزماتهم. ربما باستثناءات قليلة.

حتى كتابة هذا المقال لم يتضح ما هي الخيارات الأربعة. لكن في ما سبق. كانت أوساط الأمم المتحدة في بغداد تطرح أفكارا ربما تبلورت خيارات يضمها التقرير. منها اعتبار كركوك اقليما منفصلا. أو تشكيل ادارة مشتركة بين اقليم كوردستان العراق وبغداد لادارة كركوك. أو تشكيل أقاليم إثنية ليتألف من مجموعها إقليم كركوك.

فإذا صحت هذه التوقعات فان الحدس الأقوى. في حال توغلنا في عقول الأطراف المعنية بالقضية. هو ان يصعب عليها الاتفاق على أي من هذه الخيارات. مع التمني بأن يكون هذا الحدس غير دقيق...



أتمت أيام حكم الطاغية ، بنوع متفرد من الإستبداد ، تميز بوحشيته ودمويته وإنغلاقه . وصنع شكلا من أشكال الدولة المشوهة ، ليست لها أية علاقة قريبة أو بعيدة بمفهوم المواطنة ، أو العدالة ، أو القانون ، إذ لا حدود لسلطاته ، يتحكم برعيته بتفويض منه ، وليس هناك من قانون سوى ما يسطره على الورق ومن ثم أن رغب ببقية أو يمزقه ، أو ما يطلقه أحيانا من شفتيه أو عبر إيماءة منه أو إشارة



الكورد الفيليون .. المواطنة .. الرعوية



عبد الجبار خضير

العراقي . إلا في وثيقة تؤكد رعويته العثمانية أي حسب مقارنة منطقية هو أقل من الأنعام في ممتلكات الإمبراطورية العثمانية وممتلكاته هو . يحبها ويميتها أن شاء . وبكل برودة يسقط جنسية أي مواطن ويلغي إنتمائه . حتى لو كان بحجم الشاعر محمد مهدي الجواهري الذي يعده الشعراء والمثقفون العرب شاعر العرب الأكبر أو الأعظم بعد المتنبي . الجواهري المنسجم بسردية زمانية مع (الوطن) . على الرغم من تغربه الطويل وفي أجمل بقاع أرض الله . إلا أن ذاته ظلت منسجمة مرتبطة أهما إرتباط بالمكان . أنها متوحدة معه . ولم تجد نفعاً محاولات الطاغية وقراراته القوقزية زحزحت ذاته وتغريبها عن المكان "التغريب" حسب المفهوم الفرويدي .. بل بالعكس . عرى إنتماء الطاغية . حيث إنتماؤه لزمانه

! حسب هواه والناس طوع بنانه . فإتسعت مساحة جرائمه وتنوعت وتلونت بغرائبية عجيبه . وما يرويه الناس من جرائم يعد غيباً من فيض . ومن فنطازيا العذابات تلك . ما تعرض لها الكورد الفيليون من تهجير . وقتل . وتعذيب ومصادرة لأموالهم .. لكن الأكثر إبلاماً هو إسقاطه عنهم الجنسية وفك إرتباطهم بالوطن بقرار منه !. لا نريد هنا توصيف بشاعة جرائمه . فلا يمر يوم إلا ونسمع حكايات وشهادات عنها في الفضائيات والصحف . لكن ما نريد التشديد عليه . هو لا توجد لديه أية قيمة للفرد أو للمواطنة . فيعرف القائد أو نظامه الشمولي هذه ثقافة . مستوردة وغريبة عن قيم مجتمعنا ! إذ الفرد أو المواطن والمواطنة . مفاهيم يقابلها في قاموسه "الرعية" . إذ لا تكتمل عراقية



ذكريات فيليه الحاج حسين عراقي وملك العراق تركي !

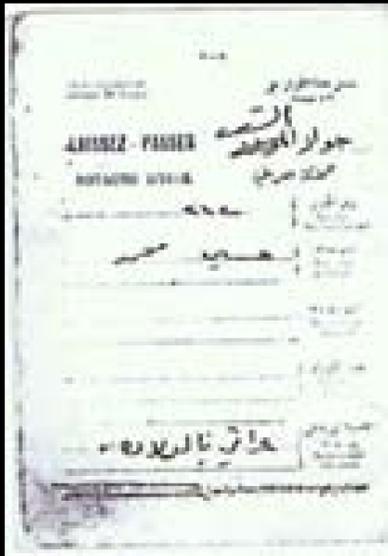
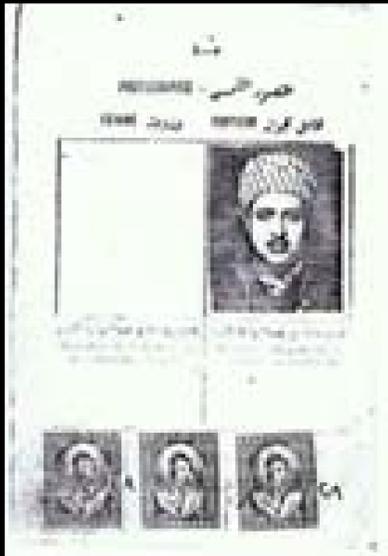
بهلول الكوردي



في تقليد صفحات هذه الوثيقة المهمة ونرى في الصفحات الأخرى بعض تأشيريات الدخول والخروج ما بين السعودية لأداء فريضة الحج وما بين لبنان وبعض الدول الأخرى إلا ان الشئ المهم انه لا توجد ولا حتى تأشيرة أو كلمة واحدة تخص ايران أو تشير إليها لا من قريب ولا من بعيد اي ان الحاج حسين بالرغم من تمكنه المادي الذي جعله يسافر الى عدة دول وبعضها بالطائرة سنة (١٩٥١) إلا انه لم يزر ايران ولا مرة واحدة طيله ثمانين سنة هي عمره حتى عام (١٩٨٠) المفارقة الجميلة والغريبة في نفس الوقت كما اخبرني أحد اقرباء الحاج حسين وهو السيد (عباس على جعفر) انه في الوقت الذي كان فيه الحاج حسين الكوردي الفيلى يحمل جوازاً عراقياً لم يكن لدى ملك العراق مثل هذا الجواز لأن ملك العراق وكما هو معروف للجميع كان يحمل جواز سفر (تركي) وليس عراقي والحاج حسين (عراقي ونص) .

هذا الرجل (العراقي ونص) وبالوثائق الملكية الرسمية جاء اليه جلاوزة نظام صدام العفلقى عام (١٩٨٠) وقالوا له انت ايراني !!!! نعم هذه قصة واقعية وليست من الخيال ولو انها تتفوق على الخيال فالحاج حسين شخص معروف وأولاده معروفون وعقاراته وأملكه معروفه في بغداد ومنها عمارة هي ركن (عكد الأكراد) وفيها حالياً عيادة الدكتور (عبد الجبار رضا فلاح) إضافة الى بعض الشقق التي تسكنها عوائل مثل عائلة السيد (ميثم الياسري) . ونصل الآن الى نهاية قصة هذا الرجل الفيلى المظلوم . فيبعد ان تم اعتقاله وهو بالثمانين من عمره قام ازلام العفالفه برميته على الحدود العراقية الايرانية ليسير الشيخ على الاقدام قاطعاً عدداً من الكيلومترات لا يقوى على قطعها شاب في مقتبل العمر فكيف بالشيخ ذي الثمانين عام ؟ واستمر مسير الحاج حسين الى ان دخل الحدود الايرانية وهو لا يعرف احداً فيها وليس له من الدنيا الا ذكريات مبررة حكى قصة الظلم التي هي قصة كل الفيليين ليموت بعدها في المنفى وحيداً حزناً غريباً .رحمك الله يا حاج حسين وكيفيك فخراً انك مظلوم وها هي سيرتك تكتب لتكون جزءاً من تاريخنا ولكي حكى للأجيال القادمة مظلومية شعب كنت انت أحد رموزه .

الحاج حسين محمد (رحمه الله) حامل جواز السفر العراقي رقم (٢١٢) تلك الشخصية الكوردية الفيليه عطار الشورجة وابن عكد الأكراد هو محور حكايتنا لهذا اليوم : تتجسد في الحاج حسين كل ملامح الشخصية الفيليه بكافة جوانبها . فهذا الرجل من مواليد العراق سنة ١٩٠٠ بالضبط اي قبل (١٠٩) سنوات بالتمام والكمال . وهذه وقفه مع جزء من تاريخ هذا الرجل :يشير جواز سفر الحاج حسين والمكون من (١٦) صفحة ومكتوب على غلافه (المملكة العراقية) الى انه (عراقي بالولادة) أي انه لم يأت من بلاد القوقاز ولا من بلاد الهند ولا من بلاد الواق واق ولا من بلاد فارس ليمن عليه العراق بالجنسية ولكنه عراقي صميم مولود في العراق وتاريخه هو العراق ولا شئ غير العراق قلبت اصابع صفحات الجواز التي تكاد تنطق وتصرخ بالظلم الذي تعرض له الكورد الفيليين فلأخذكم معي بجولة بين صفحات الجواز العراقي لشخص عراقي ومولود في العراق لأسرد لكم في النهاية ماذا حل بهذا الرجل كما ذكرت انفاً فغلاف الجواز مكتوب عليه بخط ومكان بارز وباللغتين العربية والانكليزية عبارة (المملكة العراقية) وفي ذيل الصفحة عبارة (جواز المرور) وايضاً بالعربية والانكليزية نقلب الصفحة ونقرأ رقم الجواز (٢١٢) اي انه من أول شخص في كل الدولة العراقية يحمل جواز سفر . ثم خانة الأسم (حسين محمد) وفي نهاية الصفحة الأولى عبارة (عراقي بالولادة) نعم عراقي وبالولادة وليس ايراني (لا بالولادة ولا بالجنسية) واذا انتقلنا الى الصفحة الثانية فأن اول ما يواجهنا هو حقل المهنة أو الحرفه كما هو مكتوب في الجواز وبجانبها كلمة (عطار) اي انه ليس ضابط مخابرات ايراني ولا جاسوس شاهنشاهي . ختها مباشرة تاريخ الولادة (١٩٠٠) ثم معلومات شخصية اخرى . ننقل الى الصفحة الثالثة لتطل علينا صورة شمسية للمرحوم الحاج حسين وهو بالزي البغدادي (الصابه والجراويه) وليس بالزي الايراني ! وفي نفس الصفحة ثلاثة طوابيع من فئة (خمسين فلس) عراقي وليس خمسين تومان ايراني ! والطوابيع عبارة عن صورة للملك فيصل الثاني ملك العراق وهو طفل صغير لا يتعدى عمره خمس السنوات نستمر



شهداء الكورد الفيليين في الذاكرة

زكي رضا

العنوان ليس مقالا ولا مدخلا لبحث يتناول شهداء الكورد الفيليين ، ولا اعادة لفصول من الحزن والالام ، عن شهداء ما زالت ذكراهم طرية في اذهاننا ، وكيف لا وقد كبرنا معهم ، وتقاسمنا وايهم مقاعد الدراسة ، او مواقع العمل ، وقبلها كنا نشتركهم لعب الطفولة ومرحها ، في ارقه مدن العراق المختلفة ، ومنها ارقه شارع الكفاح وعكد الاكراد وغيرها من مناطق بغداد، في تلك البيوت التي كانت مليئة بالحياة يوما ما ، والتي حولها الطغاة الى بيوت ، حبلى بالموت والامراض والجوع ، والتي لايلتفت الى المأساة التي في داخلها احد حتى الآن . ولكي نوفي شهداءنا هؤلاء ، جزءا من الدين الذي في رقبنا جأههم ، علينا ان لا نحیی ذكراهم فقط ، بل نحیی ونصون اسماءهم وصورهم وسيرهم من الضیاع ، لكي تتذكر الاجيال القادمة من ابائنا ، في العراق او في منافينا الكثيرة ، من ان قوافل الشهداء هؤلاء من ابائهم واخوتهم واخواتهم ، لم يستشهدوا الا لانهم فيليون وليس لسبب اخر ، وهذه من اغرب حالات الشهادة على مر التاريخ . فالعنوان مشروع كتاب ، يجمع في محرابه جميع شهداء الكورد الفيليين ، من الذين غيبهم حملة الفكر العربي الشوفيني ، او من الذين استشهدوا أثناء التهجير ، ليرقدوا في حفر غريبة ، لن يربها احد ، او من شهداء التفجيرات التي طالت المئات منهم ، او اولئك



الشهداء الذين قدموا حياتهم ، في سبيل مبادئهم من خلال التنظيمات السياسية التي ناضلوا فيها ، لانهاء ليل العراق الطويل والدامي ، ولتشرق في ربوعه شمس الحرية . ومن هنا ومن اجل لیلی وفريده ، و ميسون وسلمى وناهدة ، وعلي وسلمان واركان وفيصل ، ورعد وعدنان ومنير ، وحامد ووهاب وجمال ، ومن اجل عوائل كل محمد ونور محمدي الشهيدة ، ومن اجل الالاف من شهدائنا الابرار ، امد يدي طالبا العون والدعم والاسناد ، من جميع الاحزاب والتنظيمات ومنظمات المجتمع المدني والجمعيات القبلية .

ومن عوائل الشهداء في كل مكان لمؤازرتي ومساعدتي ، بامدادتي بصور الشهداء من اينائهم ونبذة عن حياتهم وتاريخ وسبب اعدامهم . و سأعمل جاهدا وبمساعدة كل من تعز عليه قضية الانسان ، لكي يرى الكتاب النور (عند حصولي على المعلومات في وقت جيد) في الذكرى الثلاثين ، لعمليات التهجير البربرية وما رافقها من تغييب لالاف من شبابنا ، على ان يكون ربع الكتاب باكملة ، جزءا من المبلغ الذي اتمني ان تعمل جميعا على جمعه ، لشراء قطعة ارض من الحكومة الوطنية العراقية ، لاقامة نصب للشهيد الفيلي في شارع الكفاح .

او لاقامة معرض دائم يضم بين جدرانه كل ما يتعلق بالتهجير من افلام وصور وقرارات .

الكورد الفيليون بين الوطنية وفقدان الهوية



علاء ياركة

اعوانه من البعثيين الفاشيين ما يدل على ان حامل هذا النموذج ليس عراقياً والذي يعد هذا المبدأ تمييزاً شوفينيا ووطنياً مسيئاً للوحدة وحقوق المواطنين.

وتشير المصادر التاريخية الى ان مئات الالوف من الكورد الفيليين الذين سكنوا في مدن بدرة خانقين وجولاء وبهرز وزرباطية والنعمانية وعلي الغربي وشيخ سعد والرفاعي وكميت والحلي وقلعة صالح وقلعة سكر قد استقروا فيها منذ قرون قبل وصول الملك الهاشمي من الحجاز الى العراق فهم ليسوا ايرانيين كما ادعت الحكومات العراقية المتعاقبة لا بل ان البعض من هذه المدن هي جزء من كوردستان وامتدادها الطبيعي لها قبل رسم الحدود بين الدولة العثمانية وايران واما كانت مطامع الدولتين الفارسية والعثمانية في هذه الارض التي يعيش عليها الكورد قد حرمتهم من اقامة دولتهم كما حرمت عرب المنطقة بعد سقوط الدولة العباسية من اقامة دولتهم اذ عانوا من الهيمنة العثمانية مرة والفارسية مرة اخرى حيث قسمت اداريا هذه المدن عند تأسيس الدولة العراقية انذاك والحاقها بالعراق العربي تارة وتمييزها قوميا ووطنيا ترة اخرى.

فالكورد الفيليين هم عراقيون ووطنيون حقا وشجعان حيث دافعوا عن قوميتهم بكل وفاء واخلاص فقد كانوا رموزا شامخة بأجسادهم البطولية التي برزت ومع انطلاق الشرارة الثورية الكوردية المجيدة بقيادة زعيم الامة الكوردية الملا مصطفى البارزاني .

فقد انخرط الكثير من ابناء هذه الشريحة في صفوف الحاد طلبة كوردستان لا وبل ان الفرع الخامس المناضل للحزب الديمقراطي الكوردستاني كان مدعوما من الفيليين من جميع النواحي التنظيمية والاقتصادية وغيرها ورفعهم السلاح بوجه البعثيين بعد الانقلاب الفاشي في شباط ١٩٦٣ وصارت مقاومتهم البطولية جزءاً من تاريخ النضال السياسي للحركة الوطنية العراقية..

يشكل الكورد الفيليين في العراق جزءاً من الشعب الكوردي في العراق كما انهم وبقية الكورد في مناطق كوردستان يشكلون الامة الكوردية في كوردستان وينتمون الى قبائل كثيرة تداخلت في ما بينها عبرالقرون وشكلت فيها هذه الشريحة الكوردية القبلية الموزعة من الناحيتين الجغرافية والسياسية على الدولتين العراقية والايرانية.

عانت هذه الشريحة في العراق من اشكاليات عدة منها لكونهم من الكورد والثانية لأنتمائهم الطائفي للمذهب الشيعي والوطني لتبوء الكورد في الاحزاب الوطنية والتقدمية كالحزب الشيوعي العراقي والحزب الديمقراطي الكوردستاني والاحاد الوطني الكوردستاني ويعرفهم جميع اطراف الشعب العراقي بـ (الكورد الفيليين)

فالامر كان متعلقا ليس بقصاصة ورقة فحسب واما بكلمة او بمادة اسمها حكم البعث المباد(أء) توضع على هذه القصاصة الصغيرة المشؤومة حيث تدل هذه الكلمة على عراقية حاملها حسب قانون البعث المزيف واما الذي لا يملك هذه الكلمة فليفتش له عن مصير او وطن آخر يأويه كأن تكون هذه الاوطان التي تضم القوميات والمذاهب وجميع الاعراق هي السويد والمانيا والدنمارك وهولندا لكونها خترم انسانيتهم فسارعت تلك الدول الى احتضانهم ومنحهم جنسية تلك البلد بعكس سياسات الحكم البعثي الشوفيني في العراق. وفي ايامه الاخيرة ابتكر (هدام العراق) .

وعصابته اسطورة جديدة وهي ان يكون نموذج شهادة الجنسية العراقية موحداً للجميع ولكن من يشكك بهم النظام ويعددهم من اصول غير عربية وخصوصا الكورد الفيليين الذين يشهد لهم التاريخ بمشاركتهم الوطنية في ثورة العشرين في منطقة قصر شبرين وخانقين ضد الاحتلال البريطاني والتي دامت عدة اشهر بعدم ولائهم للسلطة البعثية ولترئيسهم المهزوم حيث توضع اشارة في اسفل هذا النموذج موقعه وباسم(حكمت فاضل عواد) سيء الصيت وهو لغز يعرفه

غزوة (الطوبجي) وشخير جنرالات بغداد...!

فهيلي: جمال حصاني



فر اقتحمت مجموعة مسلحة منطقة (الطوبجي) الواقعة وسط بغداد جهة الكرخ.

سوق المصوغات الذهبية وجد نفسه فجأة محاصراً عبر حشد من القتلة والسفاحين، وكما هو الأمر دائماً، استعرض أوباش وحشالات الوطن بطولاتهم ومآثرهم على سكان هذه البلاد الأصليين المسالمين (الصابئة المندائيين) الشريحة التي قدمت للعراق الكثير من العطاءات والمواهب من نسيج العالم الكبير وأول رئيس جامعة بغداد بعد ثورة 14 تموز الأستاذ عبد الجبار عبد الله وخالد الذكر الشهيد ستار خضيرو....

جريمة الطوبجي، ليست الأولى ولن تكون الأخيرة بحق ملح هذه الأرض وعطرها النبيل، فلم جف دماء الضحايا، حتى تدفقت مجدداً من منازل أسر مسيحية آمنة في كركوك، وهكذا هي تقاليد الغنيمة والفرهود في أرض الاستباحات الأثرية...؟ أما كيف تمكن القتلة من التسلل إلى منطقة الطوبجي، وهي منطقة تقع وسط العاصمة ولم تترك خطة امن بغداد لها سوى منفذ واحد، فهذا أمر لن يحل طلاسمه سوى الراسخين في الكذب، وعلمه عند حيطان المحاصصة (الشفافة جداً) وجنرالات الأجهزة الأمنية وفرمانات تشكيل اللجان في الأرض البياب...!

غزوة (الطوبجي): هي نموذج مثالي للمسوخ المتدلقة من رحم العصابات المنظمة والمليشيات، الملقح بغبار الفتاوى العابرة للأوطان، مسوخ رشيقه حجزت لنفسها ملاذات حيوية وسط جغرافية الفراغ الذي حصل، منذ اللحظات الأولى لتداعي دولة كاتم الصوت والمقابر الجماعية، صحيح أنهم نهبوا كل ما موجود من مصوغات ذهبية وحلي، لكنهم قبل كل ذلك كانوا قد أجهزوا على أصحابها من الصابئة المندائيين (درر العراق القديم) فالعملية نفذت بمهنية إجرامية دقيقة: مجموعة كواتم الصوت تنفذ عمليات القتل، تردفها مجموعة أخرى لجمع (الغنائم)، وثالثة للإسناد، ورابعة تنقل الغنائم إلى ملاذ آمن...وما خفي كان أعظم...؟ ومن الأهمية بمكان الإشارة إلى الهدف الأساسي من هذه الغزوة، لم يكن الذهب وبريقه بل كان العراق وأمنه وسكانه الأصليون أو ما يطلق عليه اليوم (الأقليات) فأضعاف ذلك الذهب كان في الحال المجاورة والتي تعود ملكيتها إلى أفراد من قبائل ما يطلق عليه بـ (الأكثرية) وهذا يعني ان منفذي غزوة (الطوبجي) كانوا مأمورين، والخطط وراءها هيئة أركان تدرك غاياتها النهائية المتناغمة واراتات محلية وإقليمية ودولية...!

ان جريمة الطوبجي، ماكان لها ان تنفذ بهذا الشكل السافر والمستهتر، لولا هشاشة حال الأجهزة الأمنية والقضائية والتنفيذية وتراخيها في أداء واجباتها الفعلية، فهذه الغزوة لم تكن الأولى ضد سكان الوطن الأصليين من المندائيين والمسيحيين واليزيديين...فالصاعمة المندائيون تعرضوا قبل ذلك للقتل والسرقة والاختطاف، ولم يمر وقت طويل على جريمة الطوبجي البشعة، حتى قتلوا صائفاً آخر منهم في مدينة الشعب، التي فقدت قبل عدة اشهر ثلاثة من الصاعمة المندائيين بيد ذات المجاميع الإرهابية المنظمة وسرقة ممتلكاتهم، سلسلة طويلة من الجرائم التحقت بسابقاتها وقيدت برقبة (مجهول) أو ترنيمة جنرالات بغداد الخالدة:

(الصداميون والتكفيريون وأخيراً...المجموعات الخاصة؟!): فمن لهم في هذا الوطن القديم، وهم آخر ما تبقى من سلالات الحرفيين القدماء، الأمناء لفلسفة الخلق والحجة المتعايشة عند ضفاف الأنهار، المندائيون: تلك الأمانة التي تركها عندنا يوحنا المعمدان، أمسيت اليوم نهياً لرماح فرسان ما بعد الفتح المبين...ويبقى السؤال الموجه:

متى سيمتلك العراق مسؤولين يجدون في أنفسهم الشجاعة لمصارحة هذا الشعب المذخور، والذي لم تزد أوهام الحرية المسلفنة إلا خيبة وضياعا؛ بحقيقة الأشخاص والقوى والتيارات والدول التي لا تريد لهذا الذعر الوطني الخالد ان ينتهي...!؟

ان جريمة الطوبجي،
ماكان لها ان تنفذ
بهذا الشكل السافر
والمستهتر، لولا
هشاشة حال الأجهزة
الأمنية والقضائية
والتنفيذية وتراخيها في
أداء واجباتها الفعلية،
فهذه الغزوة لم تكن
الأولى ضد سكان
الوطن الأصليين من
المندائيين والمسيحيين
و..اليزيديين

مصالحة البعث

عدنان حسين

كلما اجتاحت العراق موجة من العمليات الإرهابية، ارتفعت نبرة الدعوة إلى المصالحة الوطنية، وبالذات مع حزب البعث، حتى ليُخال أن الهدف الرئيس لهذه العمليات هو دفع الحكومة في بغداد للانفتاح أكثر على هذا الحزب الذي حكم العراق نحو أربعين سنة،



الوطنية مسارا خاطئا لم يفض. ولن يفضي. إلى الهدف المنشود. فمنذ البداية لم يُحدد مفهوم واضح للمصالحة كيما تُعرف الأطراف المعنية بها والآليات التي تُحكم هذه العملية والنتائج المتوخاة منها، وهذا ما جعل قضية المصالحة قضية موسمية تطرح للتداول مع كل نوبة جديدة من أعمال الإرهاب. وينحصر الحديث فيها بحزب البعث.

يسعى البعض الآن إلى ترسيخ فكرة أن عدم مصالحة حزب البعث. يعني عدم عودة الأمن والاستقرار إلى العراق. لكن الأمر ليس كذلك. فمصلحة الأمن والاستقرار أكبر من حزب البعث بكثير. حزب البعث.

في الواقع. شريك في العملية السياسية الجارية في العراق الآن. فعناصر منه (كوادر قيادية) موجودة في مجلس النواب (عن جبهة التوافق. وجبهة الحوار والقائمة العراقية. والاتلاف العراقي الموحد). وعناصر أخرى منه موجودة في الحكومة تحتل مناصب وكلاء

وزارات. ورؤساء مؤسسات. ومديرين عامين لدوائر حكومية. وقادة لوحات وأقسام وشعب في أجهزة الشرطة والأمن. وهم موجودون أيضا في مجالس المحافظات. بل إنهم سيطروا أخيرا على مجلس إحدى هذه المحافظات. هي محافظة نينوى (الموصل). وكثير من البعثيين السابقين دخلوا أيضا في الأحزاب النافذة ومليشياتها. مستغلين تنافس هذه الأحزاب على السلطة. حزب البعث. أو بالأحرى ما تبقى منه. لن يفتح بأقل من السلطة كاملة. ولهذا فإن مساعي المصالحة معه لن تؤتي أكلها. وهي ليست أكثر من وقت مستقطع من الزمن اللازم لإقامة نظام ديمقراطي في العراق لن يقبل به حزب البعث. ولا يتوافق مع عقيدته.

أنفع للعراق وللشعب العراقي أن تعمل الحكومة والنخبة السياسية النافذة الآن على مصالحة وإرضاء الأغلبية الساحقة من الشعب العراقي. وهذا يلزمه استطرادا قيام برنامج حكومي متكامل. مجال الحديث عنه مقال لاحق.

أزمة الخطاب الإسلامي في العراق

جابر حبيب جابر



أن يحذر إمام جمعة بارز في العراق من "خطر تغلغل البعثيين والعلمانيين في المجتمع" يعني أنه أخطأ مرتين. الأولى حينما ساوى بين البعث وبين العلمانية. والثانية حينما جعل العلمانيين ضدا دخيلا في مجتمع أوجب بدر شاكر السياب والجواهري والبياتي ومظفر النواب. في مجتمع كان حزبه الشيوعي يوما ما هو الأقوى والأقرب إلى الحكم من أي بلد شرق أوسطي آخر. وفي مجتمع كان لديه عرض طبقة وسطى من أي بلد عربي آخر قبل أن يتم إهلاكها في حروب الماضي وُحّت قمع السلطة ثم في ظل قمع الميليشيات. مشكلة خطاب الإسلاميين في العراق أنه حمل بذور سقوطه في لحظة هيمنتته. ووضع أسباب رحيله في لحظة صعوده. لأنه اختار أن يكون خطاب رد الفعل. وابتنى نفسه على منطق الإقصاء والخوف. وخطاب الخوف لا يستطيع الصمود إلا في ظل قدرته على خلق مزيد من الأعداء الخيفين وفي إقناع الناس أنه حاميهما الوحيد منهم. ولكن جربة الإسلاميين في العراق انتهت إلى أن يكون الإسلاميون هم أشرس الأعداء لبعضهم وإلى أن تكون بعض نسخهم المتطرفة هي مصدر الخطر الأكبر على المجتمع.

لم يستطع منطق الإسلاميين أن يؤسس لعراق جديد بعد سقوط البعث. تدرجيا انزلق إلى أتون صراع أراد الأخرى ومع انزلاقه فقد زمام المبادرة وخول إلى ما يشبه الرصاص المتبادل بين شركاء العقيدة وفرقاء المذهب. ثم بين شركاء المذهب وفرقاء المسلك. كان يعول على شراكة قديمة بين نخب الدعوة والإخوان في العراق ثم على تداع تاريخي فريد في ظل مجتمع متنوع دينيا وطائفيا. أن يتم إنتاج خطاب إسلامي عراقي يمتلك قدرة جذب الناس إليه وتوحيدهم حوله وليس تفريقهم. ويمتلك قدرة المبادرة عبر إنتاج فكر جديد قد يقترب ما اقترحه المفكر العراقي هادي العلوي عن اليسار الإسلامي. ولكننا رأينا تلك الشراكة أبعد ما تكون عن الاحتمال. فلا الإخوان بدوا إخوانا ولا الدعوة ظلوا دعاة. لقد خربت السلطة الجميع وصاروا دعاة والإخوان لا يجيدون شيئا قدر الإيقاع ببعضهم.

يخطئ من يعتقد أن الأصولية الشيعية قادرة على حكم العراق وأن يظل العراق عراقا. ويخطئ من يتصور أن للأصولية السنية فرصة في حكم العراق وتبقيه عراقا. يخطئ من يعتقد أن فكر القاعدة قادر على أن يفعل أكثر من التخريب. جزءا كبيرا من المستمعين. هذا التكيف يعبر عن

ويخطئ من يعتقد أن الحل في استنطاق الشيعة السياسية لإنتاج بديل برضي الجميع. لقد كان بإمكان الخيار الإسلامي أن ينجح لو أنه تجاوز الشرك الطائفي. وسواء كان الآخرون قد أوقعوه في هذا الشرك أو أنه اختاره بإرادته. فإنه ما عاد قادرا على الهروب منه إلا بالبحث عن منطلقات جديدة ليست الطبقة السياسية الراهنة بمعظمها مؤهلة لإنتاجه. إن الإسلاميين بحاجة إلى مراجعة كذلك التي خُتاجها كل التيارات التي صنعت أزمة العراق. لا سيما القومية. بشقيها العربي والكوودي. واليسارية. أما العلمانية فهي لم تكن يوما ما تيارا سياسيا في العراق. لكنها صارت تطرح للتداول كرد فعل على احتكار الإسلاميين. صارت تعبيرا خجولا لرغبة مجتمعية للهروب من هذا الاحتكار. ثم صارت لدى بعض الإسلاميين بمثابة عدو جديد كامن ومتربص بهم وبإجازاتهم التي لم يعد يراها أحد غيرهم.

هل هي مفارقة أن صعود المالكي اقترن بانتعاده تدرجيا عن أن يكون رجل حزب الدعوة الإسلامية. وأنه ومعظم شركائه الإسلاميين صاروا يتسابقون لإسقاط صفة الإسلامية عن قوائمهم الانتخابية. إنه في الحقيقة إدراك لعقم الراهنة على إنتاج حل سياسي يمر عبر الخطاب الديني فقد أثبتت التجربة في العراق أنك حامل تفكر بطريقة دينية لا بد أن تعلن أنك شيعي أم سني. وإعلانك هذا تكون قد فقدت مقدما جزءا كبيرا من المستمعين. هذا التكيف يعبر عن

نضج لدى البعض. لكنه ما زال غير قادر على إنتاج بديل متجاوز للهويات الصغرى لأن حامله ما زالوا. في عيون من ينظر إليهم. أبناء الماضي. إن هيمنة الإسلاميين تكمن في أنهم عرفوا من الخزان الثقافي لمجتمع تشكل الهوية الدينية فيه عاملا رئيسيا. ولكنهم بدلا من أن يجعلوا ذلك استثمارا بناءً يساهم في إعادة تشكيل هوية البلد. فقد جعلوه ذخيرة لصراع بينهم كانت نتيجته بعد كل هذه الدماء صفرا.

الإسلاميون بحاجة إلى مراجعة لا تبدأ بافتعال خطر اسمه العلمانيون. وهم بحاجة إلى البحث عن مصالحة مع الذات تعيد النظر في مشروعهم الذي أفقده سنوات السلطة القليلة بريقا كان يمتلكه زمن المعارضة الطويل. الناس الذين أنهكهم أمن مهدد بالاختراق في أية لحظة. وأنعيهم مشهد ذباحين يصرخون الله أكبر وهم يذبون مسكينا أوقعتهم الأقدار بأيديهم القذرة. أو انتحارين ينطقون الشهادة قبل تفتيت الفقراء من حولهم إلى أشلاء. هؤلاء الناس الذين أنهكهم غياب الخدمات والبطالة وضيق الحال. لن يسألوا من ينقذهم من مأزقهم إن كان يصلي أم لا. يصوم أم لا. يحج أم لا. فذلك السؤال صار كرها وبلا معنى كما هو السؤال الذي اعتاد أن يردده ضباط الجوازات في المطارات العربية على أي عراقي قادم: هل أنت سني أم شيعي. وغالبا ما يسمعون إجابة منفعلة. أنا عراقي. وفي تلك الإجابة على الإسلاميين أن يبحثوا عن فكر جديد..

IRAQ

بين نموذجي دولتي الاعتقاد والمعاش

اليوم بعد ان مر العراق بالفروغ والمحن المصيبة بعد سقوط الدكتاتور وكما نشاهد يتجه نحو الاحسن وكان لاقليم كردستان دور فعال في حل العديد من المشاكل وكان جزءا من الحل دائما على الرغم من بعض الانتقادات والتأهات هنا وهناك وكان لتدخل دول الجوار فعال سي. في محاولتهم لخلق الهوية بين الشعبين ولمصالح خاصة يعرفها الجميع.

غالب حسن



فكر

للابتعاد عن الانعزال والانتواء واتخاذ القرارات بشكل عقلاني بعيدا عن العاطفة ورد الفعل .

ان ما بهمنا هنا كيفية تعاون اقليم كردستان والمركز في ترسيخ الامن والسلام وارساء المرتكزات الديمقراطية والعمل المشترك والانفتاح من خلال النقد البناء من الجانبين بعيدا عن النقد من اجل النقد فقط والتنسيق المشترك من اجل عدم طرح الموروثات التاريخية السلبية التي زرعتها الدكتاتورية بين ابناء القوميتين الكوردية والعربية والعمل الجدي للوصول الى سقف الكمال المثالي الاعلى من التوقعات وعدم التخيل في التوقعات السلبية ونزع غطاء عدم الثقة بين الطرفين والعمل بهدوء والتاني بعيدا عن الانفعال ومحاولة عدم تضخم بعض السلبات هنا وهناك وعلى الاطراف العمل المشترك من اجل خدمة الطبقات الكادحة المهدومة ومحاربة الفقر المستشري وتقديم الخدمات العامة وعدم الرضوخ لمطالب المؤسسات الراسمالية العالمية والحذر من كيد الكائدين من المحيط. وبذلك يمكن ان ترسو السفينة العراقية على بر الامان لان الخلافات والحروب التاريخية المستمرة بين المركز والاقليم الكوردستاني هي مصيبة المصائب التي مر بها العراق بقوميتيه الرئيسيتين منذ وقت ليس بقليل وفي هذه الظروف يمكن لحكومة الاقليم مد يد العون والمساعدة المطلوبة من كافة الاتجاهات وكما نرى العكس صحيح ايضا. بالهدف السامي الذي يمكن ان يجمع الجميع هو خدمة الفقراء والمعدومين والطبقات الكادحة لانهم وقود كل الولايات .

الشعب العراقي الواعي وفي لمن ذكره بالخير وقدم له يد العون وهو قادر على اعادة القطار الى السكة الصحيحة و اهم الاولويات المهمة في ذلك هي الاختيار الديمقراطي الحر الدقيق لمن يجب ان يدبر زمام الامور وله القدرة على تنظيم مؤسساته الحكومية الديمقراطية في اقرب فرصة ممكنة تسنح له بعيدا عن المنسوبة والمحسوبية على صلة القرى والحزبية من دون الاخذ بنظر الاعتبار للكفاءات والخبرات المتوفرة لدى هذا الشعب الكريم كما هو عليه الان .

ان من يتطلع الى المستقبل عليه ان ينظر الى الماضي ويتعلم في الحاضر. فتاريخ العراق غني وحضارة وادي الرافدين فيها من المعالم والظواهر تعتبر دليلا قاطعا على قدرة شعب هذه المنطقة في الاستنهاض بعد الكهوت او عند غدر الرؤوس له. اما الحاضر فهو مليء بالعبر والدروس. وعند التقييم بالدقة يمكننا استبصار المستقبل وما يخفيه لنا. ولذلك بعدما تراكمت الخبرات وبتكاتف الجميع . اي الشعبين الكوردي والعربي وجميع الاديان والمذاهب والاقليات يمكن المساعدة الفعالة في وضع الحجر الاساس لتطبيق المفاهيم التقدمية العلمية. و العراق محاط بمجموعة من المخاطر في هذا الوقت الحساس الا ان العمل من اجل ترسيخ الامن والسلام اسهل مما كان عليه في اقليم كردستان ابان حكم الدكتاتور الذي حاربه بكل الوسائل غير الشرعية لان امكانية توفير الوسائل الامنية لمنع محاولات زعرة الاستقرار متوفرة في العراق اليوم بجميع اشكالها.

اما ما هو عليه الحكومة العراقية الحالية من المحاصصة في تركيبها وعدم الاهتمام بالكفاءة التي تتمتع بها النخبة المتوفرة تظهر واضحة للعيان صعوبة العمل وما يجعل الحبل يتشامم بعض الشيء لان بنين الحكومة العراقية كما بنيت الحكومة الكوردستانية من قبل تتصف بنفس المواصفات من العشوائية والتخطيط بعدما فشلت امريكا في ادارة البلاد نتيجة عدم اهتمامها اصلا ومن الاساس لكيفية بناء العراق الجديد بل تمرغت بشكل تام في العمل من اجل ضمان ما جاءت من اجلها والحفاظ على المصالح الامريكية فقط . وكما راينا اجبرت على الانسحاب من تنفيذ خططها التي ارادت تبنيها اثر العمليات العسكرية والارهاب والحسائر الفادحة التي تكبدتها وتمت الخطوات برحى غير منتظمة وانتشرت الفوضى وتحوّلت في احيان حقا الى فوضى خلاقة صدفه وكانت غير متوقعة من غير ان يعلم اصحاب الشؤون. ولم يبق ما يخيف الشعب الا الارتداد عن تبني الديمقراطية وهذا ما يتطلب تعاون الجميع وبه يكون دعم شعب كردستان للمركز من الضروريات في امكانية تطبيق الفدرالية المدرجة في دستور العراق الدائم والذي يدعمها غالبية الشعب العراقي .

بارساء اسس الديمقراطية والحرية والاعلام الحر وتوفير سلطة اكرتية مسيطرة بعيدا عن المحاصصة بحيث لا تكون تسلطية مقيدة للحرية ولا تسيبية مفرطة للعملية السياسية. وفي مقدمة المستلزمات هي تعاون ورضا وقناعة الجميع وزرع روح المواطنة بين جميع مكونات الشعب العراقي واحترام القوانين والعمل المشترك بين الاقاليم والمركز ومن اهم اعمدة هذه الحالة المرادة هو القائد المناسب في المكان المناسب والحكم العادل المعتمد على خدمة الجميع والاكثية المهدومة على وجه الخصوص. وعلى السلطة العراقية الانفتاح الكامل على نفسها ومع الدول الاخرى ومحاولة رفع سقف العلاقات الضرورية

حقوق الإنسان



حقوق الإنسان لا تُشترى ولا تُكتسب ولا تورث، فهي ببساطة ملك الناس لأنهم بشر، وهي متأصلة في كل فرد، وواحدة لجميع البشر بغض النظر عن العنصر أو الجنس أو الدين أو الرأي السياسي أو أي رأي آخر، أو الأصل الوطني أو الاجتماعي. وقد وُلدنا جميعاً أحراراً ومتساويين في الكرامة والحقوق .

انجي توفيق



ان ثقافة حقوق الإنسان تختلف باختلاف المجتمعات من حيث النظرة إليها . ومن حيث تحديد ما يقع في نطاق حقوق الإنسان وما لا يعد من الحقوق. وبالنسبة الى السلطات الحاكمة تختلف النظرة أيضاً إلى ماهية حقوق الإنسان وما يعد من الحقوق وبالتالي السماح للأفراد بممارستها وما يعد من غير الحقوق وبالتالي عدم جواز استعمالها . ما هي حقوق الإنسان؟ يمكن تعريف حقوق الإنسان بأنها المعايير الأساسية التي لا يمكن للناس من دونها. أن يعيشوا بكرامة كبشر. وهي أساس الحرية والعدالة والسلام. وإن من شأن احترامها اتاحة فرص تنمية الفرد والمجتمع تنمية كاملة. وتمتد جذور تنمية حقوق الإنسان في الصراع من أجل الحرية والمساواة في كل مكان من العالم. ويوجد الأساس الذي تقوم عليه حقوق الإنسان. مثل احترام حياة الإنسان وكرامته. في أغلبية الديانات والفلسفات. وترد حقوق الإنسان في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان. وُحِد بعض الصكوك الدولية. كالعهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية. والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. ما ينبغي على الحكومات أن تفعله. وألا تفعله. لاحترام حقوق مواطنيها.

حقوق الإنسان لا تُشترى ولا تُكتسب ولا تورث. فهي ببساطة ملك الناس لأنهم بشر. وهي متأصلة في كل فرد. وواحدة لجميع البشر بغض النظر عن العنصر أو الجنس أو الدين أو الرأي السياسي أو أي رأي آخر. أو الأصل الوطني أو الاجتماعي. وقد وُلدنا جميعاً أحراراً ومتساويين في الكرامة والحقوق .

فئات الحقوق يمكن تصنيف الحقوق إلى ثلاث فئات: الحقوق المدنية والسياسية (وتسمى أيضاً الجيل الأول من الحقوق).

– وتشمل الحقوق الآتية:
الحق في الحياة والحرية والأمن: وعدم التعرض للتعذيب والتحرر من العبودية: المشاركة السياسية وحرية الرأي والتعبير والتفكير والضمير والدين: حرية الاشتراك في الجمعيات والتجمع.
الحقوق الاقتصادية والاجتماعية (وتسمى أيضاً الجيل الثاني من الحقوق). وهي مرتبطة بالأمن وتشمل: العمل والتعليم والمستوى اللائق للمعيشة: والمأكل والمأوى والرعاية الصحية.
الحقوق البيئية والثقافية والتنمية (وتسمى أيضاً الجيل الثالث من الحقوق). وتشمل حق العيش في بيئة نظيفة ومصنونة من التدمير: والحق في التنمية

الثقافية والسياسية والاقتصادية. وعندما نقول إن لكل شخص حقوقاً إنسانية. فإننا نقول. كذلك. إن على كل شخص مسؤوليات نحو احترام الحقوق الإنسانية للآخرين.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان هو بيان حقوق الإنسان المقبول على أوسع نطاق في العالم. والرسالة الأساسية لذلك الإعلان هي أن لكل إنسان قيمة متأصلة. وقد اعتمدهت الأمم المتحدة بالإجماع. في ١٠ كانون الأول ١٩٤٨ (على الرغم من امتناع ثمان دول عن التصويت). ويحدد الإعلان الحقوق الأساسية لكل شخص في العالم بغض النظر عن عنصره أو لونه أو جنسه أو دينه أو رأيه السياسي. أو أي رأي آخر. أو أصله الوطني أو الاجتماعي. أو ثروته أو مولده. أو أي وضع آخر.

وينص الإعلان على أن تتعهد الحكومات بتأييد حقوق معينة. ليس فقط بالنسبة لمواطنيها. بل أيضاً بالنسبة للأشخاص في بلدان أخرى. وبعبارة أخرى. فإن الحدود الوطنية لا تمثل عائقاً أمام مساعدة الآخرين على التمتع بحقوقهم. ومنذ العام ١٩٤٨. أصبح الإعلان العالمي هو المعيار الدولي لحقوق الإنسان. وفي العام ١٩٩٣. عُقد مؤتمر عالمي ضم ١٧١ دولة تمثل ٩٩٪ من سكان العالم. وأكد المؤتمر التزامه من جديد بإحقيق حقوق الإنسان.

على الرغم من أن الإعلان العالمي لحقوق الإنسان هو الذي أوحى بالجزء الأكبر من القانون الدولي لحقوق الإنسان. فإنه لا يمثل في حد ذاته وثيقة لها قوة القانون. غير أن لهذا الإعلان. بصفته إعلان مبادئ عامة. قوة كبيرة في أوساط الرأي العام العالمي. وقد تُرجمت مبادئ الإعلان إلى مبادئ لها قوة قانونية في صيغة العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية.

والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. وقد التزمت الحكومات التي صادقت على هذين العهدين بأن تسنّ في بلدانها قوانين لحماية تلك الحقوق. غير أن ما يزيد على نصف بلدان العالم لم تصادق على العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية أو على العهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.

وهناك. أيضاً. صكوك إقليمية لحقوق الإنسان. وهي صكوك أوصى بها الإعلان العالمي لحقوق الإنسان. منها الميثاق الأفريقي لحقوق الإنسان والشعوب. والاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان. والاتفاقية الأميركية لحقوق الإنسان. وهناك الكثير من المدونات القانونية الوطنية التي تكفل حقوق الإنسان.

إن تعليم حقوق الإنسان ليس تعليماً حول حقوق الإنسان فحسب. وإنما هو أيضاً تعليم من أجل اشاعة مفهوم حقوق الإنسان. وتعليم الناس مواد ومفردات القانون الدولي فيما يتعلق بتلك الحقوق وانتهاكاتها: كالتعذيب والتطهير العرقي. وتعليم الناس كيفية احترام الحقوق وحمايتها. ويتعلق تعليم حقوق الإنسان بمساعدة الأشخاص على تنمية إمكانياتهم إلى الحد الذي يمكنهم من فهم حقوق الإنسان والشعور بأهميتها وبضرورة احترامها والدفاع عنها. وقد تبين للمربين في مجال تعليم حقوق الإنسان أن أسلوب المشاركة في التعليم هو أكثر الأساليب كفاءة وفعالية بالنسبة لتطوير المهارات والمواقف والمعارف لدى الأطفال والبالغين. على حد سواء.



سياسة الخطوات المدروسة في العراق



جواد بشارة



فري بعيداً عن التجاذبات السياسية والمزايدات الإعلامية بخصوص الموقف من الاحتلال والعلاقة مع الولايات المتحدة الأمريكية. لا بد من التركيز على رصد الواقع الميداني ودراسة أحوال الشعب العراقي واستطلاع آراء الشارع العراقي وموقف الرأي العام العراقي من حكومته وسياساتها الداخلية والخارجية. وما قدمته واستقدمه من خدمات ورعاية اجتماعية وصحية وتربوية وتعليمية وإصلاحات اقتصادية. يخوض العراق اليوم أكبر معركة مصيرية. ويواجه أكبر التحديات لإثبات وجوده واستمراره وتخبطه للعقبات والمخ من أجل أن يتبوأ من جديد مكانته الدولية التي تليق به وبتاريخه العريق بعد الانعطاف التاريخية التي تمثلت بتغيير النظام الذي كان سائداً بقوة الحديد والنار ومحتكراً لمقدرات البلد ومصيره. وأياً كانت سبل وآليات ومسببات التغيير التي توجه إليها المئات من علامات الاستفهام. فإن السبيل الوحيد لخروج العراق من دوامة العنف والتخلف من مآزق التخلف وتردي البنى التحتية وانعدام الخدمات وتفشي البطالة وانتشار الفقر – حتى

قيل عنه " يعيش في العراق أفقر شعب في أغنى بلد في العالم". – هو الالتفات بجدية إلى الصناعة النفطية وزيادة القدرة الإنتاجية للبلد لتصل إلى ثلاثة أضعاف ما هي عليه الآن كي يوفر المقدمات اللازمة لإنعاش اقتصاده وحررك عجلته الإنتاجية وتفعيل دورته الاقتصادية السليمة والسوية. والحال أنه لا يمكن للعراق جأوز سقفه الإنتاجي من النفط من دون مساعدة الشركات النفطية العالمية العملاقة والمتخصصة. وهذه الأخيرة راغبة ومستعدة للعمل والاستثمار في العراق لكنها تحتاج إلى ضمانات وقوانين مرنة للاستثمار وخدمات تمثل بتوفير الأراضي والسكن والنقل والحماية والأمن والأيدي العاملة المحلية وغيرها من المستلزمات التي يجب أن تتوفر وبأسرع وقت ممكن. سيكون العراق بلا شك أحد أهم وأكبر الملفات لهذا العام والعام الذي يليه بالنسبة للشركات النفطية العملاقة لأنه البلد الذي يمتلك ثاني أو ثالث أكبر احتياطي نفطي مؤكد في العالم. قدم العراق سنة ٢٠٠٨ عروضاً لاستغلال ثمانية حقول. وأحد عشر حقلاً للنفط والغاز والغاية

من تلك العروض هي إيجاد المستثمرين الدوليين لرفع الطاقة الإنتاجية للعراق من ٢,٥ مليون برميل في اليوم. وهي أقصى ما وصل إليه معدل الإنتاج العراقي منذ سنوات طويلة. بعد سنوات الحصار والمقاطعة والعقوبات والحظر الدولي. نتيجة حروب النظام السابق العنيفة المدمرة. لتصل الطاقة الإنتاجية إلى ٦ مليون برميل في اليوم وذلك في غضون ٥ إلى ٧ سنوات. أي من الآن وحتى عام ٢٠١٥.

تزاحمت الشركات النفطية العالمية على العراق استجابة للعرض العراقي الأول للتنافس وخوض المزا الذي أثار اهتمام حوالي ثلاثين شركة من بينها توتال الفرنسية Total. وشيل الهولندية Shell. والبي ب برتيش بتروليوم البريطانية Bp. وإكسيون موبيل الأمريكية Exxon Mobil. وقامت تلك الشركات بتقديم تعليقاتها ومقترحاتها والتعديلات التي ترتأبها على محتويات العرض العراقي. خاصة فيما يتعلق بنوع العقود المطلوبة التي يقترحها العراق. والجدير بالذكر أن شركة توتال الفرنسية قد خالفت مع شركة شفرون الأمريكية لاستغلال وتطوير الحقول

النفطية العراقية منذ سنة ٢٠٠٧. وقد أرسل العراق في منتصف شهر نيسان ٢٠٠٩ لجميع الشركات الصيغة النهائية لعروضه للتنافس كي يتلقى الردود المرجوة ولغاية نهاية شهر حزيران ٢٠٠٩.

وينتظر توقيع العقود التي سيرسو عليها عن ٣٥ مليار دولار بغية رفع سقف الإنتاج في العراق إلى ٣,٥ مليون برميل في اليوم فوراً. حسب تقديرات وزارة النفط وهو أمر عاجل وحاسم بالنسبة للحكومة العراقية إذ أن عائدات النفط توفر ٩٥٪ من ميزانية الدولة الفيدرالية.

لماذا كل هذا الاهتمام الدولي بالعراق اليوم؟ لأن العراق هو البلد الأرخص في العالم في مجال تكلفة استخراج النفط من أعماقه والأفضل بنوعيته خاصة وأن أسعار النفط تتراوح اليوم الـ ٤٠ و الـ ٥٠ دولار للبرميل.

النقطة الثانية التي تجذب الشركات الدولية في هذا المجال هو عدم وجود شركة نفطية محلية عملاقة يمكن مقارنتها بشركة أرامكو السعودية على سبيل المثال قادر لوحدها ومن دون استثمار دولي أن تطلق عملية الإنتاج وترفعها أكثر من ثلاثة أضعاف في غضون أشهر قليلة.

وبالتالي فإنه لا بد للعراق من اللجوء إلى الشركات العالمية الخبيرة لتحقيق هذا الهدف فهي الوحيدة القادرة على ضخ رؤوس أموال ضخمة وتوفير الإستثمارات الضرورية لتنفيذ الأهداف الحكومية. فاستغلال حقول النفط الموجودة حالياً وتطويرها يحتاج إلى ما لا يقل عن ٣٥ مليار دولار بغية رفع سقف الإنتاج في العراق إلى ٣,٥ مليون برميل في اليوم فوراً. حسب تقديرات وزارة النفط وهو أمر عاجل وحاسم بالنسبة للحكومة العراقية إذ أن عائدات النفط توفر ٩٥٪ من ميزانية الدولة الفيدرالية.

حتى تتمكن الحكومة الاحادية من مواجهة الأعباء الاقتصادية التي تقع على عاتقها. ناهيك عن ما لا يقل عن ٥٠ مليار دولار لاستغلال حقول النفط الجديدة المكتشفة أصلاً. وأمواً أخرى هائلة للتنقيب عن حقول أخرى. بالمقابل هناك مخاوف ومعوقات تتعلق بحجم المخاطر. لاسيما الأمنية منها. الموجود على الأرض. فالمناح السياسي غير مستقر تماماً. وهناك تفاقم في الشعور القومي لدى بعض مكونات الشعب

العراقي فيما يتعلق بملكية وأحقية استغلال الثروة النفطية والحال أن النفط ملك الشعب العراقي كله ولن يكون من السهل تقديم تنازلات لشركات أجنبية تمس بهذا الحق المقدس في نظر الشعب.

فمشروع قانون استغلال النفط والغاز كان قد قدم في شباط ٢٠٠٧ ولم يتم التصويت عليه وإقراره لحد الآن من قبل البرلمان العراقي. فنص القانون يلاقي معارضة شديدة من قبل العديد من المجموعات والكتل والقوى السياسية العراقية. وفي مثل هذه الظروف كانت المفاوضات عسيرة بين الحكومة العراقية وشركات النفط. وقد أفضت المناقشات إلى إمكانية منح نسبة ٧٥٪ من أسهم الشركات المشتركة المزمع تشكيلها بين الحكومة العراقية والشركات العالمية مقابل نسبة ٢٩٪ سابقاً. وستمتلك شركة عراقية الأصول العامة ورأس المال.

ونصت العقود المقترحة على تقديم تعويضات إضافية عندما ينتقل مستوى الإنتاج إلى مرحلة تسمى بـ " المستوى الأساسي Niveau de Base المستقرة والثابتة بالأصل وتضم بما بات يعرف بـ معدل الانحدار tax de déclin للآبار وقيمتها ٩,١٪ ما سيتيح على مر السنين بلوغ عتبة المستوى الأساس المشار إليه قبل قليل. ولم يستبعد وزير النفط العمل لاحقاً بما عرف بصيغة عقود الشراكة وتقاسم الإنتاج بالنسبة للـ ٦٥ حقلاً نفطياً جديداً التي ينتظر التنقيب عنها واكتشافها واستغلالها كلياً من قبل الشركات العالمية في المستقبل. ولاننسى أن البلد شبيه مخنوق اليوم لانعدام الطاقة الكهربائية الكافية لاحتياجاته وللماء الصالح للشرب ولشبكات تصريف المياه وبالتالي فهو يفقد القدرة للمناورة من موقع القوة. فبسبب انخفاض أسعار النفط في السوق العالمية من ١٠٠ إلى أقل من ٥٠ دولاراً سنة ٢٠٠٩.

فإن ميزانية العراق انخفضت من ٨٠ ملياراً متوقعة إلى ٥٨,٢ مليار دولاراً ما خلق الكثير من الصعوبات أمام الحكومة العراقية في تنفيذ المشاريع الاقتصادية والتنموية التي تعهدت بها وتأمين الضروريات اللازمة للحياة ودفع رواتب الموظفين وقوات الأمن والجيش والشرطة ما يستهلك أكثر من ثلثي ميزانية الدولة.

وكان وزير النفط العراقي قد دعا شركتي توتال وشيفرون CHEVRON المحالفتين لتقديم عروضهما لاستغلال حقل نهر ابن عمر العملاق الواقع في جنوب البلاد والذي يحتوي على ٥,٦ مليار برميل ولا يدخل في عروض المزا الأول والثاني المذكورين أعلاه.

كما دعا العراق شركات النفط النرويجية ستات أويل هيدرو StatoilHydro. والبرازيلية بيتروبرا petrobras للدخول في المناقصات وتقديم عروضهما أيضاً ويشكلان خالفاً قوياً بينهما يمكنه من منافسة العمالقة الآخرين. فهل سينجح العراق في هذا الامتحان؟

العراقي فيما يتعلق بملكية وأحقية استغلال الثروة النفطية والحال أن النفط ملك الشعب العراقي كله ولن يكون من السهل تقديم تنازلات لشركات أجنبية تمس بهذا الحق المقدس في نظر الشعب.

فمشروع قانون استغلال النفط والغاز كان قد قدم في شباط ٢٠٠٧ ولم يتم التصويت عليه وإقراره لحد الآن من قبل البرلمان العراقي. فنص القانون يلاقي معارضة شديدة من قبل العديد من المجموعات والكتل والقوى السياسية العراقية. وفي مثل هذه الظروف كانت المفاوضات عسيرة بين الحكومة العراقية وشركات النفط. وقد أفضت المناقشات إلى إمكانية منح نسبة ٧٥٪ من أسهم الشركات المشتركة المزمع تشكيلها بين الحكومة العراقية والشركات العالمية مقابل نسبة ٢٩٪ سابقاً. وستمتلك شركة عراقية الأصول العامة ورأس المال.

ونصت العقود المقترحة على تقديم تعويضات إضافية عندما ينتقل مستوى الإنتاج إلى مرحلة تسمى بـ " المستوى الأساسي Niveau de Base المستقرة والثابتة بالأصل وتضم بما بات يعرف بـ معدل الانحدار tax de déclin للآبار وقيمتها ٩,١٪ ما سيتيح على مر السنين بلوغ عتبة المستوى الأساس المشار إليه قبل قليل. ولم يستبعد وزير النفط العمل لاحقاً بما عرف بصيغة عقود الشراكة وتقاسم الإنتاج بالنسبة للـ ٦٥ حقلاً نفطياً جديداً التي ينتظر التنقيب عنها واكتشافها واستغلالها كلياً من قبل الشركات العالمية في المستقبل. ولاننسى أن البلد شبيه مخنوق اليوم لانعدام الطاقة الكهربائية الكافية لاحتياجاته وللماء الصالح للشرب ولشبكات تصريف المياه وبالتالي فهو يفقد القدرة للمناورة من موقع القوة. فبسبب انخفاض أسعار النفط في السوق العالمية من ١٠٠ إلى أقل من ٥٠ دولاراً سنة ٢٠٠٩.

فإن ميزانية العراق انخفضت من ٨٠ ملياراً متوقعة إلى ٥٨,٢ مليار دولاراً ما خلق الكثير من الصعوبات أمام الحكومة العراقية في تنفيذ المشاريع الاقتصادية والتنموية التي تعهدت بها وتأمين الضروريات اللازمة للحياة ودفع رواتب الموظفين وقوات الأمن والجيش والشرطة ما يستهلك أكثر من ثلثي ميزانية الدولة.

وكان وزير النفط العراقي قد دعا شركتي توتال وشيفرون CHEVRON المحالفتين لتقديم عروضهما لاستغلال حقل نهر ابن عمر العملاق الواقع في جنوب البلاد والذي يحتوي على ٥,٦ مليار برميل ولا يدخل في عروض المزا الأول والثاني المذكورين أعلاه.

كما دعا العراق شركات النفط النرويجية ستات أويل هيدرو StatoilHydro. والبرازيلية بيتروبرا petrobras للدخول في المناقصات وتقديم عروضهما أيضاً ويشكلان خالفاً قوياً بينهما يمكنه من منافسة العمالقة الآخرين. فهل سينجح العراق في هذا الامتحان؟



نجاح العراق يعتمد على ديناميكية شعبه

قامت في اوائل الشهر الجاري بزيارة إلى العراق مع أكبر وفد تجاري بريطاني تنظمه الحكومة البريطانية لزيارة العراق منذ ٢٠ عاماً. شهدت هذه الزيارة عملية التحول الجارية في العراق حالياً،

بيتر ماندلسون



لاقتصاده.

ومع إتمام القوات البريطانية لمهامها في العراق في وقت لاحق من العام الجاري، فإن أولويتنا الآن تتجه نحو الاستمرار بمساعدة الحكومة العراقية - على مستوى المحافظات والمستوى الوطني على حد سواء - لدعم النمو الاقتصادي الذي يعمل بدوره على تحقيق المزيد من الأمن. وتوفير خدمات عامة أفضل، ونمو مستدام للمواطنين العراقيين. لقد شاهدت بنفسي خلال زيارتي هذه كيف أن المعرفة والمهارات البريطانية في قطاع الأعمال تمكن العراق من تنمية اقتصاده. وتلقت

مليون نسمة، ولكونه يملك ثالث أكبر احتياطي نفطي في العالم. إضافة إلى توفر الأراضي الزراعية الخصبة والقوى البشرية الماهرة والمتنوعة نسبياً. ومع تخطي إيرادات النفط خلال عام ٢٠٠٨ الستين بليون دولار، باتت لدى العراق موارد يمكنه لتمويل المشاريع التنموية فيه. لكن ما يهم لأجل تحقيق طموحاته هو المعرفة والخبرة اللتان يمكن له الاستناد اليهما لإدارة وإفناق هذه الموازنة بفعالية. وتعزيز الروابط التجارية التي تخلق المزيد من فرص العمل وتتيح فرصاً جديدة

وهو خول تأمل بريطانيا بأن تساعد العراق في اتخاذ خطوة أخرى لتحقيقه من خلال استضافتنا في لندن لمؤتمر "الاستثمار في العراق". وهو مؤتمر كبير يهدف إلى تعزيز الروابط التجارية بين البلدين. لقد حدث من التقيت بهم في العراق بتفاؤل حذر حول المستقبل. لكن إيمانهم بإمكانات بلدهم لتحقيق النجاح كان واضحاً جداً. فهم يدركون أن العراق يمكن أن يتبوأ مكانة اقتصادية رائدة في الشرق الأوسط بفضل موقعه في وسط سوق إقليمية يفوق تعداد سكانها ٢٠٠

مصرف عراقي على مكنته عملياته. حيث أن شركة "بي بلان" لأنظمة المعلومات تعمل على إدخال برنامج مصرفي جديد في ١٥٠ من فروع "مصرف الرافدين". وتتيح تكنولوجيا المعلومات هذه فرصة للاستفادة من حسابات مصرفية حديثة لأول مرة لحوالي ٤,٥ مليون من أصحاب الحسابات في المصرف داخل العراق. إننا ملتزمون. جنباً إلى جنب مع السلطات العراقية. بالبناء على هذه الفرص وغيرها. وبحضر مؤتمر "الاستثمار في العراق" وقد رفيع المستوى من المسؤولين العراقيين. بن فيهم رئيس الوزراء المالكي ونائبه برهم صالح. كما يتضمن الحضور ممثلين عن مائة من كبرى الشركات البريطانية والدولية الحريصة على الحصول على المزيد من المعلومات ومناقشة مواضيع التجارة والاستثمار في العراق. كما أن هيئة المملكة المتحدة للتجارة والاستثمار التي تساعد الشركات البريطانية على التوسع بأعمالها في الخارج. تعمل على ترسيخ وجودها في العراق. ولديها فريق من الموظفين الذين يقدمون مساعدة ودعم لقطاع الأعمال هناك.

إن نجاح العراق مستقبلاً يستند إلى ديناميكية شعبه والعرفه والخبرات التي يمكنهم الاستفادة منها لتعزيز النمو خلال العقود القادمة. وكشريك ملتزم في المجال التجاري. تقف المملكة المتحدة على أهبة الاستعداد لبذل كل ما في وسعها لمساعدة الشعب العراقي على تحقيق طموحاته للمستقبل.

إن نجاح العراق
مستقبلاً يستند إلى
ديناميكية شعبه
والمعرفة والخبرات التي
يمكنهم الاستفادة
منها لتعزيز النمو
خلال العقود القادمة.
وكشريك ملتزم في
المجال التجاري، تقف
المملكة المتحدة على
أهبة الاستعداد لبذل
كل ما في وسعها
لمساعدة الشعب
العراقي على تحقيق
طموحاته للمستقبل

اليوم العالمي لحرية الصحافة (صحفيون جندرمة)

محمود حمد



في كل مناسبة تتعالى أصواتنا نحيباً على
– مظلوميتنا – ونرفع صور زملائنا الصحفيين
من ضحايا الاستبداد وقمع الرأي الآخر في السر
والعلن..تضامنا وتعاطفاً..

ونحن في ذلك لانحناج الى الكثير من العناء
لتشخيص من هو الجاني ومن هو الجنى عليه؟
وضحايا – قمع حرية الرأي – في بلداننا
يتكاثرون بتكاثر وتنوع وتعدد – المتعسفين – في
مجتمعاتنا .. تلك المجتمعات التي تنتج أجيالا من
التخلفين المنتشين بتقديس قمع الحريات أكثر ما
تزدهي بميلاد دعاة الحرية!
وضحايا السلطة من اصحاب الرأي الآخر في
تاريخنا كثيرون..

ومصيبتهم النازفة..قال عنها الكثيرون..وكتب
فيها الكثيرون..وتاجر بها الكثيرون..وانتفع منها
الكثيرون..وغاب في سحب التضليل بها الكثيرون
من أصحاب الرأي المعارض للتعسف.
ولكن ماينبغي ان نلفت الانتباه اليه (في اليوم
العالمي للصحافة)..هو:

انتشار وباء – الصحفيين الجندرمة – الذي
يعتاش في معظم وسائل الاعلام المقروءة
والمسموعة والرئية..وخاصة في بلداننا التي
مازالت مكبله بأصناف شائكة من الممنوعات .
فعلى إمتداد أزمته الإستبداد..مّرت الصحافة
بأطوار مختلفة من تنوع وسائل – قمع الرأي
الآخر – وأساليب إقصاء الفكر المغاير..ومارسات
تصفية الصحفيين الممانعين للرأي السلطوي
السائد!

وكان مطلب الصحفيين ومازال ..هو:
خبر الاعلام من قبضة السلطة!
كي يتحرر الصحفيون من :
سطوة الممنوعات التي تفرضها – ثقافة السلطة
– !

مفهومها الاستلابي للعمل الصحفي!
موقفها المتشنج من الرأي المعارض!
صورة الصحفي – البغوضة – في عيون الحكام
الكبار والصغار!

ونتيجة لأسباب موضوعية تاريخية ..بينها التطور
الذي شهدته العلاقة :
بين الدولة والحرية .
وبين الفرد الواعي والمجتمع المتخلف .
وبين السلطة والفكر .
وبين رأس المال والكلمة .

وبين الاعلام ومصير السلطة!
وبين الناشر والمتلقي نتيجة التطور التكنولوجي
الهائل وظهور الانترنت كوسيلة يصعب
تكميمها (بإستثناء – محضور –)التي تنشب
بها الانظمة المالكة للتكنولوجيا كأحد اسلحة
فقى عيون الفكر المعارض!

الا إننا نواجه اليوم وباء اشد خطورة من دوائر
الرقابة الحكومية التقليدية التي كانت سائدة
ايام الحكومات العسكرية والانظمة المستبدية
التي تشطب الرأي وتمسخ الكلمة قبل السماح
لها بالوصول للمتلقي..

**فالأنظمة المستبدية
والحركات العقائدية
المتحجرة والتيارات
المتطرفة والمجتمعات
المتخلفة ..لم تعد
بحاجة الى دوائر
عسكرية للرقابة على
الاعلام بشكل مفضوح
(كما كان سائداً في
القرون الماضية)..في
عالم أصبحت فيه
– الديمقراطية – سلعة
ضرورية وإلزامية
للدخول الى سوق –
التجارة – العالمي**

وأعني :

انتشار ظاهرة ..الصحفيين الجندرمة؟!
الذين تنتجهم الأنظمة والحركات والعقائد
والمجتمعات المغلقة ذات النظرة الاحادية للعالم..
فالأنظمة المستبدية والحركات العقائدية المتحجرة
والتيارات المتطرفة والمجتمعات المتخلفة ..لم تعد
بحاجة الى دوائر عسكرية للرقابة على الاعلام
بشكل مفضوح (كما كان سائداً في القرون
الماضية)..في عالم أصبحت فيه – الديمقراطية
– سلعة ضرورية وإلزامية للدخول الى سوق –
التجارة – العالمي.

وبدلاً من ذلك ..وليس بالضرورة – فعل فاعل –
وإنما نتيجة عوامل موضوعية ..أهمها:
التخلف في جميع مناحي حياتنا الفكرية
والتنظيمية والمادية التي أدت الى تخلف المجتمع
في إنتاج – الرأي الحر – مقابل طغيان الإذعان
للدجل السائد.

تشبث اصحاب – السلطة (على اختلاف نوع
تلك السلطات وعلى اختلاف مواقعهم) –بال–
الإعلام – كأحد اسلحة البقاء في السلطة!
إندفاع – سلطة – رأس المال المستثمر في الإعلام
لسحق اي شاخص – بشري او فكري – يقف في
طريقه ويعيق وصوله الى الريح الفاحش!

ويتكاثر بشكل مفرط انتاج – الصحفيين
الجندرمة – الذين يؤدون دور البوليس القامع للرأي
الآخر في المؤسسات التي يديرونها او يعملون
بها..

وهم يؤدون هذا الدور القمعي نتيجة عوامل
عديدة ..منها:

انهم أجراء وينفذون إرادة دافع الأجور لهم.
انهم مكبلون بالعقائد (الدينية او الطائفية
او القومية او الحزبية المعشنة في عقولهم)
البعيدة عن الرؤية للمتلقى ك– انسان مفكر

ذي رأي حر مستقل –!

انهم إعادة إنتاج للاستبداد الذي عانوا منه في
مرحلة منصرمة..فاصبحوا الوجه ال– المهزلة –
لذلك الاستبداد بعد ان عاشوا وعانوا من طوره
للمساوي!

انهم – دخلاء – على الاعلام ..يجهلون ان الاعلام
فعل مجتمعي معرفي إبتدعه الإنسان للدفاع عن
حقه في الرأي الحر والمستقل ..وان لم يكن كذلك
فهو صنّاجة في جوفة تقديس الطغاة!..

فالقنوات الفضائية اليوم..تستضيف – الرأي –
الذي يدر لها الاعلانات!
والصحف تنشر – الرأي – الذي يرضي دافعي
الاجور .

والمواقع الالكترونية تنشر – الرأي – الذي يدغدغ
أهواء المتخكم –ب– الماوس –!

والجميع يمارسون دور الجندرمة لإقصاء الرأي
الآخر..بغض النظر عن ألوانهم وشعاراتهم
وعناوينهم التي يرفعونها على هامات وسائلمهم
الاعلامية..(أدركوا ذلك أم لم يدركوا) .

فعلى امتداد قرون عديدة من تأريخ النشر واجه
أصحاب الرأي أشكالاً متعددة من العسف وقاموا
بأنواع مريرة من الكفاح لانتزاع حقهم في التعبير
عن رأيهم بحرية واستقلالية ..وهم يواجهون
اليوم في عالمنا .. وفي بلداننا المتعثرة بشكل
خاص..طغياناً جديداً يمثله وباء – الصحفيين
الجندرمة – المتفشي في جسد العمل الاعلامي.
وهذا الوباء بحاجة الى:

تشخيص دقيق..لأسباب وللأعراض وللنتائج
والتداعيات الخطيرة على جسد الإعلام وعلى
مهنة الإعلاميين وعلى مكانتهم كقوة مجتمعية
تتماهى مع الحرية وتخترق الدفاع عنها.

فضح الفئات والاشخاص والمؤسسات الاعلامية
(الفضائيات. الصحف. الاذاعات. مواقع الانترنت)
الخاصة والحكومية التي يستوطن فيها –
الصحفيون الجندرمة –

عقد المؤتمرات والندوات واللقاءات بين الاعلاميين
– الاحرار – لاستئصال ممارسات قمع الرأي الآخر
من قبل – الصحفيين الجندرمة – نحن لانختلف
على:

ان من حق الصحفي والناشر التعبير عن رأيه
ونشر الرأي المؤيد له عبر وسيلته الاعلامية..
ولكن..ليس من حقه قمع وإقصاء الرأي الآخر ..

لأن هذا الرأي الإقصائي المستشري في جسد
وسائل الإعلام ..أفرز وضعاً اعلامياً شاذاً..تمتثلاً
ب– الإعلام المغلق ذي الصوت الواحد – الذي
يخدع مرديه ويقول لهم مايرضيههم ..لا ماينير
الحقيقة لهم.

كما إنه أعاد إنتاج – إعلام الاستبداد – . الذي
يُصنّفُ الأراء الى محورين:

حور الخير ..الذي يقف معنا..ويستحق التطبيل
والتزوير!

حور الشر ..الذي يختلف معنا..ويستحق الطعن
والتشهير!

ترك وعرب وكورد وأرمن في حضرة الإرث العثماني

فالح عبد الجبار

يقال إن الأمم كالأفراد، تختزن الأحقاد، وتورث التكاثر عبر الأجيال. ينطبق هذا علينا كما على غيرنا. الأحقاد الدينية التي تنتمي إلى حقب الماضي تطل برأسها علينا كلما جدت أزمة. والأحقاد القومية التي تنتمي إلى العصر الحديث، ترفع رأسها بين الحين والآخر (شهدت بيروت احتجاجات أرمنية على احتفال تركي قبل أيام) ولعل تركيا هي الأكثر تمسكاً بفخاخ أحقاد الحاضر، مثلما أن إيران متمسكة في مطبات أحقاد الماضي.

فتركيا الكمالية أو ما قبل الكمالية الموقع الأرس في ثلاثة إشكالات قومية. الإشكال الأول مع العرب، والثاني مع الكورد، والثالث مع الأرمن. وهي تنتمي زمنياً إلى فترة مطلع القرن العشرين، أو بتحديد أدق الحرب العالمية الأولى. وهي فترة عصبية للجميع. حين نظر إليها من شرفات بداية القرن الحادي والعشرين. فتلك هي حقبة الموجة الثانية والكبرى للقوميات أي لتشكيل الأمم الحديثة. القائمة على مبدأ إن لكل أمة دولة خاصة بها. وهو المبدأ الذي تبارى على مناصرته الرئيس الأمريكي وودرو ويلسون والزعيم الروسي (الصاعد) فلاديمير لينين. وكان هذا يعني نهاية الامبراطوريات القائمة على الدين. وحلول الأمم القائمة على وحدة اللغة والتاريخ محلها. صحا العرب والكورد والأرمن على حقائق هذا العصر. بالأحرى صحت نخبهم المثقفة. وكان الأتراك قد سبقوا العرب والكورد والأرمن وغيرهم من رعايا الدولة العلية. إلى مبدأ القوميات. بعد أن عاثوا منه على يد رعاياهم من البلغار واليونان أيام كان هؤلاء يتمررون بالسلاح على الحكم العثماني. انفتح العرب والكورد والأرمن على المسألة القومية في لحظة الحرب العالمية الأولى. فكانت مذابح الأرمن أو المذابح الأكبر. من نتائجها الفظيعة. وكان لبعض نشطاء العرب (بخاصة في الشام) المصير نفسه: الشنق. وبالطبع فإن شنق عشرات لا يوازي في فظاعته إبادة الآلاف كما حصل مع الأرمن. غير أن للأمم مخيلة تاريخية خاصة. لا يهم فيها الواقع قدر ما يهم الرمز. العرب ابتكروا رمز "التتريك" العثماني. و"المشائق" للأحرار. وهي خرافة كاملة: لأن الدولة العثمانية كانت ثنائية اللغة. التركية للإدارة. والعربية للشؤون الدينية والقانونية. وللأكراد أيضاً تظلمات

ازاء تركيا لكنها تنصب على أتاتورك والأتاتوركية. وهكذا يرث الأتراك أحقاداً وضحايا قومية من رعاياهم السابقين عرباً وكورداً وأرمن. لكن الأتراك يرثون من ماضيهم العثماني ازدياء العرب بوصفهم "خونة" عملوا مع الغازي الانكليزي. وما تزال عبارة "عرب خيانات" تتكرر على المسامح. وهي صفة يطلقها الترك أيضاً على الأرمن. فالمذابح والصدامات التي ولدت هذه المشاعر المضطربة جرت خلال فترة الحرب. والمعروف أن القانون العرفي العسكري يسبق القانون المدني زمن الحروب. حتى في أكثر البلدان ديمقراطية. فكيف بنا في حال بلدان ما تزال ملامح الاستبداد فيها مكينة. راسخة. سألت مؤرخين أتراكاً مراراً إن كانوا سيعيدون النظر في كتابة تاريخهم. فردوا السؤال نفسه: ومتى تعيدون النظر انتم؟ ثم اقترحوا إعادة نظر جماعية. تطرح فيها التحيزات جانباً. ويصار إلى درس الوقائع في سياقها. في الحرب تسقط المدنية. وفي الحرب تسقط المحرمات. هذا هو قانون الممارسة البشرية. الذي ميز الحرب العالمية الأولى. التي كان الأتراك أحد أطرافها الرئيسيين. كما ميز الحرب العالمية الثانية: مذابح هتلر. مذابح ستالين للتتار. مذابح اليابان في آسيا. ثم المحرقة الأميركية الكبرى في هيروشيفا وناكازاكي. المذابح لا تغتفر. لكن ارثها يمكن أن ينقل إلى الاجيال بلا نهاية. يمكن الاحتفاظ بمبدأ نبذ العنف. واحترام حق الحياة كمبدأ أسمى. انه الحق الأول الذي لا يعلوه أي حق. لكن فينا من يوجه الكراهية ليس إلى الإبادة ولا إلى المبيد الأصلي. بل إلى ورثته الأبعدين. حتى لو كان هؤلاء براء من كل خرق انساني. وحتى إذا كانوا لم يسمعوا قط بما جرى. أو حتى إن كانوا غافلين عن حقائق ما جرى. لكن الكراهية التي نجدتها الآن تتجه إلى

الشعوب. انها كره مسلط على التركي. او العربي. او الكوردي. او الأرمني. بما هو كذلك. لكن كل فرد يولد في هذه الجماعة ملزم بسداد كل ديوننا الاخلاقية. يمكن للأرمن توجيه كراهيتهم المشروعة إلى المذابح وإلى منشئها الأصلي. ليخلصوا إلى الموقف الانساني النبيل. المضاد لكل وأي إبادة. بالمقابل يمكن للأتراك (الرسميين طبعاً) أن ينبذوا هذا الدفاع الاعمى عن الماضي. والقبول بمبدأ الاعتذار. فاليوم يعتذر استعماريو الأممس عن اساءاتهم (اعتذار ساركوزي للجزائر مثلاً). ويمكن للعرب توجيه كرههم للتتريك كسياسة متعصبة. لا إن تحولوا ذلك إلى تعصب جديد ضد الأتراك. وحرى بهم أن يدققوا افعالهم في التعصب ضد الأكراد. وضد قوميات واديان أخرى بكاملها. وإن يدققوا أيضاً في ممارستهم عقوبة الاعدام. بحرب أو بدونها. ضد أبناء وطنهم الخالفين في رأي وايدولوجيا. علماً أن القانون الحق يعاقب على الافعال لا الآراء. ويوسع الكورد أن يوجهوا غضبهم ومقتهم إلى سياسات التعصب التركي. لا إلى التركي نفسه. فهذا تعصب مائل وأن يكن معكوساً. وهذا — وهذا — فإن في الإرث العثماني — التركي صفحات براقية. ينبغي الاعتراف بها. فالترك العثمانيون أول من رفع راية التحديث بانشاء الجيوش الدائمة. والادارة الحديثة. وارساء الحكم لا على قاعدة التراث السلطاني. بل على اساس الدستور الحديث. وبفضلهم أيضاً دخلت أولى الاصلاحات. من ارساء مبدأ الملكية الخاصة. حجر الزاوية في المجتمع الحديث. إلى انشاء البرلمانات. هذا التراث ندين به لتركيا العثمانية وهو حق ورثتها علينا. مثلما ان بغضنا للأوجه السالبة من هذا التراث حق لنا ولهم.

جامع بَرَاثَا!

رشيد الخيون



سألت عجزاً من مسيحيي العراق. ومن المتفظين عبر القرون بلغتها الأم، عن معنى مفردة بَرَاثَا! فأجابني دون تفكير أو سابق معرفة بالجامع: "أبنية". وهي هكذا بلغة أهل العراق. وتعني "عذراء"! وبفيد ذلك تماماً أن الجامع المذكور كان بيعة، أو كنيسة، بقرية عُرفت بالعذراء مريم، لكن بلغة أهل بغداد القدماء (بَرَاثَا). وليس مؤسسها شخص اسمه بَرَاثَا. اللاوجود له. مثلما فهمنا ذلك من تحقيقات صحافية. وتلفزيونية. وما قاله خادم الجامع أو سادته. عبر الفضائية "العراقية". وما طاف في حديثه النايح من مخيلة تلهم البسطاء قداسةً.

يهدينا حَقِيق مصطفى جواد (ت ١٩٦٩) وأحمد سوسه (ت ١٩٨٢) في كتابهما المشترك "دليل خارطة بغداد المفصل". إلى أن جامع بَرَاثَا المعروف عبر التاريخ، لما حدث فيه من عراك طائفي. بين الفتوة الشيعية والأخرى السنية. على ما يبدو مجرد خيال. لا صلة له بأرض الواقع. إنما تأسس جامع آخر بهذا الاسم. لم ينزله الإمام علي بن أبي طالب (اعتيل ٤٠هـ). وهو يمر إلى محاربة الخوارج بالنهروان. قرب بغداد. مثلما يرد في تاريخ الجامع القائم. بل لم يكن له وجود من قبل. والأصل أزيل أكثر من مرة. حتى ظهر في المكان الحالي وحتت الاسم نفسه. وليس للبئر الذي يتوسطه القصة الأسطورية. التي سطرها خادم الجامع.

وأورد ياقوت الحموي (ت ١٢٦٦هـ): بَرَاثَا "محلة كانت في طرف بغداد في قبلة الكرخ. وجنوبي باب محوّل. وكان لها جامع مفرد. تصلي فيه الشيعة. وقد خُرب عن آخره. وكذلك المحلة لم يبق لها أثر. أما الجامع فأدركت أنا بقايا من حيطانه. وقد خُربت في عصرنا واستعملت في الأبنية" (معجم البلدان). ومعنى ذلك أن احتفت آثار بَرَاثَا الأصلي في غضون القرن السابع الهجري.

أما المكان الحقيقي لجامع بَرَاثَا المفتوح حالياً. والذي تُسمع خطبة الجمعة منه. وما فيها من الشأن السياسي. فهو حسب صاحبي "دليل خارطة بغداد المفصل": "خلط بعض مَنْ لا علم له بخطط بغداد. بين جامع بَرَاثَا. ومشهد العتيقة المعروف قديماً وحديثاً بمشهد المنطقة. الواقع في الجنوب الشرقي من مدينة المنصور. بين الكاظمية والجعيفر حالياً. وهو إلى الجعيفر أقرب على مقربة من الجسر الجديد. وذلك أن جامع بَرَاثَا لما خُرب وزالت آثاره نقل ذلك الرجل اسمه إلى مشهد العتيقة. مع أنه في الشرق وذاك في الغرب. وأنه من مجامع الشيعة أيضاً منذ القديم. وقد حدث الكثير من هذا التخليط في خطط بغداد!"

أرى أن يؤخذ ذلك في الاعتبار. عندما يؤرخ لجامع مشهور مثل بَرَاثَا. وألا يتشكل تاريخ آخر بعيد عن الواقع. للأبنية أو الناس على حد سواء. مثله مثل أسطورة ابن سبأ. التي ربط الباحثون أصل الشيعة به. وهم على درجة من الوعي كالباحث والأكاديمي المصري أحمد أمين (ت ١٩٥٤). ومثل أكذوبة خيانة الوزير مؤيد الدين بن العلقمي (ت ٦٥٦هـ) المؤبدة. وأكذوبة خطبة طارق بن زياد (ت ١٠٢هـ) الفصيحة الخ... بل وكم من مزار. في عرض العراق وطوله. يشد إليه الرحال. بينما واقع الحال لا شيء سوى رزق ترزق به مبدعو قداسة تلك الأمكنة! وما يحز بالنفس أن تلك البقع تبث من قناة تلفزيونية. للناس ثقة بما تبث وتذيع!

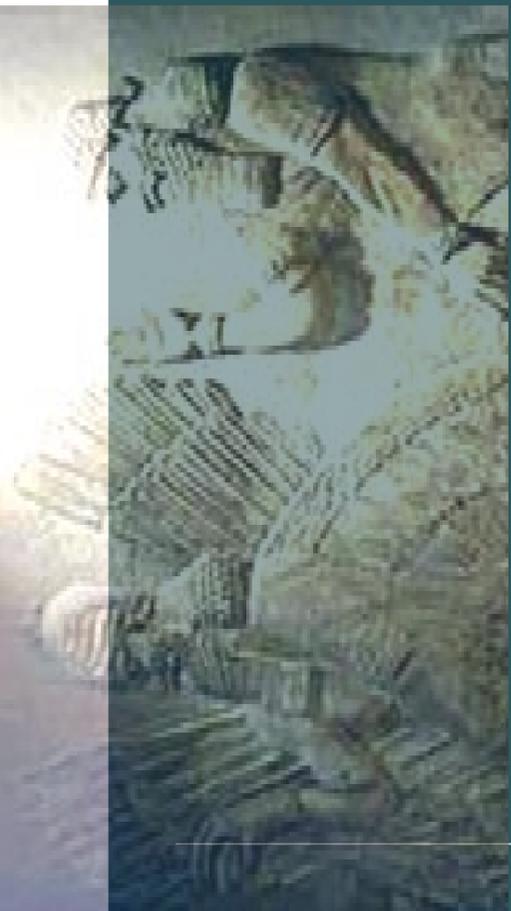
فكلنا نعلم أن حضارة وادي الرافدين هي واحدة من أهم وأقدم الحضارات التي عرفها الكوكب أن لم تكن هي الأهم والأقدم على الإطلاق نظراً لأنها مثلت باكورة الحضارات البشرية الناضجة بل ومثلت بحسب كثير من المؤرخين الجذر الأقدم للحضارة العالمية الحديثة حيث عدّها المؤرخ (جان بوتيريو) أقدم أسلافنا البعيدين وأهم ما يمكن أن تنسب إليه حضارتنا الحديثة أما المؤرخ (صومويل هنتنغتون) صاحب نظرية صدام الحضارات فقد وضع في كتابه الذي حوى تلك الفرضية والموسوم (صدام الحضارات وإعادة صنع النظام العالمي) مخططاً لأصول الحضارة الأوربية جاعلاً من حضارة بلاد الرافدين آخر سلسلة الأصول عادة حضارة وادي الرافدين أقدم مساهم في نشوء هذه الحضارة وهذا ما أكده عالم المسمايات الشهير (صومويل كرمير) في كتابه المهم (التاريخ بدأ في سومر) والذي حوى معلومات مهمة عن أهم الإسهامات الرافدينية في مجال الحضارة البشرية عادة الكتابة المسماية من أقدم الأنظمة الكتابية التي عرفها البشر وربما ألهمت غيرها من الأنظمة الأخرى وهذا ما أكده أيضاً المؤرخ الشهير (ارنولد توينبي) في كتابه دراسة التاريخ حيث عدّ حضارة وادي الرافدين واحدة من ست حضارات أصلية شهدتها تاريخ الكوكب حيث قصد بهذا التعبير أن هذه الحضارات لم تنشأ عن حضارات أقدم منها كما حصل مع غيرها من الحضارات وبالتالي فإن الآثار التي تقدمها هذه الحضارات تعطي أقدم المعلومات عن أسلافنا الذين عاشوا في تلك العصور الغابرة الأمر الذي دفع الدول التي احتضنت أرضها مواقع تلك الحضارات إلى الاهتمام بآثارها وتوفير الحماية الملائمة لها لتكون شاهداً على كفاح الناس في تلك الأزمان وما عانوه من صعوبات وهم يؤسسون حياة سعيدة لأبنائهم وأحفادهم. وهذا ما لمسناه في الجهود التي تبذلها مصر في هذا الخصوص فمصر التي تمتلك حضارة لانظير لها تقدم أبرز مثال على هذا النوع من الاهتمام حيث تشمخ بكل زهو آثارها الرائعة سواء في مواقعها الأمانة أو في متاحف جاعلة من هذه الآثار مورداً من موارد السياحة التي حتاجها مصر من أجل إعاشة سكانها وتطوير بنيانها الحضاري فيما تقدم هذه الآثار صورة مشرقة عن دور مصر التاريخي وما قدمته من إسهام في مسار التاريخ العالمي ونفس الشيء يحصل في البلدان الأخرى كالصين والهند ذلك يحصل لآثار العراق التي تواجهه ومنذ

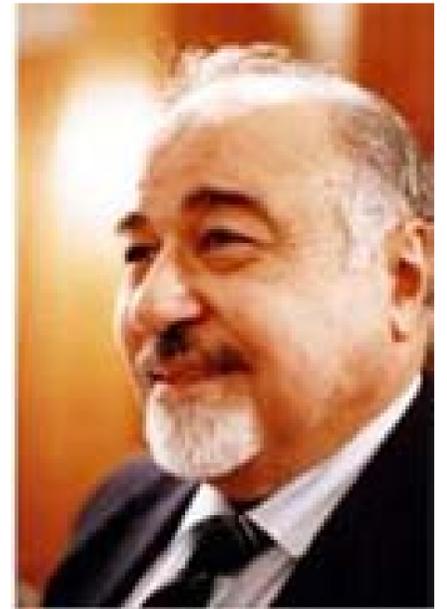
زمن طويل عمليات تهريب وتخريب شملت معظم مواقع هذه الحضارة المنتشرة على عموم أرض العراق حيث تسرق يومياً الكثير من القطع الأثرية في ظل اشتباك الوضع الداخلي وضعف مؤسسات الدولة وفي ظل انفلات الأمن الطويل حيث تواجه آثار العراق مخاطر مستمرة بفعل اضطراب الوضع العراقي وتخلخل مسار العملية السياسية ما ينذر بتكرار مأساة المتحف العراقي الكارثة الأثرية الأكبر في تاريخ العالم في نيسان عام ٢٠٠٣ وبطبيعة الحال لا يمكننا أن نعول على الإجراءات التي تتخذها السلطات في هذا المجال فهذه الإجراءات أثبتت عمقها أكثر من مرة وخير دليل على ذلك تواصل عمليات نهب الآثار وبشهادة الأجهزة الأمنية التي تضبط أحياناً بعض الآثار المسروقة والمعدة للتهريب خصوصاً وأن معظم المواقع الأثرية العراقية بلا حماية وبعيدة عن اهتمام الدوائر المعنية التي لم تقم بما يكفي لحماية حتى الآثار المسجلة والأدلة على ذلك كثيرة أبرزها تقاعسها عن حماية آثار بابل التي تعرضت للعبث من قبل القطعات الأجنبية التي استوطنتها لأمد طويل ولم تقم بأي دور لدفع تلك القوات لترك تلك الآثار على الرغم من أهميتها العالمية الأمر الذي نتجت عنه أضرار كبيرة فصلتها تقارير الخبراء الأجانب وبالذات بعثة بريطانية أرسلت لهذا الغرض لكن ليس هذا كل شيء فآثار العراق مهددة بالفناء ولن يمر وقت طويل حتى تتحول أرض العراق إلى أرضاً قفراً ليس فيها الكثير من الشواخص الأثرية ومالم تسارع الأمم المتحدة والهيئات الدولية لم يد المساعدة فربما نشهد عاجلاً أم آجلاً انقراض الآثار العراقية. أما الحلول التي يمكن اعتمادها في هذا الشأن فهي كثيرة ومتنوعة كوضع المواقع الأثرية تحت الحماية الدولية أو وضع الآثار العراقية ضمن قائمة التراث العالمي أو تقديم مساعدات فنية للجانب العراقي من أجل إنشاء منظومة حماية أمينة وغير قابلة للاختراق وبالطبع لا أريد أن أكرر هنا مقترحا قدمته ذات يوم في غمرة جرحنا الكبير بكارثة المتحف العراقي و دعوت فيه إلى نقل الآثار العراقية إلى بلد آمن فربما كان في ذلك الرأي بعض التسرع وربما التجني على الكفاءة والأمانة الوطنية لكن ما أود قوله هنا ان الآثار العراقية بحاجة إلى عملية إنقاذ حقيقية إلى جهد يتجاوز المعمول به حالياً لأنه غير كاف ولم ينتج عنه شيء مهم فالآثار العراقية ليست ملكاً للعراق وحسب بل ملك العالم اجمع ومن مصلحة الجميع بل ومن واجبهام المساهمة في حمايتها.

إلى حماية دولية آثار حضارة وادي الرافدين بحاجة



باسم محمد





منذ بواكير حركة الفنون التشكيلية في العراق قبل قرن ونيف، اجتذبت جماليات بيئة كوردستان (ب طبيعتها الخالصة والإصطناعية والمختلطة) أنظار الأجيال المتعاقبة من الفنانين العراقيين، خصوصاً وأن المنظر الطبيعي قد شغل حيزاً كبيراً من إهتمامهم؛

الفنان نجيب يونس شريف والكورد

جلال زنكبادي

فرسموا المئات من اللوحات لمناظر طبيعية وبشرية خلاقة بهرتهم بتضاريسها وأزيائها وألوانها المختلفة كثيراً عما في وسط العراق وجنوبه. وقد إنتهجوا شتى المذاهب والأساليب الفنية. كل واحد منهم حسب أسلوبه وخبرته حتى ضمن المذهب الواحد؛ فثمة تطالعا المذاهب الواقعية، الإنطباعية والتعبيرية. بل وتنشعب الواقعية -مثلاً- إلى بدائية ورومانسية... ولقد عرضت لوحاتهم في معارضهم الشخصية والمشاركة والتأليف الفنية داخل العراق وخارجه؛ وهكذا كان لطبيعة كوردستان أثر جلي في مسيرة الفن العراقي المعاصر وتطوره.

تعود بداية هذا التوجه إلى تسعينيات القرن التاسع عشر. ثم تصاعد في أربعينيات وخمسينيات القرن الماضي وستينياته. ومن ثم أخذ بالتحفوت بعد إنقلاب ١٧ تموز ١٩٦٨ ولكلا التصاعد والخصفوت تعليقه الذي لا يسعه الحيز المتاح هنا. أما أبرز الفنانين الذين رسموا كوردستان والكورد فهم: عبدالقادر الرسام (١٨٤٣-١٩٥٢)، عطا صبري (١٩١٣-١٩٨٧)، فائق حسن (١٩١٣-١٩٩٢)، صديق احمد عاشور النعيمي (١٩١٥- ؟)، فرج عبو (١٩٢١-١٩٨٤)، خالد الجادر (١٩٢٤-١٩٨٨) ونجيب يونس شريف بك (١٩٣٠-٢٠٠٧) الذي لم أتأكد من أزومته (القومية)

لئن رسم أغلب أولئك الفنانين مشاهد من الطبيعة الكوردستانية؛ فقد برز الفنان يونس في رسم مشاهد عديدة من الحياة الإجتماعية

للطائفة الإيزيدية. بحميمية مشهودة. مستحضراً سحن النسوة والأطفال والشيوخ وألوان أزيائهم الزاهية والمزركشة. بأسلوب واقعي تسجيلي يميل إلى الإنطباعية. خدوه نزعة ملحمية بانورامية نابضة بالحياة مع الإكترات بالتفاصيل الدقيقة في الوقت نفسه. وتجلّى فيها المهارة الحرفيّة المشفوعة بالموهبة الكبيرة للفنان القدير المتمرس. من حيث إنشائها وألوانها. ولإيدائه في هذا المضمار سوى الفنان عطا صبري. الذي إهتم برسم معالم بارزة من بيئة الطائفة نفسها.

رغم "ان نجيب يونس يمقت الأسلوبية؛ فالفنان في رأيه يجب أن يكون كالطائر " كما قال عنه الفنان ستار الشيخ. لا يخفى على المطلع المتمعن أنه قد إبتدأ أكاديمياً. ثم جنح إلى التعبيرية. بل وشابت الإنطباعية التسجيلية العديد من أعماله. ثم إن تركيزه الملحوظ على رسم البيئة (الموصلية وماحواليها. بالأخص) بكل مظاهرها وجوانبها حتى في أزمنتها الغابرة. بأسلوبه البانورامي والتفصيلي في الوقت نفسه؛ قد يؤهّ منزلة الرسام/المؤرخ القدير للحياة الإجتماعية بكل أبعادها في الموصل وماجاورها لنصف قرن.

للأسف الشديد لم يحظ الرائد الكبير نجيب يونس بأدى استحقاقه من النقد. رغم مشواره الفني الزاخر بالعطاءات المتميّزة؛ فقد ولد عام ١٩٣٠ في مدينة الموصل. وحاز على دبلوم عال بدرجة شرف في فن الرسم من أكاديمية الفنون الجميلة في القاهرة عام

١٩٥٤. وقد زامل هنالك أدباء وفنانين مشهورين منهم صلاح جاهين (١٩٣٥-١٩٨٦) وجورج البهجوري (١٩٣٢) ثم أقام معارضه الشخصية خلال السنوات (١٩٥٨/١٩٦١/١٩٦٣/١٩٦٥/١٩٨٥/١٩٩٨/٢٠٠١/٢٠٠٢). وأبرزها معرضه الشامل الذي ضم (٢٥٠ لوحة) عام ١٩٨٥ في بغداد- المتحف الوطني للفن الحديث. كما ساهم في المعارض الجماعية المقامة داخل العراق وخارجه منذ عام ١٩٥٥. واشترك في المعارض الوطنية في خارج العراق وهو عضو (جمعية الفنانين العراقيين) وساهم في معارضها منذ تأسيسها عام ١٩٥٦. وقد كرمته الدولة وجمعية الفنانين العراقيين عام ١٩٧٣ أثناء المؤتمر الأول للإتحاد العام للفنانين التشكيليين العرب. وكذلك نال تكريم الدولة في عام ١٩٨٥ ومنحته وزارة الثقافة وسام رواد الفن العراقي عام ١٩٩٦ ولقد أسس مرسوم جامعة الموصل سنة ١٩٦٣ فأصبح نواة لتأسيس متحف الجامعة. حيث يضم العديد من لوحاته الرائعة. وأسس أيضاً قسمي الفنون التشكيلية (الرسم و السيراميك) و الخط و الزخرفة في معهد الفنون الجميلة في الموصل عام ١٩٧٨ حيث عمل رئيساً لهما حتى تقاعده.

برحيل الفنان نجيب يونس في (٨ حزيران ٢٠٠٧) فقد الفن العراقي المعاصر أحد أبرز رواده الكبار في القرن العشرين. وعزأنا وسلوانا في ما خلف من تلاميذ بارزين وما ترك من أعمال فنية جلييلة تستحق المزيد من الدراسة والتقييم والتسجيل بمثابة دروس تستهدي بها الأجيال المقبلة من الفنانين.

شوكت شيخ يزدين شهيد في قلب الذاكرة

علي سنجاري



الأمير بهاء الدين
شمزيني
١٣٧٦ - ١٨٤٣

هو مؤسس الإمارة الكوردية التي عرفت بإمارة بهدينان ومصدر الاسم من مؤسس الإمارة بهاء الدين شمزيني الذي كان منطقة شمزين في مقاطعة هكاري الواقعة في جنوب شرق تركيا والبهدينانية هي أيضا اسم منطقة في شمال العراق حاليا وايضا اسم احدي اللهجات الرئيسية للغة الكوردية.

وإثناء حكم هذ الأمير ولد أحد أعظم الشعراء الأكراد وهو أحمد خاني (١٦٥١ - ١٧٠٧) كاتب الملحمة الشعرية الكوردية المشهورة مه م و زين كانت العمادية التابعة حاليا لمحافظة دهوك في العراق عاصمة هذه الإمارة وشملت هذه الإمارة ايضا مدينتي عقرة و زاخو و زيبار و شيخان واجزاء من الموصل و أربيل.

خاضت هذ الأمير عدة صراعات مع العثمانيين والصفويين ولكن نهاية هذه الإمارة لم تكن على يد إمارة من هاتين القوتين بل على يد إمارة كوردية أخرى منافسة وهي إمارة سوران في عام ١٨٣٤ وفي عام ١٨٤٣ سيطر العثمانيون على هذه المنطقة و ضموها لولاية الموصل.

في الأول من شباط ٢٠٠٤ استشهد المناضل القيادي شوكت شيخ يزدين مع كوكبة من مناضلي الحزب الديمقراطي الكوردستاني جراء الانفجار الإرهابي الذي حدث في مقر الفرع الثاني للحزب في أربيل أثناء استقبال المهنيين بعيد الأضحى المبارك وكان الشهيد عضواً في اللجنة المركزية للحزب الديمقراطي الكوردستاني ووزيراً للمالية ثم وزيراً لشؤون مجلس الوزراء في حكومة أفليم كوردستان. ولد الشهيد عام ١٩٥٤ في الأخاد السوفيتي عندما كان والده المرحوم شيخ يزدين البارزاني احد المرافقين للبارزاني الخالد في مسيرته الى الأخاد السوفيتي بعد انهيار جمهورية كوردستان الديمقراطية في كوردستان الشرقية ((إيران)) وعاصمتها مهاباد .

عاد الشهيد شوكت الى كوردستان العراق مع والده بعد أنتصار ثورة ١٤ / تموز ١٩٥٨ وكان في الرابعة من عمره . وبعد قيام ثورة الحادي عشر من ايلول / ١٩٦١ التحق والد شوكت بالثورة وترك زوجته وأطفاله في أربيل دون معيل وكان شوكت في السابعة من العمر وأصبح المعيل الوحيد لوالدته وأخوانه. فقام الطفل شوكت بشراء عربة يدوية صغيرة يبيع بواسطتها بعض ((النستلة والمكسرات والبسكويت)) وغيرها في شوارع أربيل بعد الظهر ويواصل الدراسة قبل الظهر.

هكذا ترعرع الشهيد شوكت شيخ يزدين في كنف الكادحين في مسيرة شبابه الشاق ولما وصل الى قمة المسؤولية الحزبية وكرسي الوزارة بنضاله أصبح من أشد أنصار الفقراء والمدافعين عن حقوق الكادحين. لقد تعرفت على الشهيد شوكت عن قرب في سنة ١٩٧٥ عند زيارتي لمعسكر زردشت للأجئيين الكورد العراقيين في إيران وكان قد غدا شاباً يافعاً بشوشاً متواضعاً فسررت بلقائه جداً بعد أن أخبرني بأنه ابن البيشمركة القيادي شيخ يزدين بارزاني الذي كنت قد تعرفت عليه عندما كان معاوناً للشهيد حسو ميرخان زازوكي أمر ((هيز)) لواء قوات الثورة في قلعه دزه وأستمرت علاقتي بالشهيد شوكت بعد أن وصل الى عضوية اللجنة المركزية للحزب الديمقراطي الكوردستاني في المؤتمر الحادي عشر للحزب الذي عقد في آب / ١٩٩٣ ونال أصواتاً عالية جراء أخلاصه وتضحياته ونزاهته. وفي بداية سنة ١٩٩٥ نسب مسؤولاً للفرع الأول للحزب في دهوك. وكنت أزوره باستمرار في مقر الفرع وأراقبه عن كثب وهو يستقبل العشرات من المواطنين يومياً حزبيين وغير الحزبيين ويستمع

الى ما يعرضونه عليه من الأمور والمشاكل التي تخصهم بكل أهتمام ويحاول مساعدتهم وحل مشاكلهم ولم أشاهد يوماً قد خرج شخص من عنده إلا ويكون راضياً سواءً حلت مشكلته أم لم تحل حتى لقب في المنطقة بحب الفقراء ونصيرالضعفاء ... لقد شاركت خلال مسيرة نضالي الطويل بصفة كادر قيادي في الحزب الديمقراطي الكوردستاني أكثر من نصف قرن من الزمن في النضال الحزبي والعسكري مع المئات من كوادر الحزب بمختلف درجاتهم العسكرية ومسؤولياتهم الحزبية حتى غدوت أتذكر يوماً ثلاثة كوادر قيادية في المناسبات الحزبية وهم:

١- أستاذي الشهيد صالح اليوسفي.
٢- الشهيد عمر شريف مسؤول فرع كركوك للحزب الديمقراطي الكوردستاني الذي أستشهد سنة ١٩٦٦.
٣- الشهيد شوكت شيخ يزدين . الذي وضعت صورته البهية في مكتبي مع محبتي وأحترامي الكبيرين لكل شهداء شعبنا وحزبنا الذي يملك سجلاً حافلاً بأسماء الشهداء الأبطال الخالدين الذين أناروا بدمائهم الزكية درب الحرية لشعبهم ووطنهم. بمناسبة مرور خمسة أعوام على أستشهاد المناضل شوكت شيخ يزدين ورفاقه الشهداء الآخرين. أبعث بألف تحية عطرة الى روحه الطاهرة وأرواح كل شهداء شعب كوردستان المناضل وأقف أجلاً أمام روح قائد مسيرة نضال شعبنا الكوردي طوال نصف قرن من الزمن ورمز نضال الأمة الكوردية مصطفى البارزاني الخالد.



في المواطنة

عصام عبد الله



فر عالج "مونتسكيو" (1189 - 1755) موضوع "المواطنة" ومفهوم "الوطنية" بالتفصيل في كتابه "روح القوانين" أو الشرائع - Esprit des Lois - وسمى حب الوطن والمساواة بالفضيلة السياسية.

إن مفهوم الوطن يقترن عنده بمفهوم المساواة. المساواة في الحقوق. والمساواة أمام القانون. أو قل "المساواة السياسية". ولذلك كان حب الوطن أو حب المساواة فضيلة سياسية. أي أن المساواة السياسية بهذا المعنى مقدمة لازمة وشرط ضروري للمساواة الاجتماعية. لقد جعل "الوطنية" صفة للدولة وتحديد ذاتي لمواطنيها. وهي على الصعيد القانوني تترادف "الجنسية" - Nationality. وحسب "حنا أرندت" فإن الجنسية هي "الحق في أن يكون لك حقوق" إذ أن جميع من يحمل جنسية دولة معينة هم مواطنوها. بغض النظر عن انتماءاتهم الأثنية أو اللغوية أو الثقافية أو الدينية أو المذهبية. وبصرف النظر عن اتجاهاتهم وميولهم الفكرية والأيدولوجية والسياسية.

ويمكن القول أن الوطنية هي التحديد الأخير لمواطن دولة ما. وهو تحديد لا ينفي أو يلغي عن هذا المواطن انتماءه الأثني أو اللغوي أو الديني أو المذهبي ... ولكنه ينفي أن يكون هذا الانتماء "ما قبل الوطني" هو ما يحدد علاقته بالدولة. ويعين من ثم حقوقه التي هي واجبات الدولة. وواجباته بما هي حقوق الدولة وحقوق المجتمع غير أن هذه "الدولة" لم تعد منذ نهاية القرن العشرين - بفعل الضغوط المتزايدة والمتسارعة للعولمة - كيانياً يستنفر الخوض والتضحية والحب. كما ذهب كل من روسو ومونتسكيو وكتبية الفلاسفة الاجتماعيين. وإنما أصبحت مكاناً للتفاوض المستمر. حيث يقيس كل شخص بصورة حادة ودائمة ما يقدمه للدولة وما يحصل عليه منها. هذا من جهة. ومن جهة أخرى. فقد أدى الضعف البيوي للدولة. وعدم حمايتها لمواطنيها من فوضى العولمة. إلى اندفاع مجموعات ومناطق عديدة لتحرر منها بالهجرة والتدويل والانفصال. أو على الأقل التلويح بالتهديد بذلك. على أن أخطر ما في الأمر هو انتعاش الانتماء "ما قبل الوطني" من جديد. والذي أصبح يهدد ما بقي من كيان الدولة الوطنية أو القومية الحديثة في الصوميم. وتلك هي المرحلة الثالثة للمواطنة. والتي نحن شهودها اليوم. "فإذا كانت الدولة وفرضت نفسها بوصفها إطاراً للتضامن المؤسسي بين المواطنين: الأغنياء والفقراء. الأصحاء والمرضى. الفاعلين وغير الفاعلين إلخ. وبذا حلت محل أنواع التضامن التقليدي "كالأسرة". فإن التدويل واندفاعاته الأساسية بفعل العولمة. وضع الدولة أمام معضلة



شديدة التعقيد. إذ تطلبت حتمية المنافسة. التحلل من أعباء هذا التضامن ومحاباة بعض الفئات والمناطق المحظوظة من البلاد التي تتوافق مع آليات المنافسة: هكذا أثرت "العولمة" على مشروعية الدولة من أعلى ومن أسفل. فماذا يعني الاقتراح الشعبي (الانتخاب) اليوم. بعد أن سقطت الدولة في حمم القيود والقواعد الدولية؟ أضف إلى ذلك أنه في ظل اتجاه الفرد نحو العولمة والعالمية. يتم - في نفس اللحظة - الاتجاه الشديد نحو تحديد الهوية والشخصية. وبينما نجد حياة الفرد تتحول إلى العالمية. نجد الفرد ذاته يسعى جاهداً لتعريف هويته وشخصيته بطريقة مفتعلة وأكثر حدة من ذي قبل. وهو ما يعرف اليوم بظاهرة "تنامي الأصوليات الدينية". ففي نهاية القرن العشرين. شعر الأفراد والشعوب التي اجتثت جذورها - أو كادت - ولم تعد تجد في "الدولة القومية" إطاراً لا ينازع للأمن والهوية. أنه لم يعد بمقدورهما الاستثمار في الأيديولوجيات التي تدعى أنها عالمية. أو الإيمان بأنها مصدر أساسي للتضامن والحماية في مواجهة تلاطم أمواج العولمة هكذا نجد أن مفهوم المواطنة. أصبح مفهوماً إشكالياً من جديد. وأن المواطنة بفعل العولمة تعيش حالة هشّة. أو أنها "مواطنة في أزمة" (10). والأزمة هي الحالة التي تسبق الإنهيار أو العافية. ومن ثم فإن أزمة المواطنة يمكن أن تؤدي إلى انهيار الدول والمجتمعات. فتتقلص وتراجع إلى أطراف حدود الجماعة الأثنية والدينية. وإما أن تكتسب العافية فتتسع إلى نطاق إنساني أرحب. خاصة وأن العالم يسير في هذا الاتجاه. " فقد اخترقت العولمة مبدأ الإقليم كمنطق جغرافي وفضت الرابطة بين السلطة والمكان ". ولا مناص - حسب علي ليلة - من أن تعمل الدول على الارتقاء بحالة "المواطنة الديمقراطية". واستكمالها وتهجينها بأفضل العناصر التي تتيحها العولمة. حتى لا تظل المواطنة باقية في حالة أزمة. أو أن تنهار ".

ويطرح بسراب نيكولسكو في كتابه "العبر المناهجية" رؤية مبتكرة للمواطنة في عصر العولمة. بالربط بين "الأمة" Nation و "الطبيعة" Natura و "الجنسية" Nationality. من خلال الجذر اللغوي المشترك بينها. ويقول:

" إن الاعتراف بالأرض كوطن رحمي هو واحد من إلزامات العبر المناهجية.

إذ أن لكل كائن بشري الحق في جنسيته. لكنه في الوقت نفسه (وفي عصر العولمة) كائن عبر وطني ".

ويمكن للعبر وطني إزالة أسس التمييز المتمثلة في الأناثية القومية والدينية والطائفية. ومنع الحروب والاستغلال والاستعباد. وبالتالي منع انتهاك كرامة الكائن البشري.

لماذا الإصغاء؟

فر إن الإصغاء هو نصف الحديث. فإذا لم يصغ إليك أحد فما فائدة الحديث؟ هذه حقيقة يبدو أن الكثيرين من المحدثين لا يشكون فيها. ومع ذلك فالإصغاء ليس من السهولة بقدر ما يتوهم الكثيرون. فضلاً عن قصد ذلك الذي يتلفظ بها. ولتكن صريحين فنقول إننا لا نحب الإصغاء. فالفائدة العامة هي أننا نتكلم أكثر مما نغير آذاننا لما يردده الآخرون. والمهم في نظر بعضهم أن يتكلم أكثر من سواه. حتى لو لم يكن لديه ما يقول. ويقدر ما جهل من أمر من الأمور بقدر ذلك نتكلم عنه ونبدي من الاقتناع فيه. وفضلاً عن ذلك كم بيننا من تبدو عليه أمارات الإصغاء والاهتمام. وهم في الحقيقة يفكرون في كلام يأملون من ورائه أن يفاجئوا الحضور في مجتمع عندما يعطون فرصة الكلام. مع أنه ليس من الصعب تعلم فن الإصغاء. نصف مصغياً وفي دراسة استغرقت شهرين في الولايات المتحدة الأمريكية تناولت الاتصالات الشخصية لثمانية وستين شخصاً في مختلف الأعمال. تبين أن 75 ٪ من مواضع النهار تتم بالاتصال الشفهي. بمعدل 30 ٪ للحديث و45 ٪ للإصغاء أو الاستماع. ومع ذلك فمعظمنا لا يعرف كيف يصغي. وأجرى الدكتور رالف نيكلز وليونارد ستيفنز. الأستاذان في جامعة مينيسوتا الأمريكية. طوال سنتين دراسة وقياس القدرة على الإصغاء لدى الآلاف من الطلاب. كما أجريا بعد ذلك دراسة تلك القدرات لدى العشرات من العاملين في حقل التجارة والمهن الحرة. فكان الشخص المتوسط هو "نصف مصغ" حتى عندما يحاول فإنه لا يحفظ إلا حوالي 50 ٪ مما يسمعه مباشرة بعد سماعه. إصغاءً حسن وعملية الإصغاء تتطلب تدخل أذنك. أن تقوم بأكثر من ترك موجات الصوت تدخل إلى النظر إلى تماماً كعملية القراءة التي تتطلب أكثر من النظر إلى الأسطر المطبوعة. فالإصغاء الحسن يتطلب الاشتراك الإيجابي. إلا أن هناك عقبات كثيرة تعترض هذا السبيل. منها أننا نفكر بسرعة أكثر مما نتحدث. فنسبة الحديث لدى معظمنا هي حوالي "125" كلمة في الدقيقة. في حين أننا نفكر بمعدل أربعة أضعاف هذه السرعة. ما يعني أنه في كل دقيقة يتحدث المرء إلينا فيها ينبغي لنا طبيعياً أن نضع جانباً فترة تفكير تتسع لنحو 100 كلمة. ويتفق أحياناً وسط جمهور من المستمعين أن واحداً فحسب من بين أربعة أشخاص يفهم جلياً ما يقوله المتحدث أو الخطيب. لذا أنشأت بعض الأندية في أوروبا والولايات المتحدة. بغية شحذ ملكة الإصغاء والاستماع لدى المنتسبين إليها. صفوفها خاصة أسمتها "صفوف الإصغاء". حيث يقرأ أحد الحضور نصاً بصوت مرتفع. في حين يحصر الباقون المجالسون حول المائدة تفكيرهم في أقواله. ومن ثم يوجه كل واحد منهم ما أصغى إليه واستمع. لتقارن بعد ذلك النقاط التي يحصل عليها كل واحد. ما يتيح ملاحظة فروق كبيرة في هذه النقاط الممنوحة لهم. وشيئاً فشيئاً يكتسب المستمعون ملكة الإصغاء.

حيوية الجماليات وأناقة المعاني

رأسم الدهون



فرفلت جربة الشاعرة العراقية النشابة رنا جعفر ياسين في صدورها الحيوي عن الحياة الراهنة في بلادها في زمن الحرب والحنة. واشتغالها في قضية التعبير بحرية جعلها تذهب إلى رؤية مشاهد الدمار والموت من خلال شاشة الروح الفردية.

قدمت رنا جعفر ياسين قبل عام وبزبد مجموعة شعرية لافتة هي "مسامير في الذاكرة". لاحظنا فيها سطوة المشهد العراقي الدامي وكيفيات قراءته شعريا على نحو يتجاوز الخطابة وقصديات التحريض والإثارة. وهي تصدر اليوم كتابين جديدين "مقصلة بلون جدائي" (مجموعة شعرية) و"الدهون بما لا تعرف" (منشورات "دار سنابل للكتاب". القاهرة) الذي تصرّ الشاعرة الرسامة على تسميته نصوصاً خاور اللوحات التشكيلية التي رسمتها.

"مقصلة بلون جدائي". قصائد تستلهم "فداحة" الأشياء كلها: الحرب، مشاهد الذبح، الحب الصعب إن لم نقل الضائع وشبهه والمستحيل، والأهم شتات الروح الفردية واحتراقها بتلك النيران كلها. خلال ذلك الإشتعال، تعرف الشاعرة أيضا كيف تشعل نيرانها و"تؤثث" حرائقها الخاصة بلغة تستعير من مشاهد الواقع ملامحها وتضيف إليها نكهة أنثوية بالغة الحساسية، تنغمس وتغيب، أو تبدو كأنها غابت كي تستقيم لها لعبة "الراوية" الخفية في "سرديات" شعرية لا تستكين لرتابة السرد، قدر ما تنجح في جرّه إلى مواجهات ساخنة يربح الشعر خلالها ونربح أيضا نحن كعشاق للشعر.

في "مقصلة بلون جدائي" يحسن بداية أن نتأمل العنوان الذي اختارته الشاعرة ليطوّق قصائدها، إذ هو يجمع بين الرمزية الجارحة والمثيرة للربح التي حملها كلمة المقصلة، وبين الجدائل باعتبارها إحدى أبرز رموز الأنوثة في تراثنا العربي. وكأنها تدفعنا إلى ملاحظة العصف الجنوني الذي تعيشه "أرض السواد"، وتستلهمه القصائد وتهل من معينه الذي يطفح بالفسوة ومأسوية العيش، ولكنه ينجح في التحريض على الشعر. "بعد الموت.../ تنهض المدينة./ من الأرض يخرجون بنصف/ مجزرة/ وضوء منقوب/ أجسادهم المبنية من النار/ لها بريق الشعاع القديمة/ عيونهم المصبوبة من فولاذ الثورة/ لا تزال خدق إلى مهرجان سحيق/ يسحلون الأرضة بالخطوات/ ناقرين الزجاج المعجون بماء الموت".

من خلال هذه اللغة التي تحكي، ترسم رنا جعفر ياسين ملامح جربة مغايرة في سيرها الشعري العاصف، تقوم في أساسها على جؤل القصيدة في ما هو يومي، ولكن ليس بالمعنى الذي يحيل على "قصيدة التفاصيل" كما عرفناها من سعدي يوسف أو غيره من الشعراء اليومي عندها. اشتغال على "المشهد كله"، المشهد الكامل في سطوته، في عناوينه الكبرى، وأيضا فيما تتركه اللوحة الكبيرة من حرّية تأمل جزئياتها وتفصيلها الصغيرة، ومكوناتها الأساسية. أعتقد

أن "مقصلة بلون جدائي" هو إصغاء للخلفي، القليل الإنبارة، والذي يشبه الرماد وإن يكن رمادا ساخنا يوقظ شهوة الإشتعال ويؤججها بالسنة اللهب. ثم حضور شبه مسرحي يقارب حركة البشر العاديين في يومهم الغموس بمفاجاته الدامية، تلك التي جعل الرب سيد أيامهم: "يحرثون الشوارع/ ويحصون الغيوم المنهارة من فرط الجوع/ يحاربون الخطوة المعانقة للحرائق/ عندما تلوذ بالطرق/ وأسفلت ساخن/ ونوم طويل/ يغسلون وجوههم الخالية/ لكنهم.../ لا يرتدون الوشاية/ بل، مثل مصيدة شائكة يبدأون الانقضاض/ تستميلهم نعومة مساء مرطب بالألغام/ وملابس نساء مرصعة/ بدم". في سياق كهذا يفاجئنا "الناخ الشعري" الذي تؤسس مفرداته وتفصيله وملامحه صورا هي في أساس هذا الديوان واهتمامات جربته الشعرية، الصورة هنا رسم متواصل يتابع ملاحقة المشهد ولكن ليس كما هو في حالته الواقعية الفوتوغرافية، بل كما تعيد تظهيره الخيلة، في مزجها الفكرة بالذاكرة، والائنتين معا بالشاعر الفردية الأثوية

الطافحة برهافة سكن على رقبة حياة عراقية تنوء بالتباساتها. في هذه القصائد تتجاوز الشاعرة تجربتها الأولى وتنقل بها ومعها نحو فضاءات جمالية أكثر رحابة، وخصوصا نحن نلاحظ نضج رؤيتها الشعرية وارتقاءها نحو مقام أعلى ترى منه ما تريد وتحسن التعبير عنه بفضية أكثر تقدما وسلاسة.

"الدهون بما لا تعرف" فضاء آخر، بعض النقاد يصرون على اعتبار الشعر "نوعا" من الفن التشكيلي. هم بذلك يشيرون في صورة مباشرة إلى القاسم المشترك بينهما، أي الصورة، تلك التي جعل الشاعر رساما بالكلمات على حد تعبير الراحل نزار قباني، مثلما جعل الرسام يحقق معادلة المعنى والخيلة بلوحاته ورسومه. هي تختار حوارا مباشرا بين قصائدها ولوحاتها في كتابها الثاني "الدهون بما لا تعرف"، وفيه يتداخل المشهدان الشعري والتشكيلي بصورة تمنحنا فرصة رؤية تكامل وتمتلك وجهين جماليين بأدوات ومفردات مختلفة.

الثقافة وعلاقتها بالتربية

فما هي الثقافة؟ عرفها بعض المثقفين إنها معرفة كل شيء بقدر يسير من الإدراك، أو إنها الإلمام بالجوانب الأساسية من الحضارة الإنسانية، ومن يقوم بمهمة الثقافة؟ وما علاقتها بالتربية، لقد قام المعلمون والأساتذة بهذا الواجب وهم يقرسون شتات التربية الصالحة، في نفوس النشء ويدافعون عن قيم المحبة والتأخي، وبناء مجتمع متعاون، تسود فيه مبادئ الإخاء والمساواة، واحترام الآخر، وتقدير ما قام به من أعمال لمصلحة الإنسان والإعلاء من شأنه والمعلمون وهم ينقلون المعرفة إلى طلابهم في مجالاتها المتعددة العلمية والأدبية والفنية، ويكسبونهم المهارات المتعددة، يعرفونهم أيضا الأجناس الأدبية شارحين لهم أنواعها، وخصائصها، وماذا يجب على الكاتب أن يتقن كي يكون مبدعا في مجالات الأدب المتنوعة شعرا أو نثرا، كما يتعلم الطالب في مدرسته جمال الألوان وكيف تستخدم للتعبير عن حالات الإنسان المختلفة، كما يمكن للطلاب أيضا أن يتعلم كيف يصادق ويحب ويقيم علاقات الجوار والزمالة ويحترمها، كما أن المدرسة تعلم أيضا الطريقة الصائبة للحصول على المهنة المناسبة، التي تتلاءم مع قدرات الإنسان وميوله ورغباته.

فالولى اهتمامات التربية هي الثقافة، وغرس القيم الإيجابية في نفوس المتلقين، ولعل الأهداف التي تسعى إليها الثقافة والتربية هي واحدة، وهي خدمة الإنسان وحقيق سعادته، وحين نتحدث عن مدى التطور والتمدين الذي وصل إليه مجتمع معين، إنما يكون عن طريق معرفتنا نسبة الثقافة التي أحرزها الإنسان في المجالات الاقتصادية والقانونية وحقوق الإنسان وميادين الخدمات والطب والرفاه والتمتع بمباهج الحياة وكيف تطور الثقافة؟ وكيف جعل الإنسان إيجابيا في التفاعل مع ثقافات الشعوب الأخرى متأثرا ومؤثرا في الوقت نفسه، يستفيد من مكاسب الماضي، دون أن يظل في مكانه مكتفيا بها، وإنما يحاول الاستفادة مما استطاع الإنسان الوصول إليه من طرق كثيرة تساعد في جميل ظروف الحياة والتقليل من سلبياتها وهل يمكن أن تطور الثقافة في بلد من البلدان في ظل نسبة كبيرة من الأميين؟ والأمية هنا لا تعني عدم القدرة على فك رموز الخط، إنما تعني أيضا السلبية تجاه الأحداث وعدم الاستفادة من روائع المعرفة، وعدم الربط بين القول والعمل برباط متين، لا تكتفي بالتعليم وتلقين الطالب

القارئ سيدج انجبارا واضحا الى الشعر، بل طغيان حضوره، على الرغم من الجمالية العالية للوحات المرافقة، "الشارع المنخور من فرط الرصاص/ السيارة المزينة بالحرائق/ بيت الجيران المبتور/ النهر المخلوط بالدم/ الدكاكين الغاضبة من جوال الأسلحة/ المدارس المكسوة بالمنوعات/ أناشيد الأطفال الملوثة بالحرمان والكنب/ نساء الحي الباحثات عن الأشلاء/ الرجال الواهون من الجلد/ الصغار المحذون الى عيد محض خيال/ المتكومون بلا أنفاس خبيهم من الدم اللاذع المغطي بقاياهم"، هي "قراءة" للواقع ولكنها تراه بحدقتين يعلوهما الغبار فتكتب شهادات روحية، فنية ومعممة بما في الدهشة من جاذبية، من المهم كثيرا عند الحديث عن هذا الكتاب رؤية شغف الشاعرة اللامحدود بصورة العراق كما تراهن عليها، وأيضا كما تستحضرها من منمنمات تسكن الوعي والذاكرة، فهي حمل العراق بين جوانحها وتنقل به ومعها في رحاب الشعر والفن فتصدقه التعبير وتحسن رسم ملامحه شعريا.

صبيحة شير

الطفل العصبي .. الأسباب .. الأعراض .. الوقاية

فر تعد ظاهرة الطفل العصبي من الظواهر الحساسة والدقيقة والخطيرة في كل أسرة من الأسر التي تكون نفسية وحسب . وإما لها عوامل جسمية تؤثر في عدم استقرار الطفل .

إن مهمة الوالدين هنا هي محاولة الوقوف عند الأسباب الكامنة خلف هذه الظاهرة وفهمها ومن ثم مساعدة الطفل في سبيل الخلاص منها وبالتالي الوقاية منها بوسائل غير قهريّة . مرنة وهادئة .

وترى بعض الدراسات النفسية أن أهم أسباب عصبية الأطفال هي الشعور بالعجز والعداوة وكذلك الشعور بالعزلة والانطوائية والحرمان من الدفء العاطفي والحنان الأسري. وكذلك تأثير الآباء الذين يقسون على أبنائهم ما يخلق لدى الأبناء حالات عصبية شديدة ومتعددة يضاف إلى ذلك أن التفريق بين الأبناء الكبار والصغار الذكور والإناث المجتهدين وقليبي الإجتهااد. يؤدي إلى حالات عصبية لدى الأطفال . يضاف أيضا عامل مهم جداً وهو :

المشاجرة بين الأهل في المنزل . إذ أن الصراخ العالي والشتائم أمام مرأى ومسمع الأبناء له مخاطر سلبية كبيرة على تركيبهم النفسي . حيث يشعرون بعدم الأمان وعدم الراحة والقلق . إن الجو الأسري السلبي الذي يكتنفه مشكلات الوالدين يؤدي إلى حالات من التهور والعدوانية والعصيان لدى الأبناء . يشعرون بمستويات عالية من الضيق النفسي والتوتر والعصبية . ومن العوامل الجسمية التي تؤدي إلى العصبية لدى الطفل اضطراب الغدة كزيادة إفراز الغدة الدرقية . وسوء الهضم والإصابة بالوزن والبدان ومرض الصرع .

لذلك فإنه من الضرورة بمكان عند معالجة حالات

الاضطراب والقلق والعصبية لدى الطفل الانتباه إلى خلو الطفل من الأمراض العضوية التي تؤثر على صحته العامة . فإن وجد الطفل سليماً من الناحية الجسمية عندها تكون أسباب العصبية هي نفسية . وجدير بالإشارة إلى أن الأب الذي يعاني من العصبية والتوتر ينقل هذه المظاهر إلى أطفاله .

لأن الطفل في حقيقته الأمر يلاحظ سلوك أبيه وينقل تصرفاته . وبذلك فإنه يتعلم أساليب جديدة للاستشارة الانفعالية . وكذلك الأم النائرة الغاضبة الحانقة تعلم أطفالها العصبية والتهور والرعونة بدلاً من أن تعلمهم مجابهة الحياة بترو وهدوء دون انفعال أو عصبية مبالغ فيها . والأم التسلطية تصبح مصدراً من مصادر الإحباط للطفل فيقاومها كلما تمكن من ذلك بعكس الأم المرنة الهادئة التي يحبها الطفل ويثق فيها وبالتالي يخضع لمشيئتها . وينفذ مطالبها بكل قناعة وهدوء واطمئنان .

يمكننا أن نستنتج من ذلك أن كل الحالات الانفعالية السلبية والإيجابية من عملية التأثير بالآباء باعتبارهم مصادر السلطة . وعندما يكبر الطفل ينقل هذه الانفعالات والأساليب ويبدأ في تعميمها . ومن هنا فإن التربية الحديثة تؤكد على تربية الآباء قبل تربية الأبناء . تربية المعلمين قبل التلاميذ الصغار .

وإذا كانت القسوة تؤدي إلى عصبية الأطفال وتوترهم فإن التدليل المبالغ فيه . والإفراط في الحماية يؤديان إلى عصبية الأطفال وانفعالاتهم الرضية وتوترهم الدائم ذلك لأن التدليل ينمي في شعور الطفل صفة الأناية ويجعله دائم التمرکز حول ذاته .

وكان ذاته هذه هي محور الكون ومركز اهتمام البيئة . فيتعلم ضرورة الاستجابة لطلباته ورغباته دون تأخير أو تأجيل . ويتور وبعصب إن لم يجب طلباته ورغباته . . .

ويمكن أن يعاني من العصبية والتوتر الطفل الذكي باعتبار أن المستوى الفكري لديه يفوق اشقائه وأقرانه فيدرك ويستوعب كل ما يقال له بشكل أسرع وأعمق . ويمكن ملاحظة أنه كلما استرسل المعلم في الشرح والتكرار شعر هذا الطفل بالملل والضيق والتبرم لأنه يستوعب بسرعة ملحوظة فنراه يستخف بالدراسة وحتى في المنزل لا يبذل جهداً كبيراً في التحصيل والاستذكار ..

ومن المعروف أن الطفل الذكي كثير الأسئلة ما يعرضه للسخرية واشتمزاز الأهل أو المعلم ما يؤدي إلى خلق حالات توتر وضيق وقلق نفسي والإحباط .

فيلجأ إلى أسلوب العصبية والعدوانية . وللأسف فإن كثيراً من الأهل يوصمون طفلهم العصبي ب" الجنون " علماً أن عصبية الطفل هذه ناجمة أساساً عن إفرازات تربيتهم الخاطئة له ولأشواقه . وعلماً أن مثل هذا الطفل قد يكون مبدعاً باعتبار حساساً وذكياً . وهاتان سمتان للمبدعين عندها يكون ضحية " التخلف الأهلي" إن جاز التعبير -

هذا ويمكن للمدرسة الكشف عن الأطفال الأذكياء والموهوبين بإجراء اختبارات تكشف عن السمات السيكولوجية التي تتوافر بدرجة كبيرة في مثل هؤلاء الأذكياء وهي على سبيل المثال لا الحصر استقلال التفكير - دقة الملاحظة - قوة الذاكرة - سرعة الفهم وعمقه - القدرة على الابتكار والتجدد - الثقة بالنفس وعدم التردد - قوة الإرادة والمناورة - الحساسية الزائدة للأشياء - الرغبة في التفوق وبذل الجهد - سرعة النمو التحصيلي - القدرة الفائقة على مواجهة الصعاب والعراقيل .

من أعراض العصبية يمكننا أن نذكر :

أعراض العصبية :

١ - مص الأصابع :

يعتبر مص الأصابع في الشهور الأولى لنمو الطفل عملية طبيعية بلجأ إليها كل الأطفال . ولكن الخطورة تقع إذا استمر ذلك حتى سن العاشرة مثلاً . وفي هذه الحالة تعد هذه الحركة عرضاً من أعراض العصبية . وقد يصاحب ذلك أحلام يقظة أو سرحان أو اكتئاب

٢ - قضم الأظافر :

وهي عادة قوامها اللجوء من جانب الأولاد والبالغين إلى عض الأظافر النامية في أصابع اليدين . ومحاوله قضمها . وهي من العادات التي يصعب استئصالها وهذه الحركة تدل على انفعال الغضب أو الشعور بالخرج . وهو من ظواهر وأعراض التوتر النفسي والعصبي .

وقد يكون نتيجة عدم قدرة على التكيف مع البيئة أو عدم مواجهة بعض مواقف الحياة . وهذه الحركة تزداد كثيراً عند التلاميذ أيام الامتحانات .

٣ - هناك حركات غير طبيعية بلجأ إليها بعض الأطفال تدل على العصبية ومنها مثلاً - خريك الساق وهزه بشكل شبه متواصل . خريك رمش العين بشكل مستمر .

وخريك الأنف ذات اليمين وذات اليسار . خريك الرقبة .

وخريك الفم أو الأذن وعندما تتأصل هذه الحركة في الطفل فإنها في الواقع وسائل للتخلص من التوترات العصبية الناجمة عن اضطرابات

نفسية شديدة .

كيف تتم وقاية الطفل من العصبية؟

الحقيقة يمكن أن نقي الطفل من ظاهرة العصبية بالنقاط الآتية:

١- عدم التفريق بين الأبناء في المعاملة أو تفضيل الذكور على الإناث . إقتداءً بالرسول صلى الله عليه وسلم حيث يقول في حديث رواه الترمذي " من كانت له ثلاث بنات أو ثلاث أخوات أو ابنتان أو أختان فأحسن صحبتهن وأتقى الله فيهن فله الجنة".

٢- افساح المجال أمام الأطفال في المخالطة والتعاشر الاجتماعي مع أصدقائهم وأجواء بيئتهم للترويح عن أنفسهم . وتفرغ طاقاتهم الختلفة في صدورهم وأعماقهم . وإفساح المجال لنمو شخصياتهم اجتماعياً مع الانتباه إلى عدم مخالطة رفاق السوء

٣- الإقلال من التدخل في شؤون الأطفال وترك فسحة الحرية لهم لتدبير أمورهم إذ أن كثرة التدخل في شؤون الأطفال من قبل الآباء يؤدي إلى خلق حالات توتيرة وقلق لدى الأطفال .

وبالتالي تنشأ العصبية لذلك فإن الاعتدال في التدخل مسألة ضرورية ومهمة ومفيدة في آن -السعي ما أمكن لإشباع الحاجات السيكولوجية والعاطفية بتوفير أجواء الاستقرار والمحبة والحنان والأمان والدفء . وتوفير الألعاب الضرورية والآلات التي ترضي ميولهم ورغباتهم . وهوابائهم . لأن ذلك يساهم في تطوير شخصياتهم .

٥-التخفيف أو حتى الإلغاء من مظاهر القسوة التي بما رسها الآباء تجاه الأبناء لأن ذلك يؤثر في شخصياتهم التي تتجه - إزاء ذلك - إلى العنف والعصبية والتوتر والعدوانية أو الانطوائية والإنعزالية .

٦-تشجيع الأطفال على الإبداع. وعدم السخرية من الطفل الموهوب أو

المبدع وفهم سيكولوجيته . وتوفير مستلزمات وحاجات العملية الإبداعية للطفل لكي يتطور وينمي موهبته لخدمة الفرد والأسرة والمجتمع وهكذا. فإن الاهتمام بالطفل وإشباع حاجاته النفسية . وعدم التفريق بين

الأبناء . وخلق أجواء الهدوء والمحبة والاستقرار .

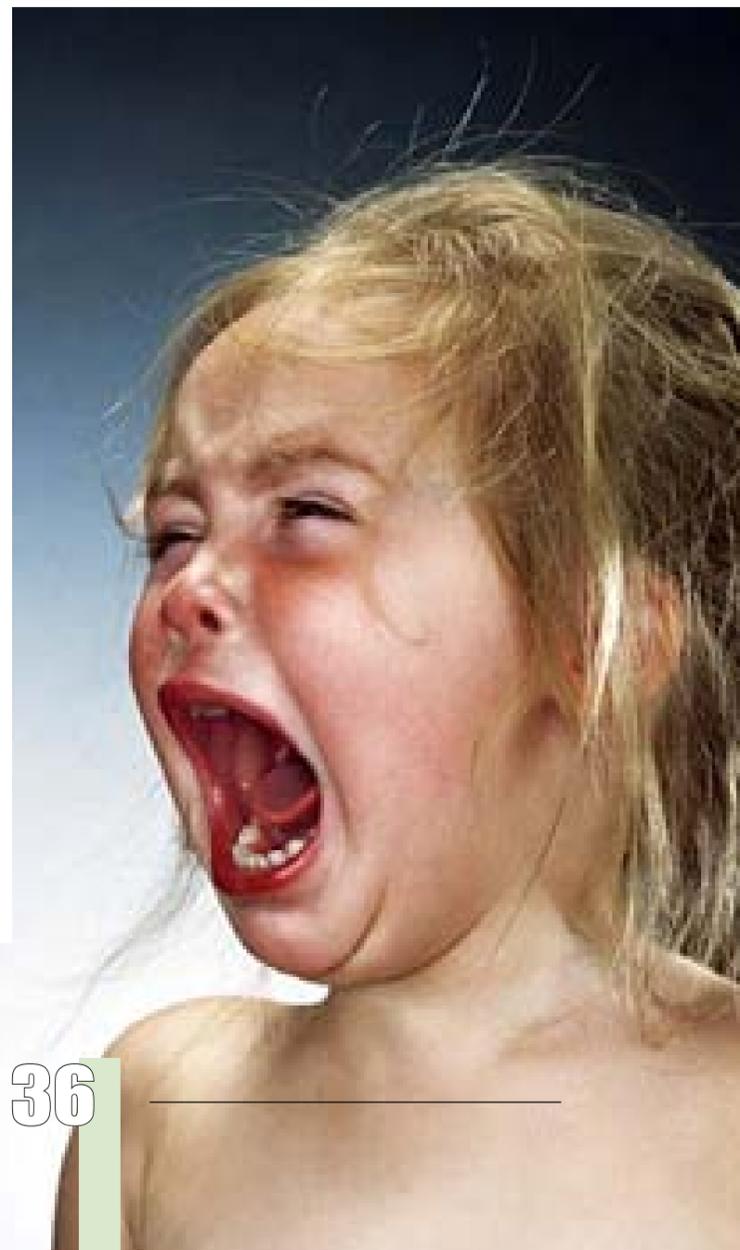
وخفيزهم على التخالط

والمعاشرة الاجتماعية . وتنمية الإبداع لدى

الطفل الموهوب . وعدم السخرية منه أمور

ضرورية ومهمة لبناء شخصياتهم وإبعادهم

عن مظاهر العصبية والعنف والعدوانية وهذه مهمة الأسرة والمدرسة والمؤسسات التربوية والتعليمية والإعلامية.



معنى الزواج عند الشباب والبنات



الاتي :-

ان الزواج نعمة انعم الله بها على الخلق
ولقد قال الحق سبحانه وتعالى
(وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ)
وهنا توضح الآية الكريمة
ان التزاوج بين الذكر والانثى نعمة من نعم الله
فهو السبب المادي لبقاء النوع
ولكن الانسان قد يحول هذه النعمة الى نقمة
وهذا لسوء فهم او سوء استخدام
وهذا راجع الى عدم اتباع من خلق هذه النعم
اما سبب تحول الزواج الى نقمة فيرجع الى

ولو تم وجود بالفعل فتور أو ملل ،
يكون ناجماً عن نقص فكري وعقلي
وقصور في مستوى التكفير
لقد وضع صلى الله عليه وسلم
قانوناً للمرأة الصالحة يقول فيه :-
"خير النساء التي تسره إذا نظر
وتطيعه إذا أمر
ولا تخالفه في نفسه
ولا مالها بما يكره"
فلا تأخذ صفة من صفات المرأة وتترك صفة ،
لأن النبي صلى الله عليه وسلم حذرنا
من أن تأخذ صفة في المرأة وتترك صفة أخرى ،
بل لابد أن نأخذها في مجموع صفاتها . فقال :
" تنكح المرأة لأربع :

لمالها

وحسبها

وجمالها

ولدينها ،

فأظفر بذات الدين تربت يداك "

فالمطلوب منك أيها الرجل

ألا تنظر إلى زاوية واحدة في الجمال ،

بل انظر إلى كل الزوايا ،

فلو نظرت إلي الزاوية التي تشغل الناس ،

الزاوية الجمالية ،

لوجدتها أقل الزوايا بالنسبة إلي تكوين المرأة ،

لأن عمر هذه المسألة " شهر عسل "

كما يقولون وتنتهي ،

ثم بعد ذلك تبدو المقومات الأخرى .

فإذا دخلت على مقوم واحد

وهي أن تكون جميلة فأنت تدخ نفسك ،

وتظن أنك تريدها سيده صالون !

ونقول لك هذه الصفة أمدها بسيط في عمر

الزمن ،

لكن ما يبقى لك هو أن تكون أمينة ،

أن تكون مخلصه ،

أن تكون مدبرة ،

ولذلك فالفضل ينشأ في الأسرة

من كل من الزوج والزوجة لشركة الزواج

الملاحظ في كثير من الاحيان

ان الزوجين ينظر كل منهما الى شركة الزواج

على انها مباراة

الفائز فيها من يحصل على اكبر قدر من حقوقه

من الاخر

دون النظر الى الواجبات التي عليه تجاه الاخر

لا يوجد ملل من الزوجة ولا فتور

سواء من جانب المرأة أو من جانب الرجل ،

العنوسة..

مشكلة جيل أم فهم لجيل جديد؟



عن الصورة التي في خياله. والفتاة تنتظر
المليونير. وتمر السنوات.. وهكذا نصنع نحن
مشاكلنا!

السؤال الثالث: هل تأخر سن الزواج أسبابه
اقتصادية فقط؟

إن المشكلة برغم اختلاف أسبابها وظواهرها
فإنها موجودة في جميع البلاد العربية باختلاف
ظروفها ومجتمعاتها.. ولكنها تعبر عن نفسها
بصورة مختلفة: فالأرقام كما تفرغنا في مصر (٩
ملايين عانس وعزب) تقابلها الجزائر بثلاث تعادها
عوانس وعزاب. والإمارات ٢٨٪، ٢٦٪: السعودية.
وقطر. والأردن. ولبنان. والكويت. وفلسطين.

إذن فالمشكلة تخبط الحدود.. وهذا أكبر إثبات
على أن المشكلة ليست اقتصادية فقط: فإن
دول الخليج ثن وتصرخ مثل مصر والأردن والجزائر
برغم الفارق في المستوى الاقتصادي ودخل الفرد
هنا وهناك.

حتى ادعاء أن المغلاة في المهور في دول الخليج
هي السبب لا تفسر وحدها انتشار الظاهرة
هناك.. فهل كل عائلات الفتيات ذات مستوى
مادي مرتفع. وتطالب الشاب بمطالب مرتفعة
وكل أسر الشباب فقيرة. ولا تستطيع تحمل
تكاليف الزواج؟!

إذن فمن هم هؤلاء الشباب العرب الذين
يسافرون للسياسة في أوروبا. وينفقون آلاف
الدراهم والريالات هناك. ثم يعزفون عن الزواج
لارتفاع تكاليفه!!

إن المشكلة الكبرى أن ينظر لتأخر سن الزواج
من منظور واحد. أو أن يفسر على أساس سبب
واحد. وإنما تعدد الأسباب وترابطها وتشابكها هو
ما يزيد المشكلة تعقيداً.

فقط قمة جبل الجليد الذي يظهر لنا واضحاً
فوق السطح. ولكن تحت الماء يختبئ الكثير
والكثير في مشاكلنا الاجتماعية.

فكما تتعرض مجتمعاتنا العربية والإسلامية
للكثير من المشاكل والأزمات الاقتصادية
والسياسية.. فإن أخطر ما تتعرض له هو
الانهيار الاجتماعي الذي يضرب جذور وروابط
وثوابت هذه المجتمعات. فلا يمكن أبداً أن نبحت
أزمة العنوسة دون نظرة كلية شاملة لواقعنا
الاجتماعي:

مفهوم الأسرة والبيت وقدسية الحياة الزوجية..
دور الزوج والأب كراع للأسرة. وليس فقط مصدرًا
للإنفاق المادي . بل له دور في تربية الأبناء. وخلق
الأسرة في أداء دورها..

دور الزوجة في الوقوف بجانب زوجها. وحمل
تبعات الزواج وصعوبات البداية. وحمل العواصف
بصبر حتى ترسو السفينة على شاطئ الأمان..
دور الأسرة في تربية أبنائها على تحمل
المسؤولية..

المعنى الحقيقي للزواج..

دور وسائل الإعلام في إبراز الجانب المادي. وإعلاء
قيمه فوق المعنى الإنساني والعاطفي للزواج..

هل سألنا الفتى والفتاة قبل الزواج: لماذا تريد أن
تتزوج؟ وماذا تتمنى أن تقدم لك شريكة حياتك؟
قد نجد الشباب يريد زوجة مثل فتيات الإعلانات
وأغاني الفيديو كليب. والفتاة تريد زوجًا يحقق
لها حياة ناعمة مرفهة وبيتًا على غرار القصور
والفيلات التي تراها على الشاشة الفضائية في
المسلسلات.

كما لو كانت بلادنا لم يعد بها بيوت عادية لا
تملأها التحف والكماليات. ويظل الشباب يبحث

في "العنوسة".. لفظ مفزع ومؤلم. ويثير
الكثير من القلق لدى البنات والأهالي.

وكل من يهتم بأمر هذا المجتمع خاصة عندما
دخلت المشكلة في دائرة الضوء. وأصبحت لدينا
أرقام وإحصاءات تضع الحقيقة أمام أعيننا. إن
الأرقام بالملايين. وعندما نتحدث لغة الأرقام
تتوارى أصوات أخرى مهمة: حيث إنه الرقم
المفزع يجعلنا لا نرى ما يختبئ في خلفية
وجوانب الصورة..

إن العنوسة في مفهوم المجتمع هي تأخر سن
الزواج لدى الفتيات. ولكن من الذي يحدد
السن المناسبة التي بعدها تدخل البنت دائرة
العنوسة. في الماضي كانت جداتنا يتزوجن عن
سن ١٢ و١٣ سنة. وكان هذا طبيعيًا جدًا. وكانت
قمة العنوسة أن تصل البنت إلى سن الـ ٢٠
دون زواج. ثم ظلت السن ترتفع حتى وصلنا إلى
الثلاثينيات وما فوقها..

والسؤال الأول والمهم هنا: هل المشكلة فقط
في السن؟.. بمعنى آخر هل فتياتنا اليوم مؤهلات
لتحمل مسؤولية في الاستقرار الأسري والزواج
الناجح. في الماضي كانت الفتاة تعي بفطرتها
احترام الزوج وإقامة البيت.. أما اليوم فبناتنا
لا يعلمن ماذا يعني الزواج.. إذن فالأرقام مهمة.
ولكن الدلالات لها أهميتها أيضا. إن التعامل مع
أزمة العنوسة على أنها مشكلة كبيرة تهدد
المجتمع واستقراره أمر مطلوب ومهم. لكن على
أن يتناسب مع حجم المشكلة.

السؤال الثاني هو: هل يمكن تناول هذه المشكلة
بعزل عن بقية مشاكلنا الاجتماعية؟
إن ذلك يجعل الحل دائمًا قاهرة. ويؤدي إلى
تصورات مبتورة. الواقع أن العنوسة إما تحتل

حكاية من زمن الرماد

عائلة: قبل السقوط، بعد السقوط

كولالة نوري



لواطن من مدينة أخرى وأكمل ضابط الأمن وهو يمسح ويبعد بشوارب مقرزة متداخلة مع أسنانه الصفراء من آثار السكاكر: "ولن نسمح لك حتى بإخراج زوجتك أو ملابسها الداخلية".

الابن الثاني:

يوقف "أزاد" سيارته. يدخل الحديقة. يأخذ بيد والده برفق. ليأخذه إلى العلاج من مرض السرطان الذي ألم به قبل سنة. هو الغائب عن البلد منذ أكثر من ربع قرن. ومنذ أن شاهد جثة أخيه الأكبر أقسم ألا يخدم لا في جيش ولا في دائرة خوي صورة رئيس الموت كما كان يسميه دائماً.

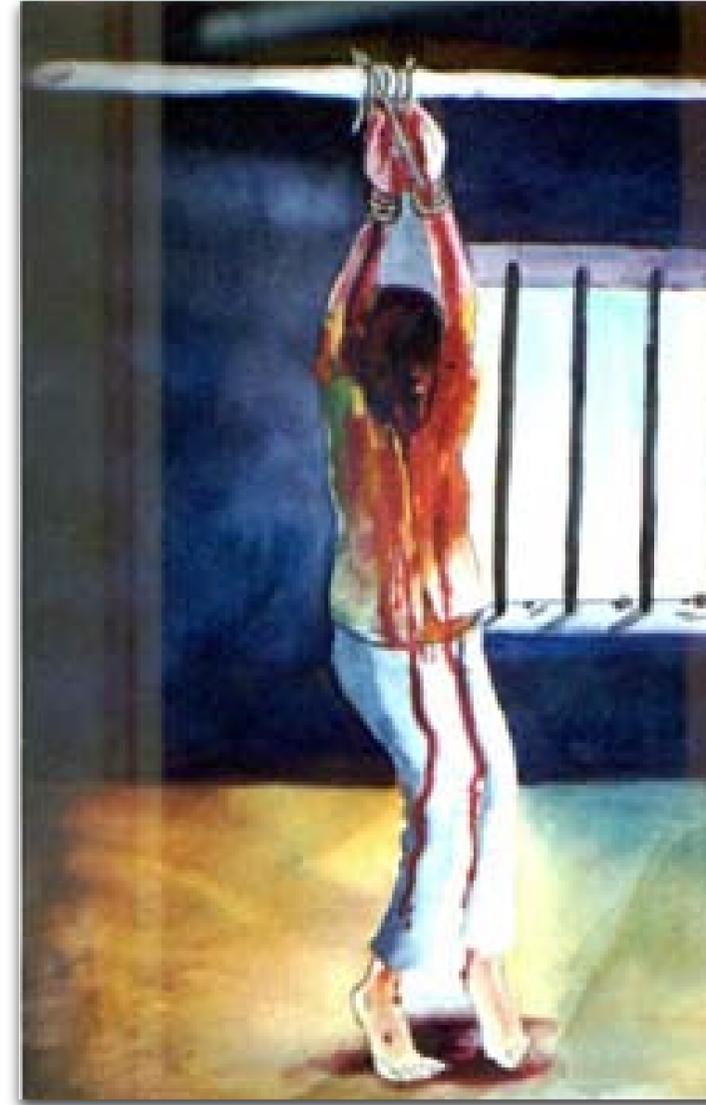
البنات الكبير:

كانت "شيرين" تحاول إمساك خيوط العائلة بالعمل في التدريس صباحاً ومساءً، والقيام بدور الأم البديلة. محاولة إسناد الروح المنهكة للأب بخياطة الملابس وغرز أنوثتها بعيداً عنها كأنها خلقت لكي تكون. وفقط قدمين للوقوف في الصفوف الدراسية. أو تدفع للماكينة. لتخيط بقية عمرها مع صوت الرتابة. لم ينسوا فضلها. لكن أنوثتها نستها دون رجعة.

صديق العائلة ١: أمير التركماني:

يوقف أمير التركماني سيارة أجرة قائلاً: "أخي إلى الأمن العام".

بين خوف السائق وعدم رغبته بتوصيل أحد إلى هناك. فتح أمير الباب مُطمئناً السائق: "أنا مراجع. مراجع فقط!!". كان ينظر إلى شوارع كركوك وكأنه سائح أحب المدينة. سأله السائق بحذر: "أنت غريب عن المدينة؟؟؟" رد أمير: "نعم أنني في قمة الغربة ... لكن سينتهي كل شيء قريباً". أضاف دون أن يرمش: "يُقال بأن جدّي ولد هنا!!". صمناً. وانحدرت الأفكار إلى الصفر حين أعطى للسائق أجره. دفعت الأم والابنة ثمن الكفن وأجرة طريق سيارة الأمن التي جلبت جثة أمير المنكلة به. مع عدم السماح لأي مرسوم من مراسيم العزاء أو البكاء بصوت مقلق للجيران أو للحكومة! أمير التركماني. غرفة نوم وجهاز



والضغط. قال له الضابط وهو يضع أصبعي النصر- قريباً من عينيه: "تشوف أصابعي هذتي راح اطلع بيهن عيونك و..... بناتك و..... زوجتك! لو طلع ابنك اللي نريد...". هذا كل ما فهمه من غياب ابنه. اتصلوا به بعد شهر ليتسلم جثته وبأنه كان الشخص الخطأ وإياه أن يتحدث عن آثار التعذيب أو سبب الوفاة بين الناس. وإلا سيتم تهجيرهم. ليؤهب بيته المصادر

تحسس الجدة فراشها بعد أن فتحت جفنيها بثقل. تمد يدها تحت الوسادة باحثة عن شيء ما. تتأفف بعمق كأنهم تركوها في الليل قبل سبع سنوات. ونسوا أن يُوقوا الساعة على نور صباح أت. تبحث ثانية بيديها في كل شبر من الفراش دون جدوى. تنادي بصوت نغد منه الصبر قبل أن ينطلق: يا مَر..... نو... شير... كامرانا!!!!!! تعال أوجد لي الراديو..

أدونيس

سيف الرحيب



التاريخ

لم تزد إلا انفصلاً عن الفكر السائد و الشعار السائد مهما كان بريقه وشعبيته . التي لا تُؤشر في نظر الشاعر — الرائي . إلا لأفق أكثر جهامة وانحطاطاً وقمعاً . إن ما يموج به السطح العربي غير ما يعتمل في دواخله.

في أوج صعود الحركات القومية و اليسار العربي. لم يقف بجانبها. إلا ناقداً ونداً. مكتشفاً ما تمور به أعماق الأرض العربية وجليها السياسي المتفائل ما هو عكس ذلك من سياقات تدميرية شاملة. ليست الحروب الأهلية إلا ثمرة طبيعية في مسارها هذا. راهناً حين تغيرت أحوال السياسة والاجتماع وصعدت الحركات الاسلامية المغالية. لم يكن أدونيس إلا واحداً من أهدافها العدائية.

أدونيس الأستاذ و الشاعر الأكثر خطورة في أشغاله "الناس" (ما اجتمع اثنان من المثقفين إلا وأدونيس ثالثهم) هذه العبارة التي كانت تتردد في المنتديات و التجمعات الأدبية تدل على الإشكالية الخلافية و الفروق التي قذف بها أدونيس في وجه الجمع المظمن. فهو بجانب إنجازه الفكري و الشعري. من مؤسسي أهم المنابر التي لعبت دوراً مفصلياً في تاريخ الثقافة العربية الحديثة. ومن لهم حضورهم المميز دائماً في مختلف الفعاليات الأكاديمية و الأدبية عربياً وعالمياً. وكأماً الفردية الخلاقة لديه لا تحق بالعزلة وحدها وإنما في ضوء الجماعة وصعودها وانكسارها.

هل أدونيس بهذا المعنى ورث شيئاً من دور المصلح الاجتماعي و المثقف الموسوعي منذ ما أطلق عليه (بعصر النهضة) أو غيره.

أستطيع الزعم مثل غيري أن أدونيس ورث وتأثر و أفاد . مثلما أثر من تيارات ووجهات وأمزجة مختلفة ومتناقضة أقصى حالات التناقض. تاريخاً ومعاصرة. لكنه استطاع دمج هذه السياقات جميعها في السياق الأدونيستي.

إن الكتابة إعادة قراءة (لأخر) و العالم. لقد تشرد بين مناهج ومرجعيات. حتى ظل داخلها وخارجها في الوقت نفسه. حافراً عبر قنواته الهاضمة. طبيعته الإبداعية والفكرية. نهره الخاص. ذلك النهر الذي ما فتئ يتجدد بطفولة وعمق نادرين.

فر أدونيس. هذا الاسم الذي يأخذنا دائماً من غير كلل. ومنذ طفولتنا البعيدة. إلى آفاق فسيحة لا محدودة وقصية. إلى أعماق السؤال الجمالي في الأدب و الحياة. باختصار إلى أعماق الهاوية التي لا سقف لها ولا قرار. الشخصية الأكثر جدلاً وسجالاً في جيله الذي أسس عبر أراض منكمفة على ارتها السلفي. لحداثة التحيلة والإبداع و الثقافة.

و الأكثر عطاء وتشعباً في هذا الفضاء العميق. من فكر وإبداع واستقصاء لتخوم التراث في محليته وكونيته الشاسعة.

منذ بدايات ذلك الطفل المتحدّر من الأفاصي الجبلية للساحل السوري وحتى اللحظة الراهنة. هناك ما يناهز ستة عقود من الزمن. أرخبيل هائل من المجاز و التحولات وعدم اتساق المعنى وتشظيه. ابتكر أدونيس طريقة حياته وموته. أصدقائه وأعداءه. وحرث الأجدية وطوعها لمعطيات الرؤى الجديدة. تلك الأجدية التي أرادها أن تعبر عن حداثة مجتمع شاملة. لكن الوقائع و التاريخ كانت بمكان آخر.

خلال ذلك كله لم يكن أدونيس إلا الشاهد الحقيقي على هذه الحقبة المضطربة من تاريخ العرب و العالم. لم يكن فيها إلا الفرد الباحث عن دفته وحرته خارج استقطابات القطيع ودوائره المغلقة. كانت روحه المثوية من مدينة الى أخرى. تُولف كتاب المدن والحضارات. وتقرأ في خطواتها المرتبكة مصائر البشر على هذه الأرض الرهيبة مثل توثبها في كشوف المعرفة وحقول الإبداع المختلفة.

كان شاعر الرؤيا

و شاعر المعيش .

قلما نجد منذ عهود شاعراً استطاع أن يدمج كل تلك الوشائج و العناصر ذلك التركيب الصعب. بين الفردي و الجماعي. بين الظاهر و الباطن. المرئي وما وراءه. التاريخ والمعيش. في وحدة القصيدة وفضائها المفتوح على اللا اكتمال باستمرار.

لم تزد الانهيارات العربية و التفهقر الحضاري المرعب لبني جلدته. إلا مضياً وتياً أكثر في صحراء المعرفة و الشعر وغرز مبضع التحليل في هذا الجسد المشخّن بغيوبته. التي هي ليست غيبوبة النشوة يقيناً وإنما العذاب و المنفى خارج في طفولتي.

المقادير:

طبق لحم مشوي بالبطاطا والحمص



- نصف كجم بطاطا مقطعة مكعبات كبيرة
- ستمانة غم بازجان مقطع مكعبات
- عصير ليمونة
- أربع ملاعق كبيرة زيت زيتون
- ثلاثة فصوص ثوم مفرومة
- ملعقتان صغيرتان توابل
- عبوة (ثلاثمائة غم) حمص مشطوف ومصفى
- ملعقتان كبيرتان بقدونس مقطع
- أربع شرائح كبيرة من لحم فخذ الضأن

طريقة التحضير:

- سخني الفرن إلى مئتين وعشرين مئوية، ثم بطني صينية بورق زبد، ورتبي بها مكعبات البطاطا والبازجان.
- امزجي عصير الليمون مع قشر الليمون وملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون والثوم والتوابل، ثم انثري نصف كمية المزيج على البطاطا والبازجان.
- قلبي محتويات الصينية ثم ضعها بالفرن لمدة ثلث ساعة.
- اضيفي الحمص إلى صينية البازجان والبطاطا، ثم اتركها بالفرن خمس دقائق إضافية.
- امزجي البقدونس مع مزيج الليمون المتبقي، واركبه جانبا.
- ادھني شرائح اللحم بزيت الزيتون المتبقي، ثم سخني شوابة إلى درجة حرارة أعلى من المتوسطة.
- انشوي شرائح اللحم على كلا الجانبين حتى تمام النضج، ثم ضعها في طبق تقديم وانثري عليها مزيج الليمون، وقدميها مع مزيج البطاطا.

كمادات الماء واللبن لعينين براقتي



فلا سلامة عينيك تأتي من نظافتها وعدم إرهاقها أمام الكمبيوتر أو التلفاز لفترات طويلة، ولكي تحق ذلك، احرص على غسلها جيدا بالماء البارد، وتأكد من تخلل الماء للعين من الداخل. وإذا بدا الإرهاق على عينيك، سارع بعمل كمادات ماء أو لبن لمدة عشر دقائق على كل عين، والإكثار من تناول الأطعمة الغنية بفيتامين أ يحافظ على العينين، وللتخلص من الهالات السوداء، ضع شرائح من الخيار والبطاطس لمدة 15 دقيقة، من عينيك يوميا عن طريق النظر إلى شيء بعيد ثم النظر على بعد ذراع من الوجه، وكرر الأمر. حاول ألا تقرأ في ضوء خافت أو بينما تكون في وضع الرقود. وعلى السيدات التأكد من إزالة أي مساحيق جميل تماما قبل النوم.

خطوات بسيطة للعناية بجمالك

فلا الحفاظ على شباب بشرتك لا يعني وجهك فقط بل هناك مناطق في الوجه تحتاج عناية خاصة مثل ما حول العينين والضم وهناك مناطق تظهر عليها علامات السن قبل وجهك وهي الرقبة والأيدي. اعطني بهذه المناطق لتبعدي التجاعيد وتحتفظي بشبابك.

الشفاه:

الخطوط الرفيعة تظهر حول الشفاه مبكرا عن المناطق الأخرى خاصة وأن هذه المنطقة مثلا تتعرض للشمس ولا يتم حمايتها مثل العينين.

استخدمي كريماً يحمي من الشمس وأيضاً اختاري الكريمات المخصصة لترطيب هذه المنطقة ما يساعد في تقليل التجاعيد.

العينان:

يفقد الجلد المحيط بالعينين مرونته بسرعة فتظهر الخطوط الرفيعة وتقليلها

استخدمي كريم للعناية

بالعينين مساءً وصباحاً

هذا الكريم سيرطب

الجلد لكنه لن يخلصك

من التجاعيد التي تحتاج

لمستحضرات عناية أخرى

مثل لصقات العينين.

اليدين: جلد اليدين رقيق

ويتعرض للشمس كثيراً وأيضاً لا

يحصل على العناية الكافية له.

احرصي على وضع كريم حماية من

الشمس ليديك نهاراً وكريم لترطيبهما

قبل النوم ليلاً. اختاري الكريمات التي تحتوي

على فيتامين E.

الرقبة: لا تنسي رقبتك عند وضع كريم

مرطب لبشرتك او حتى كريم الحماية من

الشمس أو التجاعيد.

ضعي الكريم على يديك ودلكي رقبتك بيديك

متجهة من المنتصف لأعلى حتى تصلي خلف أذنيك

لترفعي الجلد.

لاحظي أن جلد الرقبة قد يكون أرق من جلد الوجه لذلك تجنبي

الكريمات التي تحتوي على أحماض الألفاهيدروكساييد التي قد تسبب

الالتهابات.

نصائح لتعلمي التعامل بلباقة

فلا لا تتفاخري بجمالك ولا بمالك ولا بأصلك الطيب. فلست أنت صانعة عنك من هذا، وخير لك أن يتحدث الناس حديثاً نعمة أو مغرورة.

فلا إذا كنت تشعرين بالألم لأي سبب عملي في صمت على إزالة أسبابه ولا تقضي أطواره فإن لكل إنسان متاعبه وألمه التي لا تسمح له بالاهتمام بالألم الآخرين.

فلا فاجعليها عنوان الرقة والذوق السليم المصافحة للقاء والوداع فابتسمي عند تقديم الشكر.

فلا إذا اشتريت هديه فانثري البطاقة التي عليها الثمن قبل أن تهديها لأحد.

فلا إذا جلست في مجلس فيه امرأة سمينه... لا تتكلمي عن الرشاقة ولا عن متاعب انك تقصدينها.

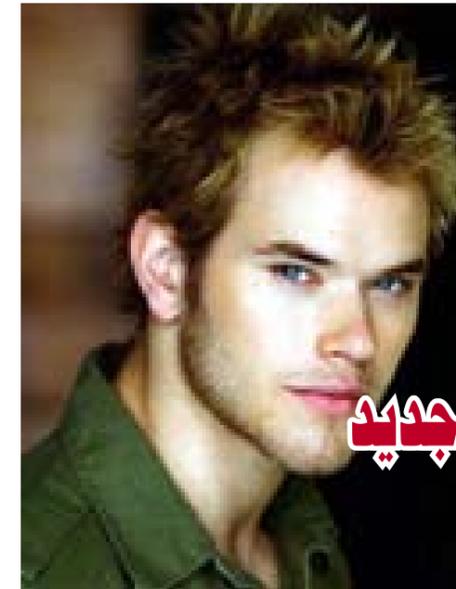
فلا فليست الشهادة دائماً دليلاً على الثقافة والسلوك.

فلا إذا دعيتك صديقه لتناول الطعام عندها ورأيت أنها مشغولة في أعداد الأكل فلا تذهبي إليها في المطبخ وتحمي نفسك في عملها بدعوى مساعدتها... إن هذا العمل قد يسبب لها ارتباكاً مع انك ودك تساعديها... وبعض الناس ما يحبون أحد يطلع على طريقته في المطبخ... فلا تلتفتين إلا إذا دعيتك لمساعدتها.

فيلم ناطق بالكوردية

في تظاهرة اسبوع النقاد في مهرجان كان السينمائي

فر اختير عشرة افلام لاسبوع النقاد الذي ينظم في اطار مهرجان كان السينمائي الثاني والستين. بينها فيلم عراقي مخرج كوردي شاب تدور احداثه على الحدود العراقية الايرانية. وقال المنظمون انه تم اختيار عشرة افلام طويلة لتظاهرة اسبوع النقاد الثامن والاربعين. بينها "العم الطائر" للمخرج الكوردي شاهرام البيدي. وكتب المدير الفني لاسبوع النقاد جان كريستوف بيرجان ان سبعة فقط من هذه الافلام التي تم اختيارها من بين ٩٠٠ عملاً. ستشارك في المسابقة. ويروي الفيلم العراقي الذي ولد مخرجه في طهران ودرس فيها. سيرة "العم الطائر" الذي مارس طيلة سنوات مهمة توزيع البريد وهو اشترطه صوتية مسجلة في قرى كردستان الجبلية العراقية. وفي احد الايام يطلب منه رجل تسجيل صوت ابنه. فيذهب "العم الطائر" الى قريته لكنه يجد انه تم اجلاء الجميع الى احد الوديان حفاظا على سلامتهم فيروح يجد السير للوصول الى حيث هم. وقد شارك في انتاج الفيلم الذي تدور احداثه في المنطقة الجبلية على الحدود الايرانية العراقية. مخرجه ووزارة الثقافة في اقليم كردستان . وسيقام اسبوع النقاد في اطار فعاليات مهرجان كان السينمائي الثاني والستين بين ١٤ و٢١ ايار/مايو.



كيلان لوتز وفيلم رعب جديد

كيري فوستر في فيلم مشترك

فر يفكر النجم جيم كيري حالياً في تصدر قائمة الممثلين المشاركين في فيلم "The Beaver". كما تفكر النجمة جودي فوستر في القيام بإخراج الفيلم نفسه. الفيلم الذي كتبه كابل كيلين لفت أنظار كيري. خصوصاً مع فكرته الغريبة التي تحدث عن رجل يرتدي قفازاً يشبه حيوان السنجاب. فيعتقد أنه سنجاب حقيقي. جدير بالذكر أن كل من الممثل ستيف كارل والمخرج جاي رواش قد انسحبا من الفيلم مؤخراً. ما يفتح المجال أمام كيري وفوستر للانضمام إلى فريق عمله. ومن المعروف أن فوستر قد قامت بإخراج فيلمين من قبل هما "Little Man Tate" و"Home For The Holidays". أما الفيلم المقبل لجيم كيري في السينما فهو فيلم "A Christmas Carol" الذي سيصدر في نوفمبر المقبل.

فر انضم النجم الشاب كيلان لوتز إلى فريق عمل فيلم الرعب الجديد "Nightmare On Elm Street". النجم الشاب - الذي قدم شخصية إيميت كولين في فيلم مصاصي الدماء "Twilight" - سيقوم بدور فتى رياضي مشهور في الفيلم الجديد المقتبس من فيلم قديم يحمل الاسم نفسه صدر في الثمانينيات. وبهذا، يكون لوتز قد انضم إلى كل من جاكبي إيرل هالي بطل فيلم "Watchmen" وكايل جالنير بطل مسلسل "Smallville" وتوماس ديكر بطل مسلسل "Terminator: The Sarah Connor Chronicles". جدير بالذكر أن المخرج مايكل باي سيقوم بإنتاج الفيلم. في حين أن الإخراج من نصيب صامويل باير. أما تاريخ صدور الفيلم فهو ١٦ إبريل ٢٠١٠

X-Men Origins: Wolverine

وولفرين يعيش طورا حياتيا من اجل الانتقام من العقيد فيكتور بعد مقتل صديقه وينتهي المطاف به في الطور العاشر ببرنامج الاسلحة النووية. الفيلم من بطولة هيو جاكمان وليف شرايبر واخراج جافن هوود



Ghosts of Girlfriends Past

بعد حصوله على شهادة البكالوريوس يلاحقه ماضيه مع صديقاته خلال زفاف اخيه الاصغر. فتحدث مجموعة من المواقف المضحكة والمشوقة وهو من الافلام ذات الطابع الكوميدي الرومانسي . من بطولة ماتيو ماكوتاجي وجينيفر غارنر واخراج مارك ووترز



Fast & Furious

برايبان اوكونر (بول وولكر) يعمل الان لدى المباحث الفيدرالية في لوس انجلوس يشكل فريقا مع دومينيك تورتو (فين ديسيل) للقبض على احد موردي الهيروين من خلال اختراق عملياته . وهو من اخراج جستين لين



تصميم نظارات مبتكرة مزودة بأبعاد رؤية رقمية!



جهاز جديد لقياس السكر في الدم

قال مهندسون طبيون كنديون إنهم تمكنوا من تصميم آلة غير مؤلمة تستخدم لقياس نسبة السكر في الدم لمرضى السكري.

وأفاد أن الآلة الالكترونية التي صمّموها تشكل وسيلة بديلة أقل عدائية من تلك التي يستخدمها المصابون بالسكري لقياس معدل الغلوكوز في دمهم، والتي قد تكون مؤلمة أحيانا وتستغرق وقتا.

وأوضح الباحثون الذين حصلوا على براءة اختراع لابتكارهم أن حجم الآلة الالكترونية التي أسموها "البعوضة" لا يتعدى قياس ورق اللعب، وتضمّنت أربعة أبر صغيرة تخترق الجلد لسحب الدم من دون أن تصيب العصب، مما يعني أنها لا تسبّب ألما. وأن هذه الأخيرة تستخدم في أي مكان من الجسم، وتعتبر خشنا جذريا لأساليب قياس نسب الكلوكوز في الجسم وبديلا آمنا لا يؤلم أكثر من ضمادة لاصقة.

فر سمعنا من قبل عن تلك القطع أو (السماعات) التي يتم تثبيتها بداخل الأذن وتكون قادرة على نقل الأصوات بطريقة مباشرة من خلال إحدى المشغلات الصوتية المحمولة إلى داخل الأذن. لكن هل سبق لنا وأن تخيلنا من قبل أن ينجح العلماء في تطوير نظارات أو عدسات لاصقة للعين يكون بإمكانها تقديم صوراً رقمية بشكل مباشر من إحدى الهواتف الذكية إلى شبكية العين؟! - تقنية غاية في الإبداع، وتطلع مستقبلي لا يقل في الأهمية عن كثير من الابتكارات التي تم التوصل إليها. لازال محل دراسة وتطوير مراكز عالمية، لكنها على ما تبدو قد أوشكت على التحقق بصورة فعلية على أرض الواقع. هذا وتقوم الآن العديد من الشركات بتطوير نماذج أولية لمجموعة من الأجهزة الرقمية التي تشبه في شكلها الخارجي النظارات الأثيقة، لكنها قد تقدم ذات يوم مثل هذه الإمكانيات الفريدة للمستهلكين حول العالم.

وفي إطار مساعي تلك الشركات للارتقاء بتقنيات أجهزتها، سلطت تقارير صحافية الضوء على النظارات المبتكرة التي تقوم بتصميمها شركات تجارية متخصصة من بينها الشركة الخاصة بمختبر SBG المتخصص في التكنولوجيا البصرية وهي النظارات التي يمكن لكل من يرتديها أن ينظر دائماً من خلالها ويرى "العالم الحقيقي" - كما أنها تتيح الفرصة لمرتديها بأن يرون أيضاً من خلال تراكب الصور، معلومات افتراضية مثل إحدى الخرائط الالكترونية أو أحد الأسهم التي تظهر الاتجاه الصحيح لجهة ما.

أن تلك النظارات الحديثة تزيد في الحجم بصورة قليلة عن الكثير من أزواج النظارات التقليدية الأثيقة، كما أنها مزودة بجهاز عرض صغير للغاية (بروجيكتور) بالإضافة لمجموعة من البصريات - التي تنطوي بعيداً على أحد جانبي الإطار. وأن مثل هذه الأجهزة ربما تروق كثيراً للمستهلكين، نظراً للجاذبية الخاصة التي تتمتع بها بالإضافة لوزنها الخفيف. وأشار إلى أنها عبارة عن نظم عرض كبرى يتم ارتداؤها - على سبيل المثال - من جانب الجنود الذين يستعينون بها لرؤية معلومات مثل الخريطة التي تنعكس على الفناع الواقية للخوذة التي يرتدونها.

وأن السعر الخاص بتلك النظارات المبتكرة لم يتحدد بعد، فهي لا زالت إلى الآن محل التطوير داخل المختبر و أن مختبر ال- SBG مهتم بالتركيز على التطبيقات العسكرية وإلكترونيات الطيران. كما أشار الباحثون إلى أن تلك التكنولوجيا الحديثة التي بنيت على أساسها النظارات تستخدم عملية يطلق عليها بصريات التصوير الجسم. وتقوم ثنائيات الليزر الباعثة للضوء في البروجيكتور، والمزينة على جانبي الإطار، بإطلاق أشعة ضوئية مركزة للغاية إلى أمام سطح النظارة.

التين المجفف ينظف الأمعاء



فر أثبتت الدراسات العلمية الحديثة أن التين المجفف هو أجدع العلاجات الطبية للمعاناة من الإمساك الذي يشكو منه الكثيرون خاصة كبار السن، وذلك لأنه يحتوي على ألياف قابلة للذوبان وأخرى غير قابلة، وكلا النوعين ينظفان الأمعاء.

وأشارت الدراسة إلى أنه يجب تناول خمس ثمرات من التين المجفف يومياً حتى يمكنك تلبية نسبة ٢٠ بالمئة من احتياجات جسمك اليومية من الألياف الغذائية التي تساعدك على تنشيط حركة الأمعاء وتخليصها من الفضلات، خصوصاً عند المعاناة من الإمساك، وينصح الباحثون بضرورة شرب كوب من الماء على الأقل بعد تناول التين المجفف وإذا لم تظهر نتائج إيجابية خلال الساعات الثلاث التالية، فيمكن تناول ثمرة إضافية كل ثلاث ساعات حتى يمكن الوصول إلى النتيجة المطلوبة.

الدماغ يعيد تشكيل نفسه... حتى في شيخوخته

ونبّها إلى أن غالبية أعصاب القشرة الدماغية تشهد استقراراً وثباتاً، في الوقت الذي يؤمّن قسم صغير من الخلايا الروابط بين مختلف مناطق تلك القشرة.

وفي الدراسة الحالية، ثبت أن المعطيات الوراثية الثابتة لا حُد. في شكل مسبق، قدرة ذلك القسم من الأعصاب على إعادة تشكيل الروابط، وجرى التأكد أيضاً من أن التوصيلات بين أعصاب الدماغ في قشرتها، هي التي تفرض عملية إعادة التشكيل. وقالت نديفي: "أن هذه الاكتشافات تشير إلى أن موقع الخلايا هو الذي يحدّد مدى قدرتها على تشكيل الروابط ضمن دماغ الإنسان البالغ". وأضافت: "إن تحديد مظاهر هذا الموقع يتيح فرصة لتحقيق النمو في أي دماغ مستقر فقد نعتمده لتحفيز نمو الخلايا والمناطق التي لا تستطيع عادة التكيف مع ظروف البيئة المتغيرة". وكذلك رأيت نديفي أن "معرفة قدرة الأعصاب على النمو في دماغ البالغ تتيح فرصة تعزيز تلك العملية واكتشاف الظروف التي تسمح للعلماء بالتدخل فيها، خصوصاً بالنسبة إلى الأعصاب التي تظهر القدرة على التجدد في مرحلة الرشد".

فر بعد مرور أكثر من قرن على أفكار علمية مُغاية، بدأ العلماء يكتشفون أن الأعصاب في دماغ الإنسان البالغ قادرة على إعادة تشكيل روابطها وتنظيمها. واعتادت النظريات العلمية على حصر هذه القدرة في مرحلتي الطفولة والمراهقة.

ففي إطار الدراسة التي نُشرت على الموقع الإلكتروني لمجلة "بروسيدنغز" الخاصة بـ "أكاديمية العلوم الطبية" الأميركية، كشف فريق علمي قاده البروفيسورة إيلي نديفي، أستاذة علم البيولوجيا العصبية في "معهد بيكوير للتربية والذاكرة"، أن نوعاً محدداً من الأعصاب المعنية بمجموعة الاضطرابات المتصلة بمرض التوحد "أوتيزم" Autism يستطيع تغيير بنيتها وتوصيلاتها. وتتركز الأعصاب المشار إليها في شريط من الأنسجة الدماغية لا تتجاوز سماكته أربع محارم ورقية، ويقع عند الجانب الأعلى من الطبقة الثانية لقشرة الدماغ، والمعلوم أن العلماء يرون في تلك القشرة مركزاً أساسياً للأعمال المتصلة بأنواع التفكير والسلوك المخطط والذاكرة المعرفية عند الإنسان. وتنظيم الدماغ وقدراته معرفياً

وحدثت نديفي التي تتركز أبحاثها في "معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا" على درس التكامل بين تنظيم الدماغ بيولوجياً وقدراته معرفياً. عن هذه الدراسة فقالت: "إنها مثيرة بشكل خاص لأنها تسلط الضوء على ليونة وصلات القشرة الدماغية والهندسة السائدة في الأقسام العليا من الدماغ التي تسهم في عمليتي الإدراك والمعرفة". وأضافت: "أن الهدف منها يكمن في استخلاص الأدلة التي تعني بمساهمة إعادة تشكيل بنية الدماغ على المدى الطويل. عند الإنسان البالغ. ويقول آخر، فإنها تناولت قدرة الدماغ على التغيّر للرد على المعطيات التي حُط به، مهما تقدم به الزمن".

وفي إحدى الدراسات السابقة، راقبت نديفي وزميلها بيتر تي سو، أستاذ الهندسة الحيوية في "معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا"، تغيرات ضخمة في طول الأقسام الأمامية في الخلايا العصبية التي تشكل معابر للرسائل الكهربائية التي تنتقل بين أعصاب الدماغ أثناء إنجاز أعمالها المتنوعة، ومن المثير أن هذين الأستادتين توصلا إلى اكتشاف مفاده أن هذا النمو محصور بنوع محدد من أعصاب الدماغ.



التمر

العناصر الغذائية يجعله غذاءً مقاوماً للجوع! وإذا علمنا بأن السبب الرئيس للسمنة هو الإحساس بشكل دائم بالجوع والشهية للطعام وبالتالي استهلاك كميات أكبر من الشحوم والسكريات أثناء الأكل. فإن العلاج يتناول بضع حبات تمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالامتلاء والشبع. هذه الحبات سوف تمد الجسم بالسكر الضروري، وتقوم بتنظيم حركة الأمعاء وبالتالي التخفيف بنسبة كبيرة من الإحساس بالجوع. وبالنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام. وهنا يتجلى الهدى النبوي الشريف عندما قال عليه الصلاة والسلام: (لا يجوع أهل بيت عندهم التمر) [رواه مسلم]. وهنا نستنبط علاجاً للسمنة الزائدة بواسطة التمر!

التمر يعالج اضطرابات الكبد: يعالج التمر الكبد ويخلصه من السموم. وإذا ترافق الصوم مع الإفطار على التمر. كان بحق من أروع الأدوية الطبيعية لصيانة وتنظيف الكبد من السموم المتراكمة فيه. التمر يعالج الاضطرابات التنفسية كما أن شراب التمر يمكنه أن يعالج التهابات الحنجرة والعديد من أنواع الحمى. والرشح والزكام. ويؤكد الباحثون اليوم بأن التمر إذا تم أخذه بانتظام فإنه يعالج التهابات الرئة المزمن.

التمر يعالج تسوس الأسنان: يحتوي التمر أيضاً على فيتامينات آ وب ١ وب ٢ ويحتوي التمر أيضاً على الفلور وهو مقاوم لتسوس الأسنان. كما يحتوي التمر على عدد من المعادن أهمها البورون والكالسيوم والكوبالت والنحاس والفلور والحديد والمغنيزيوم والمنغنيز والبيوتاسيوم والفوسفور والصوديوم والزنك.

التمر قد يعالج السرطان: ويحتوي التمر كذلك على عنصر السيلينيوم المقاوم للسرطان. ولذلك قد يكون تناول التمر بانتظام. وكل يوم سبع حبات أو أكثر. فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة. ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية إذا ترافق بالدعاء: (بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم).

التمر يسهل الولادة: إن عضلة الرحم في مرحلة المخاض والولادة تكون بأقصى الحاجة للسكر الطبيعي كغذاء لهذه العضلة الضخمة نسبياً. وبما أن التمر مادة مليئة ومسهلة فهي ضرورية للحامل قبل الولادة لتنظيف الكولون والأمعاء وتسهيل الولادة. ولذلك يقوم التمر بالتأثير على عضلات الرحم فينشطها وينظم حركتها ما يسهل ولادة الحامل. وهنا يتجلى الإعجاز في قوله تعالى في خطابه لسيدتنا مريم عليها السلام: (وَهَـزِي إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تَسَاقُطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِينًا) [مريم: ٢٥].

التمر يهدئ الأطفال: يحتوي التمر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص والهضم. لذلك فهو مريح وآمن بالنسبة لمعدة الطفل وأمهاته. ويمكن الاستفادة أيضاً من عصير التمر خصوصاً إذا مزج مع الحليب ليشكل شراباً مقوياً للأطفال والكبار معاً. كما يمكن لهذه العجينة أن تكون بمثابة مادة مهدئة للثة الطفل أثناء بزوغ أسنانه حيث تهدئ لثته وتطريها وتسهل خروج الأسنان. التمر يعالج إسهال الأطفال: ثم إن مزيج التمر والعسل والمصنوع كمادة عجينية يمكن أن يعالج الإسهال عند الأطفال. ويعالج الزحار أيضاً بشرط أن يعطى ثلاث مرات في اليوم.

إن أكل كمية قليلة من التمر كل يوم سوف تساعد الجسم على التخلص من جزء من السموم المختزنة في خلاياه مثل المعادن الثقيلة كالرصاص مثلاً. وهذه السموم قد كثرت في عصرنا هذا بسبب التلوث الكبير للماء والهواء والغذاء الذي نتناوله. وقد يكون هنالك فائدة كبيرة من التمر في علاج التسمم بالرصاص. حيث أن الهواء الذي نستنشقه اليوم ملوث بالرصاص. بسبب انطلاق كميات من أكاسيد الرصاص من عوادم السيارات ومداخن المصانع.

التمر يعالج الاضطرابات المعوية ويساعد الأمعاء على أداء مهامها بفعالية عالية. كما يساعدها على تأسيس مستعمرة البكتريا النافعة للأمعاء. ولذلك يساعد التمر على علاج الإمساك بشكل جيد ويقلص عضلات الأمعاء وينشطها بما فيه من ألياف. ويمكن الاستفادة القصوى من شراب التمر لعلاج الإمساك بنقع حبات من التمر خلال الليل وتناولها في صباح اليوم التالي كشراب مسهل.

التمر يعالج الاضطرابات الجنسية يمكن استعمال شراب التمر لعلاج القلب الضعيف. كما يمكن استعماله للضعف الجنسي. وإذا مزج التمر مع الحليب والعسل فسوف يشكل شراباً فعالاً لعلاج الاضطرابات الجنسية لدى الجنسين.

التمر يرفع مستوى الطاقة: إن مشروب التمر المنقوع بالماء يقوي الجسم بشكل عام ويرفع مستوى الطاقة فيه. ويمكن أن يتناوله المسنون أيضاً لتحسين قوتهم وتخليصهم من السموم المتراكمة في خلاياهم طوال سنوات عمرهم.

التمر يعالج الاضطرابات النفسية إن احتواء التمر على الأنواع الغريبة للمعادن والأملاح والفيتامينات سوف يؤثر على عمل الدماغ ويسد ما ينقصه الجسم من عناصر غذائية. وهذا يقود إلى الاستقرار النفسي لدى الإنسان. وهذا يعني أن تناول كمية من التمر كل يوم وبانتظام سوف يؤثر على الحالة النفسية فيجعلها أكثر استقراراً.

التمر يعالج الوزن الزائد: إن احتواء التمر على تشكيلة واسعة من

إرفع الكولسترول الجيد.. بالضحك

ف أنبتت دراسة علمية المثل القائل "اضحك تضحك لك الدنيا" بالتأكيد أنه من أجمع العلاجات. وتأثيره المفيد على القلب وقدرته على الحد من أخطار الإصابة بالسكتات.

ووجد العلماء في جامعة "لوما ليندا" في كاليفورنيا. أن الاستعانة بالبرامج الكوميديية قد تساعد في تقليص أخطار الإصابة بالنوبات القلبية. إذ يؤدي الضحك الى رفع معدلات الكولسترول الجيد. الذي يقى القلب من الأمراض. وفقاً لما نشره. موقع "سي أن أن" الإلكتروني.

وقال المشرف على البحث لي بيرك: "اختبار نمط الحياة له تأثير مهم على الصحة والأمراض... الأطباء يدركون جيداً أن للتفاؤل والأمل والبهجة كالضحك والرحم تداخلات سيكولوجية جوهرية". وطالب الباحثون ٢٠ مريضاً بالسكري الذي يرفع خطر الإصابة بأمراض القلب. ويعانون أيضاً ارتفاع ضغط الدم ومعدلات الكولسترول في الدراسة. اختيار أكثر الأفلام أو البرامج الكوميديية إثارة للضحك. ومشاهدتها مدة نصف ساعة يومياً على مدى سنة.

ولاحظ العلماء. عقب انتهاء الدراسة. ارتفاع معدلات الكولسترول الجيد ٢٦ في المئة بين المجموعة التي وصف لها الضحك كعلاج. فيما ارتفع ٣ في المئة فقط. بين من تعاطوا العقاقير الطبية المعالجة. ولم تقتصر فعالية "علاج" الضحك على الكولسترول فحسب. بل أدت إلى تدنى معدل بروتين "C-reactive" المؤذي - الذي يرفع خطر الإصابة بالأمراض القلبية - بنسبة ١٦ في المئة. مقارنة بـ ٢٦ في المئة للمجموعة الثانية.

ويدعو الباحثون الى استخدام الضحك كعلاج محتمل للمرضى المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب

خمسة قواعد للتعرف على الشامات الخطرة بالجلد

ف أكدت منظمة ألمانية للصحة والمستهلك أن الشامات والوحمات الخطرة على الجلد يمكن التعرف عليها من خلال خمسة معايير.

وأشارت المنظمة إلى أنه يمكن للأشخاص أن يحددوا ما إذا كانوا بحاجة لاستشارة طبيب بخصوص احتمال الإصابة بسرطان الجلد من خلال استخدام خمسة معايير لتقييم مدى خطورة الشامات والوحمات لديهم. وهذه المعايير تلتخص في قواعد "أيه بي سي دي إي" وترمز "أيه" إلى عدم التماثل و "بي" إلى الحد و "سي" إلى اللون و "دي" إلى القطر و "إي" إلى "البروز".

وتشير هذه المعايير إلى التوقيت الذي يجب فيه متابعة وشم أو وحة بدقة. وهذا على سبيل المثال في حالة إن كانت (الشامة) شكلها غير متماثل أو منتظم ومسننة الحد وذات لون متغير وقطرها يصل لأكثر من ٥ مليمترات وإذا كانت بارزة أو مرتفعة على سطح الجلد. ويمكن تجنب الإصابة بسرطان الجلد عن طريق إزالة الشامات والوحمات



شذرات

إعداد: سارا علي



زهو السعادة

السعادة هي الشيء الوحيد الذي يمكن أن تقدمه بدون أن تملكه السعادة هي أضخم رصيد يملكه الإنسان ولا يفقده ما دام حيا

اليوم السعيد هو الذي تسعد فيه غيرك

السعادة هي أن تسعى جاهداً لإسعاد الآخرين المعذبين

بعضهم ينشر السعادة أينما ذهب والبعض الآخر يخلفها وراءه

إذا ذهب حتى اليوم ما عرفت في الأرض ثريا استطاع أن يبتاع السعادة بثروته

لو جئتني بالسعادة على طبق لا من فضة ولا من ذهب بل البياقوت والمال وقلت لي

بأنك اشتريتها بدم إنسان من الناس لرفضتها

لقد تمتعت بسعادة الدنيا لأنني عشت فيها وأحببت

السعادة شعاع ينطلق من النفس ليلتقي شعاعا من نفوس الآخرين فتتم الدورة وتتولد السعادة

السعادة أن تسعى لإسعاد من حولك

عطاء

لا تحزني أيتها

الفرانشة

لعمرك

القصير

لأنك وفي

الغمضة تلك

منحت طولا

لعمرك الشعر

لم يعطه

"حتى" نوح

فلا تحزني..

ايتها الفرانشة



بعد الفراق

عدتُ من بعدِ الفراقِ متشوقاً والعودُ أحمدُ ما كنتُ ماكراً وما كنتُ أبغي لفراقِ الأحبةِ منفضد

لكن الظروف أجبرتني وما كنت لتغيير الظروف أقدر

وبعد

الألم

والفراق

وكثر

حرقة

الأشواق

اللقيا بالأحباب تنسي الماضي وتطوي

الأحزان

وتفتح للحياة صفحات جديدة أجمع

عليها الخلان

ونكتب عليها "وعد" ما أنساك

ولا تنسان

ولو الظروف راودتني ما أضيع العهد وأكسر

السندان

وتبقى صورتك عالقه وذكراك على بالي يا

أغلى إنسان

وحبك محفور بوسط قلبي ماتهزه قوة

الوديان

ولا سيل الأمطار أو حتى انفجار

البركان

حبيبتي

استيقظتُ في صباحٍ غير باكر

أزالتُ الستارة

فتحت النافذة

دخلَ النسيمُ أحاطَها بالتجلتي

وأزالَ خصلةً لشعرها كانت تنوسُ

على عينيها

استنشقتُ الهبوبَ بكاملِ رنتها

ثم جلستُ

تتذوقُ الموسيقى

وتشربُ الشاي

متكئةً على حلمها الهزاز

وفجأة!

حكنتُني قدمي اليمنى واليسرى

وهذا يعني أنها شتمتني واعتذرت

في الوقتِ نفسه

حبيبتي

أحتفظُ لها بصورة

أخبئها في معجم لسان العرب

في الجزء الذي فيه مادة (عَشِقَ)

وإني

عَشِقْتُهَا ، أَعَشَقُهَا ، عَشِقًا ،

وَعَشِقًا ، وَعَشِقًا

ونُقِلَ عن الزجاج : سَمِيَ العاشقُ

عاشقًا لأنه يذبل من شدة الهوى

كما تذبل العشيقة إذا قُطِعَتْ

والعشيقة: شجرة تخضر في

الحبِّ وتذوقُ وتصفرُّ بالجفاء

حبيبتي وأنا

نتبادل الاخضرار

لأننا تعاهدنا على أن لا نذوق

ونصفرَّ مدى الحياة

هكذا علَّمتنا الطبيعة

الغيمة تُقبلُ الغيم

يهطل المطر

الشاعر يقبل الورقة

ترقص الكلمات

العازفة تحتضن العود

تطمئن الأغنية

وأنا أقبل حبيبتي

أموتُ من الفرح

وهي

تطيرُ من السعادة ..

توارد فيم بيل

مبتم الحرس

أحتاجك حبيبي

أحتاج أن أستمع لصوتك الدافئ

ليشعل الحب في روحي ويطوقني أميرة

أحتاج للمسة من يدك حانية

تزيل عني هموم الدنيا

أحتاجك حبيبي

أحتاج ذراعاك كي أحس بقوتكما في سندي

أحتاج صدرك لأبكي عليه

وألملم شتات عمري